

Abstrak

Melihat jumlah populasi perempuan yang begitu besar di Indonesia, begitu penting bagi kita untuk memperdulikan hal-hal berkaitan dengan kebutuhan hidup mereka. Salah satu kebutuhan hidup mereka adalah bertumbuh. Proses tumbuh kembang perempuan tentu melalui berbagai fase kehidupan termasuk fase peralihan dari anak-anak menuju remaja. Proses peralihan tersebut ditandai secara jelas oleh menstruasi pertama atau *menarche*. Proses tumbuh kembang khususnya yang berhubungan dengan *menarche* erat kaitannya dengan berbagai hal, antara lain faktor host, agen dan lingkungan. Faktor-faktor tersebut erat kaitannya dengan budaya, agama dan lokasi tinggal. Variable tersebut akan disamakan menjadi kelompok data dengan menyajikan data secara umum dan data yang diseleksi sesuai variable tersebut. Data yang terkumpul kemudian dilakukan input data, dikategorikan, dianalisis menggunakan SPSS dan dilakukan pemaparan data. Memaparkan usia *menarche*, kekuatan genggam, kecepatan reaksi, tinggi dan berat badan siswi. Rata-rata usia *menarche* siswi dianalisis dengan nilai rata-rata data usia *menarche* dan dengan *probit analisis*. Hasil penelitian mengungkapkan rata-rata usia *menarche* keseluruhan siswi 12,82 dan 11.768 tahun dengan *probit analisis*, dan yang diseleksi 12.91 dan 11.810 tahun dengan *probit analisis*. Memaparkan pula rata-rata usia *menarche* ibu dari keseluruhan dan siswi yang diseleksi yang sudah *menarche* dan yang belum *menarche*, dan hasil pengukuran antropometris responden. Menunjukkan bagaimana tumbuh kembang, status gizi yang cukup dan aktivitas fisik (yang tidak terkait lemak tubuh), selaras dengan usia *menarche* yang lebih cepat dibandingkan yang kurang.

Kata Kunci : remaja putri, keseluruhan siswi, siswi diseleksi, *menarche*, antropometris, SPSS.