

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	i
HALAMAN MAKSUD PENULISAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	v
ABSTRAK.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Resiko Penelitian	6
1.6 Tinjauan Pustaka	6
1.6.1 Remaja	6
1.6.2 Perkembangan Organ Reproduksi Remaja Putri.....	7
1.6.3 <i>Menarche</i>	10
1.6.4.1 Waktu <i>Menarche</i>	10
1.6.4.2 Proses Terjadinya <i>Menarche</i>	11
1.6.4 Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	13
1.6.4.1 Faktor Host	14

a. Usia <i>Menarche</i> Ibu	14
b. Nomor Urut Kelahiran	14
c. Ras	15
1.6.4.2 Faktor Agen	15
a. Status Gizi	15
b. Nutrisi	15
c. Olahraga dan Aktivitas Fisik.....	16
d. Kesehatan dan Obat-obatan	17
1.6.4.3 Faktor Lingkungan	17
a. Agama, Suku Bangsa dan Gaya Hidup	17
b. Keadaan Sosial, Politik, Ekonomi	18
c. Interaksi Sosial	19
d. Keterpaparan Media	19
e. Lokasi Tinggal dan Geografis Lingkungan	20
1.6.5 Antropometri	21
1.6.6 Kerangka Konseptual	21
1.7 Metode Penelitian	23
1.7.1 Pendekatan dan Fokus Penelitian	23
1.7.2 Jenis Penelitian	23
1.7.3 Metode Penelitian	23
1.7.4 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	24
1.7.4.1 Lokasi Penelitian	24
1.7.4.2 Waktu Penelitian	24
1.7.5 Populasi dan Sampling	26
1.7.5.1 Populasi	26
1.7.5.2 Sampel	27
1.7.5.3 Besar Sampel	28
1.7.6 Teknik Pengambilan Sampel	28
1.7.7 Instrumen Penelitian	28
1.7.8 Teknik Pengumpulan Data	29
1.7.8.1 Jenis Data	29

1.7.8.2 Teknik Pengumpulan Data	29
a. Angket	30
b. Wawancara	31
c. Observasi	32
d. Pengukuran Antropometris	32
1.7.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
1.7.9.1 Teknik Pengolahan Data	36
a. Data Entry	36
b. Tabulating	39
1.7.9.2 Teknik Analisis Data	39
BAB II GAMBARAN UMUM KAJIAN PENELITIAN	41
BAB III PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	47
BAB IV PENUTUP.....	65
4.1 Simpulan	65
4.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Klasifikasi Tingkat Kematangan Seksual (TKS)	14
Tabel 1.2. <i>Sexual Maturation Ratings</i> (SMR)	14
Tabel 2.1. wilayah Administratif Kecamatan Kecamatan di Kabupaten	
Jombang tahun 2017	41
Tabel 3.1. Gambaran Umum Temuan Data	45
Tabel 3.2. Usia Keseluruhan Siswi Terhadap <i>Menarche</i>	46
Tabel 3.3. Usia Siswi yang Diseleksi Terhadap <i>Menarche</i>	47
Tabel 3.4. Usia <i>Menarche</i> Ibu dari Siswi yang Sudah Mendapat <i>Menarche</i>	48
Tabel 3.5. Usia <i>Menarche</i> Ibu dari Siswi yang Belum Mendapat <i>Menarche</i>	49
Tabel 3.6. Pengukuran Antropometris Tinggi Badan Siswi.....	50
Tabel 3.7. Pengukuran Berat Badan Siswi.....	51
Tabel 3.8. Pengukuran Kekuatan Genggam Tangan Kanan Siswi.....	52
Tabel 3.9. Pengukuran Kekuatan Genggam Tangan Kiri Siswi.....	53
Tabel 3.10. Pengukuran 3 Kali Kecepatan Reaksi Keseluruhan Siswi.....	54
Tabel 3.11. Pengukuran 3 Kali Kecepatan Reaksi Siswi yang Diseleksi.....	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1. Skema Mekanisme Kerja Hormon GnRH, FSH, LH, Estrogen dan Progesteron.....	13
Bagan 1.2. Sistem Umpan Balik Hormon Seks.....	14
Bagan 1.1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	22