

**PROFIL PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* PADA INSTALASI  
RAWAT INAP UROLOGI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA PERIODE  
2017-2018**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) atau pembesaran prostat jinak adalah kondisi ketika kelenjar prostat mengalami pembengkakan. BPH biasanya dimulai setelah usia 40 tahun. Setengah dari laki-laki usia 50 memiliki resiko lebih besar terpengaruh. Setelah usia 80 sekitar 90% laki-laki terpengaruh. Penyebab persis pembesaran prostat jinak (BPH) masih belum diketahui. Kondisi ini diperkirakan terjadi karena adanya perubahan pada kadar hormon seksual akibat proses penuaan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil *Benign Prostatic Hyperplasia* di Instalasi Rawat Inap Urologi RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode 2017-2018.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif retrospektif menggunakan data sekunder berupa rekam medik untuk mengetahui profil pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* dari bulan April 2018 sampai Maret 2019 pada Instalasi Rawat Inap Urologi RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode 2017-2018.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan penderita terbanyak dengan rentang umur 60-64 tahun dengan jumlah 25 penderita (41%). Terdapat 12 penderita BPH (20%) yang disertai obesitas. 23 penderita BPH (38%) yang disertai riwayat penyakit lain hipertensi. Sindroma LUTS merupakan gejala tertinggi dengan jumlah 28 pasien (46%). Operasi merupakan terapi yang paling sering digunakan pada kasus BPH dengan jumlah 41 pasien (67%).

**Kesimpulan:** Faktor yang sangat mempengaruhi terjadinya BPH adalah usia dengan rata rata usia pasien yang berobat BPH di Instalasi Rawat Inap Urologi RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode 2017 – 2018 adalah 62,5 tahun.

**Kata kunci:** *Benign Prostat Hiperplasia (BPH), Laki-laki, Usia*

**PROFILE OF PATIENT BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA IN  
UROLOGICAL INSTALLATION OF RSUD DR. SOETOMO SURABAYA  
PERIOD 2017-2018  
(Prospective Observational Research)**

**ABSTRACT**

**Background:**

*Benign Prostatic Hyperplasia(BPH) or benign prostate enlargement is a condition when the prostate gland is swollen. BPH usually starts after the age of 40 years. Half of men age 50 have a greater risk of being affected. After age 80 around 90% of men are affected. The exact cause of BPH is still unknown. This condition is thought to occur because of changes in sexual hormone levels due to the aging process.*

**Purpose:** *This study aims to determine the profile of Benign Prostatic Hyperplasia in the Urological Inpatient Hospital Dr. Soetomo Surabaya period 2017-2018.*

**Methods:**

*This research is a retrospective descriptive study using secondary data in the form of medical records to determine the profile of Benign Prostatic Hyperplasia patients from April 2018 to March 2019 at the Urological Inpatient Installation of Dr. Soetomo Surabaya period 2017-2018.*

**Results:**

*This study showed the most patients with a age range of 60-64 years with a total of 25 patients(41%). There were 12 BPH patients(20%) who were accompanied by obesity. 23 people with BPH(38%) who were accompanied by a history of other diseases of hypertension. LUTS syndrome is the highest symptom with 28 patients(46%). Surgery is the most commonly used therapy in cases of BPH with a total of 41 patients(67%).*

**Conclusion:** *Factors that greatly influence the occurrence of BPH are age with the average age of patients who are treated with BPH in the Urology Installation of the RSUD Dr. Soetomo Surabaya for the 2017 - 2018 period is 62.5 years*

**Keywords:** *Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), Male, Age.*