

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Keputusan Tim Penguji	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Ringkasan	viii
Abstract	x
Abstract	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat ilmu pengetahuan.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obesitas	5
2.1.1 Definisi obesitas	5
2.1.2 Etiologi dan faktor risiko obesitas.....	5

2.1.3	Komplikasi obesitas	7
2.1.4	Manajemen obesitas	11
2.2	Atherosclerosis Disease	13
2.2.1	Definisi atherosclerosis disease.....	13
2.2.2	Epidemiologi atherosclerosis disease.....	14
2.2.3	Patofisiologi atherosclerosis disease	15
2.3	Diet Ketogenik	17
2.4	Lipoprotein.....	19
2.4.1	Sintesis LDL	20
2.4.2	Sintesis HDL	21
2.5	Pengaruh kadar HDL dan LDL terhadap atherosclerosis disease	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		25
3.1	Kerangka Konseptual	25
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
3.3	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		28
4.1	Rancangan Penelitian	28
4.2	Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.2.1	Besar sampel	29
4.2.2	Kriteria inklusi dan eksklusi sampel	29
4.2.3	Teknik pengambilan sampel	30
4.3	Variabel Penelitian	30
4.3.1	Variabel bebas	30
4.3.2	Variabel tergantung.....	30
4.3.3	Variabel kendali	31
4.4	Definisi Operasional.....	31
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.6	Instrumen Penelitian.....	32

4.7 Prosedur Penelitian.....	33
4.7.1 Aklimitasi hewan coba.....	33
4.7.2 Pengelompokan hewan coba.....	33
4.7.3 Pelaksanaan perlakuan.....	34
4.7.4 Teknik pengambilan data.....	34
4.8 Analisis Data.....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	35
5.1 Karakter Sampel Penelitian.....	36
5.2 Kadar HDL.....	37
5.3 Kadar LDL.....	39
BAB 6 PEMBAHASAN.....	41
6.1 Sampel Penelitian Kelompok Diet Ketogenik.....	41
6.2 Perbedaan Efek Proporsi Diet Ketogenik terhadap Kadar HDL.....	42
6.3 Perbedaan Efek Proporsi Diet Ketogenik terhadap Kadar LDL.....	44
6.4 Pengaruh Perubahan Kadar HDL dan LDL terhadap risiko Atherosclerosis disease.....	45
6.5 Temuan Lain.....	46
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 7 PENUTUP.....	47
7.1 Kesimpulan.....	47
7.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Atherosclerosis disease	15
Gambar 2.2 Sintesis LDL.....	20
Gambar 2.3 Sintesis HDL	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	25

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakter Sampel Penelitian.....	36
Tabel 5.2 Kadar HDL.....	37
Tabel 5.3 Uji Beda Kemaknaan Kadar HDL antar Kelompok	38
Tabel 5.4 Kadar LDL	39
Tabel 5.5 Uji Beda Kemaknaan Kadar LDL antar Kelompok.....	40

DAFTAR SINGKATAN

HDL	High Density Lipoprotein
LDL	Low Density Lipoprotein
TG	Trigliserida
BMI	<i>Body mass indeks</i>