

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	ix
RINGKASAN	x
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Kajian Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan umum	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Teoritis	8
1.5.2 Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar	10
2.1.2 Faktor Perilaku Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar pada Anak	10
2.1.3 Pengaruh Penggunaan Media Layar pada Anak	14
2.2 Konsep Aktivitas Fisik	16
2.2.1 Pengertian Aktivitas Fisik	16
2.2.2 Instrumen Pemeriksaan Aktivitas Fisik	17
2.3 Konsep Gangguan Tidur	17
2.3.1 Pola Tidur Anak Usia 4-6 Tahun	17
2.3.2 Instrumen Pemeriksaan Gangguan Tidur.....	20
2.4 Konsep Perilaku Prososial dan Emosi	21
2.4.1 Pengertian Perilaku Prososial dan Emosi.....	21

2.4.2 Instrumen Pemeriksaan Perilaku Prososial dan Emosi	22
2.5 Pengaruh Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Aktivitas Fisik, Gangguan Tidur, Perilaku Prososial dan Emosi	22
2.5.1 Pengaruh Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Aktivitas Fisik.....	22
2.5.2 Pengaruh Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Gangguan Tidur	23
2.5.3 Pengaruh Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Perilaku Prososial dan Emosi	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Jenis Penelitian.....	28
4.2 Rancang Bangun Penelitian	28
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.3.1 Lokasi penelitian	28
4.3.2 Waktu penelitian	28
4.4 Populasi dan Sampel	29
4.4.1 Populasi	29
4.4.2 Sampel.....	29
4.5 Kerangka Operasional.....	30
4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	31
4.6.1 Variabel penelitian	31
4.6.2 Definisi operasional dan cara pengukuran variabel	31
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.8.1 Pengolahan data	36
4.8.2 Analisa data	37
BAB 5 HASIL DAN ANALISA DATA	39
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel	40
5.3 Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Anak Usia 4-6 Tahun	43
5.4 Analisis Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Aktifitas Fisik Anak Usia 4-6 Tahun	44
5.5 Analisis Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Gangguan Tidur Anak Usia 4-6 Tahun	45
5.6 Analisis Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Perilaku dan Emosi Anak Usia 4-6 Tahun	46

BAB 6 PEMBAHASAN	48
6.1 Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Anak Usia 4-6 Tahun Kecamatan Tambaksari Surabaya	48
6.2 Faktor-faktor Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Anak Usia 4-6 Tahun Kecamatan Tambaksari Surabaya	48
6.3 Hubungan Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Aktifitas Fisik Anak Usia 4-6 Tahun Kecamatan Tambaksari Surabaya	52
6.4 Hubungan Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Gangguan Tidur Anak Usia 4-6 Tahun Kecamatan Tambaksari Surabaya	53
6.5 Hubungan Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar Terhadap Perilaku dan Emosi Anak Usia 4-6 Tahun Kecamatan Tambaksari Surabaya	54
6.6 Pengaruh Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar terhadap Kesehatan	56
6.7 Rekomendasi Strategis Penurunan Perilaku Sedentari Penggunaan Media Layar pada Anak	58
BAB 7 PENUTUP.....	61
7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70