

ABSTRAK

**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Oleh: Dinda Berlian Primadiana

Pendahuluan: Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dan tidak terkontrol pada remaja dapat menimbulkan kecanduan bagi penggunaannya. Salah satu pengaruh negatif pada penggunaan *smartphone* yang tidak terkontrol adalah terjadinya kecemasan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan *smartphone addiction* dengan kecemasan sosial pada remaja. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja pengguna *smartphone* di SMA Antartika Sidoarjo. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 289 responden dari 1681 siswa menggunakan *simple random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *smartphone addiction*, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah kecemasan sosial. Data diperoleh dengan instrumen kuesioner *Smartphone Addiction Scale* (SAS) dan kuesioner *Social Anxiety Scale for Adolescent* (SAS-A), dianalisis menggunakan *spearman's rho* dengan signifikansi $< 0,05$. **Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,000$ dan nilai $r =0,255$ yang berarti terdapat hubungan *smartphone addiction* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA Antartika Sidoarjo. **Diskusi:** Semakin tinggi *smartphone addiction* maka kecemasan sosial juga akan semakin tinggi. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang terapi untuk mengurangi *smartphone addiction*.

Keyword: *smartphone addiction*, kecemasan sosial, remaja

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION WITH
SOCIAL ANXIETY IN ADOLESCENTS**

CROSS SECTIONAL STUDY

By: Dinda Berlian Primadiana

Introduction: Excessive and uncontrolled use of smartphones in adolescents can cause addiction to users. One negative influence on uncontrolled smartphone use is the occurrence of social anxiety. The purpose of this study was to analyze the relationship between smartphone addiction and social anxiety in adolescents. **Method:** This research method uses descriptive analysis design with cross sectional approach. The population in this study were adolescents of smartphone users in the SMA Antartika Sidoarjo. The number of samples of this study were 289 respondents using probability sampling techniques with a type of simple random sampling. The independent variable in this study is smartphone addiction, while the dependent variable in this study is social anxiety. Data obtained by questionnaire instruments using *Smartphone Addiction Scale (SAS)* and *Social Anxiety Scale for Adolescent (SAS-A)*, and analyzed using spearman's rho with significance <0.05 . **Results:** The results of the statistical test show the value of $p = 0,000$ and the value of $r = 0,255$. The conclusion of this study, there was a relationship between smartphone addiction and social anxiety in adolescents of SMA Antartika Sidoarjo. **Discussion:** The higher of the smartphone addiction is, the higher of the social anxiety will be. To the next researchers, they can do more research about therapy of how to reduce the smartphone addiction

Keywords: smartphone addiction, social anxiety, adolescents