

**DAFTAR ISI**

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Penulis .....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	5
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan .....	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran.....	7
2.4 Anamnesa .....	7
2.4.1 Keluhan Utama .....	7
2.4.2 Keluhan Tambahan.....	7
2.4.3 Riwayat Penyakit .....	7
2.4.4 Riwayat Penyakit Keluarga .....	7
2.4.5 Hal – hal Umum.....	8
2.4.6 Hal – hal Khusus.....	8
2.5 Perabaan .....	9
BAB 3 DASAR TEORI .....	11

3.1	Dasar Teori Konvensional.....	11
3.1.1	Pengertian Menstruasi.....	11
3.1.2	Hormon Pengendali Menstruasi.....	11
3.1.2.1	Hormon kelenjar hipofisis—hipotalamus.....	11
3.1.2.2	Hormon ovarium (estrogen dan progesteron).....	12
3.1.3	Fase pada Siklus Menstruasi.....	12
3.1.3.1	Siklus Endometrium .....	12
3.1.3.2	Siklus Ovarium .....	14
3.1.4	Penyebab Menstruasi Tidak Teratur .....	15
3.1.5	Gangguan Menstruasi .....	15
3.1.6	Visual Analogue Scale.....	17
3.2	Dasar Teori Tradisional.....	18
3.2.1	Teori Yin Yang .....	18
3.2.2	Teori Wu Xing .....	19
3.2.3	Fenomena Organ.....	21
3.2.4	Etiologi Menstruasi Tidak Teratur Secara Tradisional.....	22
3.2.5	Sindrom Kasus Menstruasi Tidak Teratur (Yin dan Luo, 2000) .....	23
3.3	Terapi Akupunktur untuk Kasus Menstruasi Tidak Teratur.....	26
3.4	Terapi Herbal untuk Kasus Menstruasi Tidak Teratur .....	30
3.4.1	Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> Val.).....	31
3.4.2	Jahe ( <i>Zingiber officinale</i> Rosc.).....	33
3.5	Alternatif Terapi .....	36
3.5.1	Nutrisi .....	36
BAB 4 ANALISIS KASUS .....		38
4.1	Analisis Kasus Secara Konvensional.....	38
4.2	Analisis Kasus Secara Tradisional .....	39
BAB 5 PERAWATAN .....		44
5.1.	Bentuk Kegiatan .....	44
5.2.	Waktu dan Tempat Perawatan.....	44
5.3.	Perawatan dengan Terapi Akupunktur .....	44
5.3.1.	Bahan dan Alat yang digunakan.....	44
5.3.2.	Prosedur Persiapan Terapi.....	44
5.3.3.	Tahap Perlakuan Terapi Akupunktur .....	45
5.3.3.1.	Tahap Terapi.....	45

5.3.3.2. Keterangan Titik Akupunktur yang Digunakan .....	47
5.4 Perawatan dengan Terapi Herbal .....	51
5.4.1. Bahan dan Alat yang digunakan.....	51
5.4.1.1. Bahan:.....	51
5.4.1.2. Alat : .....	51
5.4.2. Prosedur Pembuatan Minuman Herbal.....	51
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
6.1 Hasil Terapi .....	53
6.2 Pembahasan Terapi Akupunktur .....	59
6.3 Pembahasan Terapi herbal.....	62
BAB 7 PENUTUP .....	65
7.1 Kesimpulan.....	65
7.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Hasil Pemeriksaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> .....	9
Tabel 2.2 Hasil Perabaan Pada Nadi Khusus.....	10
Tabel 3.1 Penggolongan <i>Wu Xing</i> .....	20
Tabel 6.1 Hasil Terapi Menstruasi Tidak Teratur.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Lidah Pasien Sebelum di Terapi.....	6
Gambar 3.1 Fase Sklus Menstruasi.....	15
Gambar 3.2 Visual Analogue Scale.....	18
Gambar 3.3 Simbol <i>Yin Yang</i> .....	19
Gambar 3.4 <i>Wu Xing</i> .....	20
Gambar 3.5 <i>Ganshu</i> .....	27
Gambar 3.6 <i>Shenshu</i> .....	28
Gambar 3.7 <i>Sanyinjiao</i> .....	29
Gambar 3.8 <i>Fuliu</i> .....	30
Gambar 3.9 Kunyit.....	31
Gambar 3.10 Jahe.....	33
Gambar 5.1 Titik <i>Sanyinjiao</i> .....	42
Gambar 5.2 Titik <i>Ganshu</i> .....	48
Gambar 5.3 Titik <i>Shenshu</i> .....	49
Gambar 5.4 Titik <i>Fuliu</i> .....	50

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kartu Status Pasien.....	20
Lampiran 2 Informed Consent.....	74
Lampiran 3 Determinan Herbal.....	75
Lampiran 4 Jadwal Terapi.....	77
Lampiran 5 Alat dan Bahan Terapi.....	78
Lampiran 6 Dokumentasi Terapi.....	79

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

° : Derajat

% : Persen

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BPOM RI : Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik

Indonesia

C : *Celsius*

COX : *Cyclooxigenase*

KEMENKES RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

mL : Mililiter

NRS : *Numeric Rating Scale*

OTI : Obat Tradisional Indonesia

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

WHO : *World Health Organization*

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

PGE2 : *Prostaglandin E2*

PMS : *Pre Menstruation Syndrom*

VAS : *Visual Analog Scale*

KI : Kidney

SP : Spleen

BL : Bladder