

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. 2015. *Dasar –dasar Kedokteran Timur & Akupunktur*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Anindita, P., Eryawati D., dan Afriwardi. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(3).
- Anonim. 2017. *Nei Gong Workshop – Wu Xing Qigong*. <http://www.foundationtaiji.com/news/dec-2017>. Diakses tanggal 24 Februari 2019.
- Asmi, F.N., Lilis S.W., dan Henny, S. 2016. *Hubungan Sikap dengan Perilaku Dalam Menangani Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi (Studi di Universitas Terbuka Kabupaten Bangkalan)*. *Midwifery Journal Of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang* 11(1).
- Basili, I., Tgk. Puspa, D., dan Marisa. 2017. *Perbedaan Rerata Panjang Siklus Menstruasi Antara Mahasiswi Berstatus Gizi Obesitas Dengan Status Gizi Normal di Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Medisia* 2(4): 23-27.
- Begum Monawara., Sumit Das., dan H.K.Sharma. 2016. *Menstrual Disorders: Causes and Natural Remedies*. *Journal of Pharmaceutical, Chemical and Biological Sciences* 4 (2): 307-320.
- Blogger. 2019. *Jamu Berkhasiat*. <http://jamu-berkhasiat.blogspot.com/2017/08/9-manfaat-jahe-emprit-jahe-lanang.html>. Diakses tanggal 27 Juni 2019.
- BPOM RI. 2006. *Acuan Sediaan Herbal Volume Kedua Edisi Pertama*. Jakarta: BPOM RI.
- BPOM RI. 2007. *Acuan Sediaan Herbal Volume Ketiga Edisi Pertama*. Jakarta: BPOM RI.
- Cahyaning, A.W. 2012. *Budidaya Tanaman Kunyit (*Curcuma domestica* Val) dan Khasiatnya Sebagai Obat Tradisional di Pt. Indmira Citra Tani Nusantara Jl. Kaliurang Km. 16,3 Sleman Yogyakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Cartwright, M. 2018. *Yin and Yang*. https://www.ancient.eu/Yin_and_Yang/. Diakses tanggal 24 Februari 2019.

- Cochrane, S., Caroline, A.S., Alphia Possamai-Inesedy., and Alan, B. 2014. *Acupuncture and Women's Health: An Overview of The Role of Acupuncture and Its Clinical Management In Women's Reproductive Health*. International Journal of Women's Health:6.
- Enikmawati, A. 2012. *Nutrisi yang Baik untuk Dikonsumsi Sebelum dan Selama Menstruasi*. Surakarta: PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Fei Xiao and Jianhua Mu. 2000. *Acupuncture and Moxibustion* p:125. Beijing: Science Press.
- Fu Cong., Na Zhao., Zhen Liu., Lu-hua Yuan., Chen Xie., Wen-jia Yang., Xin-tong Yu., Huan Yu., dan Yun-fei Chen. 2017. *Acupuncture Improves Perimenopausal Insomnia: A Randomized Controlled Trial*. SLEEP, Vol. 40, No. 11.
- Gongwan, L. 2000. *Clinical Acupuncture & Moxibustion*. China: Tianjin Jicounty Printing Plant.
- Jaury D.F, Lucky K, dan Harold F.T. 2014 *Gambaran Nilai Vas (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Sesar Pada Penderita Yang Diberikan Tramadol (Skripsi)*. Manado: Universitas Sam Ratulangi, Fakultas Kedokteran.
- Jie, S.K. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur hal: 14-83*. Jakarta: Grasindo.
- Jie, S.K. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. Singapore: TCM Publication.
- Jongdand, S and Jagruti, B. 2017. *Evaluation of analgesic activity of turmeric (Curcuma longa Linn.) in Wister rats*. International Journal of Basic & Clinical Pharmacology 6(3):568-571.
- KEMENKES. 2012. *Vademekum Tanaman Obat Untuk Saintifikasi Jamu Jilid (Edisi Revisi)*. Jakarta: KEMENKES RI.
- KEMENKES. 2012. *Buku Petunjuk Penggunaan Media Kie*. Pusat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kiswojo dan Adi, K. 1983. *Teori dan Praktek Ilmu Akupunktur hal: 1-15*. Jakarta: Gramedia.
- Kurniasari L. 2008. *Kajian Ekstraksi Minyak Jahe Menggunakan Microwave Assisted Extraction (Mae)*. MOMENTUM, Vol. 4, No. 2, 47 – 52.
- Latifah, A.N. 2017. *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik*

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. (Skripsi). Yogyakarta: UNIVERSITAS 'AISYIYAH.

- Lee L K., Chen P C Y., Lee K K., and Kaur J. 2006. *Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross-sectional school survey*. Singapore Med J 47(10) : 869.
- Longxiang. 2010. *WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pasific Region*. PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE.
- Mahady, G.B., Pendland, S.L., Yun, G.S., Lu, Z.Z., and Stoia, A. 2003. *Ginger (Zingiber officinale Roscoe) and the gingerols inhibit the growth of Cag A⁺ strains of Helicobacter pylori*. Anticancer Res: 23(5A): 3699 – 3702.
- Menawarti, A.D. 2007. *UJI EFEK TONIKUM INFUSA RIMPANG JAHE (Zingiber Officinale Roscoe) PADA MENCIT JANTAN (Mus Musculus) GALUR Swiss Webstar (SKRIPSI)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mulyani, H., Sri, H.W., dan Venny, I.E. 2016. *Tumbuhan Herbal Sebagai Jamu Pengobatan Tradisional Terhadap Penyakit Dalam Serat Primbon Jampi Jawi Jilid I*. Jurnal Penelitian Humaniora, 21(2): 73 – 91.
- Neha, S., G.D. Ranvir and C.R.Jangade. 2009. *Analgesic and antipyretic activities of Curcuma longa rhizome extracts in Wister Rats*. Veterinary World: 2(8).
- Nurtjahja – Tjendraputra E., Ammit, A.J., Roufogalis, B.D., Tran, V.H., and Duke C.C. 2003. *Effective Anti – platelet and COX – 1 enzyme inhibitors from pungent constituents of ginger*. Thromb Res: 111(4 – 5): 259 – 265.
- Nurwanto dan Ahmad, H. 2013. *Efek Analgesik Dekok Rimpang Kunyit (Curcuma domestica Val.) Pada Tikus Putih Strain Wistar Dengan Metode Paw Pressure Test (THESIS)*. Malang: Universitas Muhammadiyah.
- Oktavianus A, Eka W, Elvis K.S, Linda P.S, M Faris S.B, dan Sarah A. 2013. *Hubungan Posisi Kerja Membungkuk pada Petani Usia Diatas 45 Tahun dengan Peningkatan Intensitas Nyeri pada Ekstremitas Atas*. <http://muskopateafaris.blogspot.com/2013/04/hubungan-posisi-kerja-membungkuk-pada.html>. Diakses tanggal 27 Juni 2019.
- Pairul, P.P.B., Susianti., dan Nasution, S.H. 2017. *Jahe (Zingiber officinale) Sebagai Anti Ulserogenik*. Medula: 7(5): 42 - 46.
- Pangastuti, A.K. 2011. *Pengaruh Massage Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Di Pondok Pesantren Putri Al Munawwir Komplek Nurussalam Krapyak*

Yogyakarta. (Skripsi). Yogyakarta: SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH.

Pradiyanti, G.A.I., Teguh, W.S., dan Fransiska, I.F. 2014. *Perbandingan Efektifitas Antara Aromaterapi Bunga Mawar dengan Masase dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Dismenore Primer dengan Perlakuan Standar Kompres Hangat*. Majalah Kesehatan FKUB 1(3).

Prayuni Dwi Evin., Ario Imandiri., dan Myrna Adianti. 2018. *Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella asiatica* L.)*. Journal of Vocational Health Studies 02: 86-91.

Pudiastuti, R.D. 2012. *Tiga Fase Penting pada Wanita hal: 7*. Jakarta: Gramedia.

San Tse Ching dkk., 1985. *Ilmu Akupuntur*. Jakarta. Unit Akupuntur Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo.

Setyawan B. 2015. *Peluang Usaha Budidaya Jahe. Edisi ke-1*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 17-24.

Shadiqin, A. 2019. Gambar 4 Fase Siklus Menstruasi. <http://www.guruipa.net/2015/10/gambar-dan-4-fase-siklus-menstruasi.html> . Diakses tanggal 26 Januari 2019.

Sinaga, E., Nonon, S., Suprihatin, N.S., Ummu, S., Yulia, A.M., Agusniar, T., dan Santa, L. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.

Stener-Victorin, E., Jedelt, E., and Manneras L. 2008. *Acupuncture in Polycystic Ovary Syndrome: Current Experimental and Clinical Evidence*. Journal of Neuroendocrinology 20, 290–298.

Swari, C.R. 2017. *Gosok Gigi Pakai Kunyit Ternyata Bisa Menyembuhkan Gigi Ngilu*. <https://helohehat.com/hidup-sehat/gigi-mulut/manfaat-kunyit-untuk-gigi-sensitif/>. Diakses tanggal 25 Februari 2019.

Taj, E.I.M., Elmutalib, M.A., Hiba, A., Hiba, F., Thowiba, S., and Elnazeer, I.H. 2016. *An in vitro anticoagulant effect of aqueous extract of ginger (*Zingiber officinale*) rhizomes in blood samples of normal individuals*. American Journal of Research Communication 4(1): 113 – 121.

Tombokan, K.C., Damajanty, H.C.P., dan Joice, N.A.E. 2017. *Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal e-Biomedik (eBm) 5(1).

- Rasjidi, I. 2014. *Panduan Kehamilan Wanita Muslimah hal: 3*. Jakarta: Naura Books.
- Su Lin., Hai Xu., Qing Tong., Zhe Jin., Homgmei Liu., dan Yunbo Li. 2018. *Case Report Traditional Chinese Medicine Combined with Acupuncture Improved Diminished Ovarian Reserve*. Int J Clin Exp Med 11(4):4336-4342.
- Widowati S, Koen P, dan Tyas R.S. 2012. *Pengaruh Tepung Kunyit (Curcuma Longa L.) Terhadap Kadar Kolesterol Dan Kadar Trigliserida Darah Burung Puyuh (Coturnix Coturnix Japonica L.)*. Jurnal Biologi, Volume 1 No 1, Hal. 50-56
- Widyaningsih, T.D., Novita, W., dan Nur, I.P.N. 2017. *Pangan Fungsional: Aspek Kesehstsn, Evaluasi, dan Regulasi*. Malang : Universitas Brawijaya Press.
- Yanfu, Z. 2000. *Chinese Acupuncture And Moxibustion*. China: Universitas Shanghai
- Yanfu, Z. 2003. *Science Of Chinese Material Medica*. China: Universitas Shanghai
- Yassin, S.A.T. 2012. *Herbal Remedy used by Rural Adolescent girls with Menstrual Disorders*. Journal of American Science 8(1).
- Yeh, H. yu, Chuang, C. hung, Chen, H. chun, Wan, C. jen, Chen, T. liang, Lin, L. yun, 2014. *Bioactive Components Analysis Of Two Various Gingers (Zingiber Officinale Roscoe) And Antioxidant Effect Of Ginger Extracts*. LWT - FOOD SCI. TECHNOL. 55, 329 - 334.
- Yin, G and Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China: Word Press.
- Zadeh, J.B and Nasroallah, M.K. 2014. *Physiological and pharmaceutical effects of Ginger (Zingiber officinale Roscoe.) as a valuable medicinal plant*. Euro. J.Exp. Bio 4(1): 87 – 90.