

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat.....	5
<b>BAB 2</b> .....	<b>6</b>
<b>RIWAYAT PENYAKIT</b> .....	<b>6</b>
2.1. Identitas Pasien.....	6
2.2. Pengamatan.....	6
2.3. Penciuman Pendengaran.....	7
2.4. Anamnesa .....	7
2.4.1. Keluhan Utama .....	7
2.4.2. Keluhan Tambahan .....	7
2.4.3. Hal-hal Umum .....	7
2.4.4. Hal-hal Khusus .....	8

2.5. Perabaan .....	8
<b>BAB 3 .....</b>	<b>10</b>
<b>DASAR TEORI .....</b>	<b>10</b>
3.1. Konsep Konvensional.....	10
3.1.1. Struktur kulit .....	10
3.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Kulit .....	10
3.1.3. Penuaan .....	12
3.1.4. Faktor yang Menyebabkan Penuaan .....	13
3.1.5. Klasifikasi Penuaan.....	14
3.1.6. Patofisiologi Penuaan.....	15
3.1.7. Penaktalaksanaan Penuaan.....	16
3.2. Konsep Tradisional.....	17
3.2.1. Penuaan Menurut Traditional Chines Medicine (TCM).....	17
3.2.2. Hubungan Penyebab Penyakit dengan Penuaan .....	18
3.2.3. Deferensiasi Sindrom .....	19
3.3. Terapi Pijat Untuk Penuaan (Kerutan pada Wajah) .....	20
3.4. Terapi Herbal.....	22
3.4.1. Jintan Hitam ( <i>Nigella Sativa</i> ).....	23
3.4.2. Bengkuang ( <i>Pachyrrhizus erosus</i> L urban).....	25
3.4.3. Cokelat ( <i>Theobrama cocoa</i> ).....	26
3.4.4. Madu Bunga Kelengkeng.....	28
<b>BAB 4 .....</b>	<b>29</b>
<b>ANALISIS KASUS .....</b>	<b>29</b>
4.1. Analisis Kasus secara Konvensional .....	29
4.2. Analisis Kasus secara Tradisional .....	29
<b>BAB 5 .....</b>	<b>35</b>
<b>PERAWATAN .....</b>	<b>35</b>
5.1. Alur Kegiatan .....	35
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan.....	35
5.3. Bahan dan Alat .....	35

5.4. Prosedur Persiapan dan Perawatan Terapi Pijat .....	36
5.4.1. Persiapan Pemijatan .....	36
5.4.2. Persiapan Terhadap Pasien Sebelum Terapi .....	36
5.4.3. Pemijatan .....	37
5.4.4. Prosedur Persiapan dan Perawatan dengan Terapi Herbal Topikal .....	42
5.4.5. Olahan Kombinasi Herbal Minyak Jintan Hitam ( <i>Nigella sativa</i> ), Bengkuang ( <i>Pachyrrhizus erosus</i> L urban), Cokelat ( <i>Theobroma cacao</i> ), dan Madu .....	43
5.5. Komunikasi, Informasi dan Edukasi .....	43
<b>BAB 6 .....</b>	<b>45</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
6.1. Hasil .....	45
6.2. Pembahasan .....	49
<b>BAB 7 .....</b>	<b>57</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
7.1. Kesimpulan .....	57
7.2. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Hasil Perabaan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i> .....	8
Tabel 2.2 Perabaan Nadi .....	9
Tabel 5.1 Bahan dan Alat yang Digunakan .....	36
Tabel 5.1 Gerakan <i>face massage</i> metode swedish.....	37
Tabel 6.1 Hasil Terapi pada Wajah Pasien .....	46
Tabel 6.2 Hasil Terapi (tambahan).....	47
Tabel 6.3 Hasil Pengamatan Lidah .....	49
Tabel 6.4 Kandungan Aktif Masker.....	55

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pemeriksaan Lidah .....	6
Gambar 5.1 Gerakan pijat swedish .....	37
Gambar 5.2 Gerakan pijat swedish .....	37
Gambar 5.3 Gerakan pijat swedish .....	37
Gambar 5.4 Gerakan pijat swedish .....	38
Gambar 5.5 Gerakan pijat swedish .....	38
Gambar 5.6 Gerakan pijat swedish .....	38
Gambar 5.7 Gerakan pijat swedish .....	38
Gambar 5.8 Gerakan pijat swedish .....	37
Gambar 5.9 Gerakan pijat swedish .....	39
Gambar 5.10 Gerakan pijat swedish .....	39
Gambar 5.11 Gerakan pijat swedish .....	39
Gambar 5.12 Gerakan pijat swedish .....	40
Gambar 5.13 Gerakan pijat swedish .....	40
Gambar 5.14 Gerakan pijat swedish .....	40
Gambar 5.15 Gerakan pijat swedish .....	40
Gambar 5.16 Gerakan pijat swedish .....	41
Gambar 5.17 Gerakan pijat swedish .....	41
Gambar 5.18 Gerakan pijat swedish .....	41
Gambar 5.19 Gerakan pijat swedish .....	41
Gambar 5.20 Gerakan pijat swedish .....	42

Gambar 5.21 Gerakan pijat swedish .....	42
Gambar 6.1 Wajah Pasien Sebelum Terapi .....	46
Gambar 6.2 Wajah Pasien Setelah Terapi pada Tahap 1 .....	46
Gambar 6.3 Wajah Pasien Setelah Terapi pada Tahap 2 .....	46
Gambar 6.4 Wajah Pasien Setelah Terapi pada Tahap 3 .....	46
Gambar 6.5 Wajah Pasien Setelah Terapi pada Tahap 4 .....	46
Gambar 6.6 Pengamatan Lidah Sebelum Terapi .....	49
Gambar 6.7 Pengamatan Lidah Setelah Terapi .....	49

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kartu Status Pasien.....	60
Lampiran 2 Informed Consent .....	61
Lampiran 3 Titik Pijat Wajah .....	62
Lampiran 4 Determinasi.....	64
Lampiran 5 Jadwal Terapi.....	67
Lampiran 6 Dokumentasi.....	68

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

%: Persen

/: Atau

Bab: Buang Air Besar

Bak: Buang Air Kecil

Bb: Berat Badan

*Botox: Toksin Botulinum*

Cm: Centimeter

*Dpph: Diphenylpicrylhydrazyl*

G: Gram

*Ipl: Intense Pulsed Light*

Kemenkes: Kementrian Kesehatan

Kg: Kilogram

LD<sub>50</sub>: Lethal Doses 50%

Mg: Miligram

ml: Mililiter

*MMP: Matrix Metalloprotease*

*MSKCC: Memorial Sloan-Kettering Cancer Center*

PPL: Penyebab Penyakit Luar

TCM: Traditional Chinese Medicine

*TEWL: Transdermal Water Loss*

WIB: Waktu Indonesia Barat