

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN COVER | i |
| COVER DALAM | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| RINGKASAN | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3. Tujuan | 4 |
| 1.4. Manfaat | 4 |
| BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT..... | 5 |
| 2.1. Identitas Pasien | 5 |
| 2.2. Pengamatan..... | 5 |
| 2.3. Penciuman dan Pendengaran | 6 |
| 2.4. Anamnesis..... | 6 |
| 2.4.1 Keluhan utama | 6 |
| 2.4.2 Keluhan tambahan | 6 |
| 2.4.3 Hal-hal umum | 7 |
| 2.4.4 Hal-hal khusus | 7 |
| 2.5. Pengukuran antropometri..... | 8 |
| 2.6. Hasil <i>Food Recall 24 hour</i> selama seminggu..... | 8 |
| 2.7. Perabaan..... | 9 |
| BAB 3 DASAR TEORI..... | 11 |
| 3.1. Dasar Teori Konvensional | 11 |
| 3.1.1. Masalah gizi pada balita | 11 |
| 3.1.2. Fisiologis nafsu makan balita | 12 |
| 3.1.3. Faktor yang mempengaruhi nafsu makan anak/balita | 13 |
| 3.1.4 Pengertian kesulitan makan pada balita | 14 |
| 3.1.5. Penatalaksanaan pola makan pada balita..... | 15 |
| a. Pemeriksaan Antropometri..... | 15 |
| b. Anamnesa pola makan..... | 15 |
| 3.1.6. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) | 16 |
| 3.1.7. Kuisisioner <i>Food Recall 24 jam</i> dan <i>Food Frequency</i> <i>Questionnaires</i> (FFQ)..... | 17 |

| | |
|--|-----------|
| 3.2. Dasar Teori Tradisional | 17 |
| 3.2.1. Teori <i>Yin-Yang</i> | 17 |
| 3.2.2. Teori <i>Wu Xing</i> | 18 |
| 3.2.3. Fenomena Organ | 19 |
| 3.2.4. Pengertian nafsu makan buruk menurut TCM | 20 |
| 3.2.5. Etiologi dan patogenesis nafsu makan buruk pada balita..... | 20 |
| 3.2.6. Diferensiasi Sindrom Nafsu makan buruk pada balita..... | 21 |
| 3.2.7 Terapi pijat anak untuk peningkatan nafsu makan | 24 |
| 3.2.8 Terapi nutrisi untuk nafsu makan buruk pada balita | 26 |
| a. Jeruk nipis (<i>Citrus aurantifolia s.</i>) | 27 |
| 3.3. Terapi Tradisional lain..... | 28 |
| 3.3.1. Terapi Akupunktur..... | 28 |
| 3.3.2. Terapi Herbal | 29 |
| BAB 4 ANALISIS KASUS | 30 |
| 4.1. Analisis Kasus secara Konvensional | 30 |
| 4.2. Analisis Kasus secara Tradisional | 31 |
| BAB 5 PERAWATAN | 37 |
| 5.1. Alur Kegiatan..... | 37 |
| 5.2. Waktu dan Tempat Perawatan | 37 |
| 5.3. Bahan dan Alat | 38 |
| 5.4. Prosedur persiapan dan perawatan terapi pijat | 39 |
| 5.4.1. Persiapan pemijatan | 39 |
| 5.4.2. Persiapan terhadap pasien sebelum terapi | 40 |
| 5.4.3. Pemijatan | 40 |
| 5.5. Prosedur persiapan dan perawatan terapi nutrisi | 41 |
| 5.5.1. Menu olahan modisco jeruk nipis..... | 42 |
| 5.6. Komunikasi, Informasi dan Edukasi | 43 |
| BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| 6.1. Hasil Perawatan | 44 |
| 6.2. Pembahasan | 49 |
| BAB 7 PENUTUP..... | 57 |
| 7.1. Kesimpulan..... | 57 |
| 7.2. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1. Perabaan nadi pasien..... | 10 |
| Tabel 3.1. Kategori status gizi anak..... | 12 |
| Tabel 3.2. Formula dasar modisco..... | 18 |
| Tabel 3.3. <i>Wuxing</i> | 20 |
| Tabel 3.4. Fenomena organ..... | 21 |
| Tabel 3.5. Diferensiasi sindrom menurut Xiaoming..... | 23 |
| Tabel 3.6. Diferensiasi sindrom malnutrisi menurut Yanfu..... | 23 |
| Tabel 3.7. Teknik dasar pijat anak | 25 |
| Tabel 5.1. Bahan dan alat yang digunakan | 39 |
| Tabel 5.2. Urutan gerakan pijat anak | 41 |
| Tabel 5.3. Kebutuhan vitamin dan mineral anak usia 4 tahun | 43 |
| Tabel 6.1. Variasi makanan sebelum dan selama terapi | 47 |
| Tabel 6.2. Pengamatan lidah | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1. | Lidah pasien sebelum terapi | 6 |
| Gambar 3.1. | <i>Yin Yang</i> | 19 |
| Gambar 6.1. | Gambar grafik porsi makan | 47 |
| Gambar 6.2. | Gambar grafik rerata kalori per minggu | 49 |
| Gambar 6.3. | Gambar grafik berat badan | 50 |
| Gambar 6.4. | Gambar lidah sesudah terapi | 51 |
| Gambar 6.5. | Gambar letak tonus nervus vagus..... | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Kartu status pasien..... | 62 |
| Lampiran 2 <i>Informed consent</i> | 64 |
| Lampiran 3 <i>Food recall</i> 24 jam | 65 |
| Lampiran 4 Langkah pijat anak kombinasi akupresur | 68 |
| Lampiran 5 Resep Modisco | 80 |
| Lampiran 6 Jadwal terapi..... | 85 |
| Lampiran 7 Dokumentasi..... | 87 |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

| | |
|-----------|-------------------------------|
| % | : Persen |
| β | : Beta |
| < | : Kurang dari |
| > | : Lebih dari |
| / | : Atau |
| / | : Per/dibagi |
| = | : sama dengan |
| - | : Hingga/ min |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| Battra | : Pengobat Tradisional |
| BB | : Berat Badan |
| Balita | : Bawah lima tahun |
| BL | : <i>Bladder</i> |
| Dkk | : Dan Kawan-kawan |
| GB | : <i>Gall Bladder</i> |
| g | : Gram |
| HT | : <i>Heart</i> |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| IU | : <i>International Unit</i> |
| Kal | : Kalori |
| KEMENKES | : Kementerian Kesehatan |
| Kg | : Kilogram |
| KI | : <i>Kidney</i> |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| LI | : Large Intestine |
| LU | : Lung |
| Mcg | : Mikrogram |
| Mg | : Miligram |
| ml | : Mili |
| PAUD | : Pendidikan Anak Usia Dini |
| PB | : Panjang Badan |
| PC | : <i>Pericardium</i> |
| PERMENKES | : Peraturan Menteri Kesehatan |
| PMT | : Pemberian Makanan Tambahan |
| RI | : Republik Indonesia |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SD | : Sekolah Dasar |
| Sdm | : Sendok Makan |
| Sdt | : Sendok Teh |
| SI | : <i>Small Intestine</i> |
| SJ | : Sanjiao |
| SM | : Sebelum Masehi |
| ST | : <i>Stomach</i> |

SP : *Spleen*
TCM : *Traditional Chinese Medicine*
U : Umur
WIB : Waktu Indonesia Barat