

DAFTAR ISI

COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat	5
BAB II RIWAYAT PENYAKIT PASIEN	6
2.1. Biodata Pasien	6
2.2. Pengamatan	6
2.3. Penciuman dan Pendengaran	7
2.4. Anamnesa	7
2.4.1. Keluhan Utama	7
2.4.2. Keluhan Tambahan	8
2.4.3. Riwayat Penyakit	8
2.4.4. Hal-hal Umum	8
2.4.5. Hal-hal Khusus	9
2.5. Perabaan	9
BAB III DASAR TEORI	12
3.1. Dasar Teori Konvensional	12
3.1.1. Pengertian <i>Low Back Pain</i>	12
3.1.2. Faktor Penyebab <i>Low Back Pain</i>	12
3.1.3. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	13
3.1.3.1. Klasifikasi LBP menurut waktu terjadinya nyeri	13
3.1.3.2. Klasifikasi LBP menurut penyebabnya	14
3.1.4. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	17
3.1.5. Penilaian Derajat Nyeri pada <i>Low Back Pain</i>	18
3.2. Dasar Teori Tradisional	19
3.2.1. Teori Yin Yang	19
3.2.2. Teori Wu-Xing	20
3.2.3. Teori Fenomena Organ	21
3.2.4. <i>Low Back Pain</i> Secara TCM	25
3.2.5. Etiologi dan Patogenesis	25
3.2.6. Deferensiasi Sindrom	27
3.2.6.1. Patogen lembab dingin	27
3.2.6.2. Defisiensi Jing Ginjal	27

3.2.6.3. Stasis Darah.....	27
3.3. Terapi Untuk <i>Low Back Pain</i>	28
3.3.1. Akupresure	28
3.3.2. Pijat Swedia	30
3.3.3. Teknik dasar pijat Swedia.....	31
3.3.4. Minyak pijat.....	32
3.4. Terapi Herbal	33
3.4.1 Srigading	33
3.5. Saran Terapi Tradisional lain.....	36
3.5.1. Terapi Akupunktur	36
3.5.2. Terapi Nutrisi.....	37
BAB IV ANALISIS KASUS.....	38
4.1. Analisis Kasus Secara Konvensional.....	38
4.2. Analisis Kasus Secara Tradisional.....	38
BAB V PERAWATAN	44
5.1. Bentuk Kegiatan	44
5.2. Waktu dan Tempat Perawatan	44
5.3. Bahan dan Alat yang digunakan	45
5.4. Perawatan dengan Terapi Pijat dan Akupresur.....	45
5.4.1. Prosedur Persiapan Terapi.....	45
5.4.2. Tahap Persiapan dan Perlakuan Terapi Pijat dan Akupresur ...	46
5.4.2.1. Tahap Persiapan Terapi.....	46
5.4.2.2. Tahap Pemijatan dan Akupresur	47
5.5. Prosedur Persiapan dan Perawatan dengan Terapi Herbal	47
5.5.1. Resep Infusa Daun Srigading	48
5.5.2. Cara pembuatan Infusa Daun Srigading.....	48
5.6. Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	49
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	50
6.1. Hasil Terapi	50
6.2. Pembahasan Terapi Pijat dan Akupresur	58
6.3. Pembahasan Terapi Herbal	59
BAB VII PENUTUP.....	62
7.1. Kesimpulan	62
7.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lidah Pasien sebelum Terapi	7
Gambar 3.1 Simbol <i>Yin-Yang</i>	19
Gambar 3.2 Bagan hubungan Wu Xing	20
Gambar 3.3 Srigading	34
Gambar 6.1 Pengamatan lidah terapi tahap I	55
Gambar 6.2 Pengamatan lidah terapi tahap II.....	56
Gambar 6.3 Pengamatan lidah terapi tahap III.....	57
Gambar 6.4 Grafik evaluasi	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perabaan <i>Shu Mu</i>	10
Tabel 2.2 Data perabaan nadi.....	11
Tabel 3.1 Penggolongan sesuatu berdasarkan <i>Wu Xing</i>	21
Tabel 3.2 Titik akupresure	29
Tabel 5.1 Alat dan bahan terapi pijat, akupresur dan herbal.....	45
Tabel 6.1 Hasil evaluasi menggunakan kuisioner.....	51
Tabel 6.2 Hasil evaluasi menggunakan kuisioner ODI (lanjutan).....	52
Tabel 6.3 Hasil evaluasi menggunakan kuisioner ODI (lanjutan).....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Status Pasien.....	65
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	71
Lampiran 3 Determinasi.....	72
Lampiran 4 Kuisisioner ODI	73
Lampiran 5 Jadwal Terapi.....	75
Lampiran 6 Dokumentasi Pemberian Herbal	76
Lampiran 7 Dokumentasi Terapi Pijat dan Akupresur	77

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
-	: Hingga
=	: Sama dengan
X	: Kali
AC	: <i>Air Conditioner</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BL	: Bladder
Cm	: Centimeter
Dkk	: Dan Kawan-kawan
GB	: <i>Gall Bladder</i>
HNP	: <i>Hernia Nukleus Pulposus</i>
HT	: <i>Heart</i>
IMT	: Index Masa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KI	: <i>Kidney</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LI	: <i>Long Intestine</i>
LU	: <i>Lung</i>
LV	: <i>Liver</i>
ml	: mili liter
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
ODI	: <i>Oswestry Disability Index</i>
PC	: <i>Pericard</i>
SI	: <i>Small Intestine</i>
SJ	: <i>San Jiao</i>
SP	: <i>Spleen</i>
ST	: <i>Stomach</i>
TFL	: <i>Tail Flick Latency</i>