

DAFTAR PUSTAKA

- Agil, M. 2018. *Metode pembuatan infusa* (Bahan Ajar Perkuliahan). Surabaya: Universitas Airlangga
- Ali, B. 2015. Essential Oils Used In Aromatherapy: A Systemic Review. *Asian Pac J Trop Biomed.* 5(8): 601-611
- Anief, M. 2018. *Prinsip Umum dan Dasar Farmakologi*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Anonim. 2017. Nei Gong Workshop – Wu Xing Qigong. <http://www.foundationtaiji.com/news/dec-2017>. Diakses tanggal 24 Februari 2019.
- Borges, J.B.C., Ferreira, D.L.M, Silva, M.M.A, 2006. Pain Intensity and postoperative functional assesment after heart surgery. *Braz J Cardiovasc Surg.* XXI (4):393-402
- Cartwright, M. 2018. Yin and Yang. https://www.ancient.eu/Yin_and_Yang/. Diakses tanggal 24 Februari 2019
- Council of Europe. 2008. Active Ingredients Used in Cosmetics: *Safety Survey*. Council of Europe.
- Dalimartha, S. 1999. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia jilid 1*. Trubus Agriwidya. Jakarta.p. 143
- Depkes, RI. 2008. *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Memilih Obat Bagi Tenaga Kesehatan*. Depkes RI. Jakarta. p.21-23
- Eleanor, B., Graham, A. 2007, *Nyeri Punggung*, Terjemahan oleh Juwalita Surapsari, Jakarta: Erlangga
- Fairbank J.C., Pynsent P.B. 2000. The Oswestry Disability Index. *Spine.* XXV(22): 2940-2952
- Fajriah N.N., Andriani, A, Fatmawati. 2015. Efektivitas Minyak Zaitun untuk Pencegahan Kerusakan Kulit pada Pasien Kusta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.* VII (1): 2-3
- Fernandez, M.A., Garcia, M.D., Villar, A.J. 2001. New insights into the mechanism of the anti-inflammatory triterpene lupeol. *Pharm Pharmacol.* 53(11):1533-1539
- Gongwang, L. Liya, C. 1996. *Clinical Acupuncture and Moxibustion*. Tianjin: Tianjin Science and Technology
- Hariana, A. 2009. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya seri 3*. Penebar Swadaya. Jakarta.p. 96
- Harrianto R. 2007. *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta: EGC
- Jayson, M., 2002, *Nyeri Punggung*, Terjemahan oleh Lisa Budihardjo. Jakarta: Dian Rakyat

- Jie, S.K. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Jakarta: Grasindo
- Jie, S.K. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. Singapore: TCM Publication
- Kakoti, B.B., Pradhan, P., Borah, S., Mahato, K, Kumar, M., 2013. Analgesic and anti-Inflammatory activities of the methanolic stem bark extract of *Nyctanthes arbor-tristis* Lin. *Biomed Research International*. 2013: 6
- Kemenkes, RI., 2013. *Vademekum Tanaman Obat Untuk Sainifikasi Jamu jilid 4*. Kemenkes RI. Jakarta.p.111
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2015. *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Jilid (7): 82, 86
- Kit, W.C.J., Sofian, F.F. 2013. Aktivitas Analgetik Senyawa Alkaloid Yang Diisolasi Dari Beberapa Tumbuhan : Review. *Farmaka*. IV (3): 12-13
- Kreshnanda, S.P.I. 2016. Prevalensi Dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Wanita Tukang Suun Di Pasar Badung. *E-Jurnal Medika*. V (8): 1
- Kurniasih, S. 2016. *Efek Penambahan Back School Exercise pada Edukasi Lingkungan Kerja Yang Ergonomis Terhadap Nyeri dan Disabilitas pada Low Back Pain*. Fakultas Kedokteran Universitas Esa Unggul. jakarta
- Lemmens, R.H.M.J., Wulijarni., Soetjipto N (Editors). 1992. *Plant Resources of South-East Asia. No. 3: Dye and tannin-producing plants*. Prosea Foundation. Bogor. pp. 97-99
- Meliala, L., 2003. Patofisiologi dan penatalaksanaan nyeri punggung bawah. *Suplemen Berkala Neurosains*.pp. 101-4
- Meylana, Nathazia. 2015. Efektivitas Akupresur dan Aromaterapi Lavender terhadap Insomnia pada Wanita Perimenopause di Desa Pancuranmas Magelang 2016. *Journal of Holistic Nursing Science*, Vol.2, No.2, p.28-37
- Muchtaridi. 2009. Penelitian pengembangan minyak atsiri sebagai aroma terapi dan potensinya sebagai produk sediaan farmasi. *Jurnal Teknik Industri Pertanian*.17(3):80-88
- Nurdiati, W., Utami, G.T., Utami, S. 2015. Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Perawat Yang Menderita Low Back Pain (LBP). *Jurnal kesehatan*. Vol II (1).pp. 600-601
- Pattanayak, C., Data, P.P. 2013. Analgesic activity of *Nyctanthes arbor-tristis* leaves in rodents. *J Intercult Ethnopharmacol*, II (2): 105-112

- Putranto, H.T., Djajakusli, R.A.W. 2014. Hubungan Postur Tubuh Mnenjahit Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Penjahit Di Pasar Sentral Kota Makassar. *Jurnal Universa Medicina*.pp.1–11
- Puwaningtyas, U. 2012. *Katalog Tumbuhan Obat jilid 2*. UM Press. Malang.
- Rakel, D., 2011. Low Back Pain. Dikutip dari: www.clinicalevidence.com/ceweb/conditions/msd/1102/1102_background.jsp. Akses pada 10 Februari 2019
- Sukadana, I.M., 2009. Senyawa Antibakteri Golongan Flavonoid Dari Buah Belimbing Manis (*Averrhoa carambola linn*), *Jurnal Kimia*, III (2), 109-116
- Tripathi, S., Tripathi, P.K., Chitranshi, N., Singh,P.N. 2011. Antiaggressive activity of *Nyctanthes arbo- tristis* leaves in rodents. *Pharmacologyonline*, 1: 1290-1300
- Wahjudi, W., Tjahjono, M. 2015. *Panduan Lengkap Berbagai Macam Pijat bagi Spa Maupun Umum*. PT Pacific International Kecantikan. Jakarta.
- Watson, R., 2002. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Perawat*. Terjemahan Oleh Siti Syabariyah, Jakarta: EGC
- WHO. 2003. *Low Back Pain*: Bulletin of the World Health Organization. 81: 671-6
- WHO. 2013. *Low Back Pain*: Priority medicines for Europe and the world update 2013: 1
- Wiyoto, T.B. 2011. *Remedial Massage*. Nuha medika. Yogyakarta.p.31-42
- Xianzhong, W. 1996. *Clinical Acupuncture and Moxibustion*. Tianjin: China
- Xuemin, S. 1994. *Fundamentals of acupunctur and moxibustion*. Huaxia publishing home. Shanghai
- Yanfu, Z. 2003. *Science Of Chinese Material Medica*. China: Universitas Shanghai
- Yuliarti, N. 2010. Sehat, Cantik, Bugar dengan Herbal dan Obat Tradisional. Andi publisher. Yogyakarta.p.37