

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT	6
2.1 Identitas Pasien	6
2.2 Pengamatan.....	6
2.3 Penciuman Pendengaran.....	7
2.4 Anamnesa	7
2.5 Perabaan.....	8
BAB 3 DASAR TEORI	11
3.1 Dasar Teori Konvensional	11
3.1.1 Anemia	11
3.1.2 Anemia Gizi Besi	12
3.1.3 Gejala Umum Anemia	13
3.1.4 Sel Darah Merah.....	13
3.1.5 Hemoglobin	15
3.2 Dasar Teori Tradisional	16
3.2.1 Teori <i>Yin Yang</i>	16
3.2.2 Teori <i>Wu Sing</i>	17
3.2.3 Pembentukan Xue-darah dalam TCM	21
3.2.4 Organ <i>Zhang Fu</i> yang Berhubungan dengan Anemia	22
3.2.4.1 Limpa	22
3.2.4.2 Hati.....	25
3.2.4.3 Ginjal.....	26
3.2.5 Anemia Menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM) ...	27
3.2.6 Diferensiasi Sindrom	27
3.2.6.1 Defisiensi <i>Qi</i> dan Darah	27
3.2.6.2 Defisiensi <i>Yin</i> dari Hati dan Ginjal	28
3.2.6.3 Defisiensi <i>Yang</i> Limpa dan Ginjal	28
3.2.7 Titik Akupunktur untuk Anemia	28

3.3 Terapi Nutrisi untuk Anemia	30
3.3.1 Kacang Hijau	30
3.3.2 Kandungan Kacang Hijau.....	31
3.3.3 Hasil Penelitian Kacang Hijau untuk Anemia.....	32
3.3.4 Suplementasi Zat Besi untuk Perempuan	33
BAB 4 ANALISIS KASUS	35
4.1 Analisis Kasus Secara Konvensional.....	35
4.2 Analisis Kasus Secara Tradisional.....	36
BAB 5 PERAWATAN	40
5.1 Bentuk Kegiatan	40
5.2 Waktu dan Tempat.....	40
5.3 Alat dan Bahan Terapi Akupunktur	40
5.4 Prosedur	41
5.4.1 Persiapan.....	41
5.4.2 Tahap Perlakuan Terapi Akupunktur	41
5.5 Pembuatan Nutrisi Kacang Hijau	42
5.5.1 Alat dan Bahan	42
5.5.2 Cara Pembuatan.....	43
5.6 Cara Menggunakan	43
5.7 Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)	43
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
6.1 Hasil	45
6.2 Pembahasan	49
6.2.1 Pembahasan Anemia dengan Akupunktur.....	49
6.2.2 Pembahasan Anemia dengan Nutrisi Kacang Hijau.....	52
BAB 7 PENUTUP.....	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Perabaan Titik <i>Shu</i> Belakang dan <i>Mu</i> Depan	8
Tabel 2.2 Hasil Perabaan Nadi.....	9
Tabel 3.1 Nilai Hemoglobin Berdasarkan Kelompok Umur	11
Tabel 3.2 Penggolongan Teori <i>Wu Xing</i>	19
Tabel 3.3 Nama, Letak, Gambar dan Indikasi Titik Akupunktur	29
Tabel 3.4 Kandungan Gizi Kacang Hijau	31
Tabel 6.1 Hasil Pengamatan Lidah Selama Terapi	47

DAFTAR GAMBAR

2.1 Lidah Pasien Sebelum Terapi	6
3.1 Sel Darah Merah	14
3.2 Struktur Hemoglobin	15
3.3 Diagram <i>Wu Xing</i>	18
6.1 Grafik Penurunan Keluhan Pusing dan Lesu pada Pasien	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Status Pasien.....	59
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3 Tabel <i>Food Frequency</i>	64
Lampiran 4 Jadwal Terapi.....	65
Lampiran 5 Dokumentasi.....	66
Lampiran 6 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	68

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

%	: Persen
α	: Alfa
β	: Beta
>	: lebih dari
<	: Kurang dari
ALA	: <i>Asam δ-aminolevulinat</i>
Ca	: Kalsium
Cm	: Centimeter
Fe	: Besi
g	: Gram
dl	: Desiliter
G6PD	: <i>Glucose 6-Phosphatedehydrogenase</i>
HT	: <i>Heart</i>
Jl	: Jalan
Kg	: Kilogram
KI	: <i>Kidney</i>
KoA	: <i>Koenzim-A Asetil</i>
LV	: <i>Liver</i>
mg	: Milligram
ml	: Milliliter
Na	: Natrium
SP	: <i>Spleen</i>
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Healt Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat
Zn	: Seng
RES	: <i>Retikulo Endotelia Systema</i>