

Ringkasan

Nyeri kepala adalah salah satu gangguan yang paling umum dari sistem saraf dikepala. Rangsangan nyeri bisa disebabkan oleh adanya tekanan, traksi, displacement maupun proses kimiawi dan inflamasi terhadap nosiseptor pada struktur peka nyeri di kepala. Selain itu nyeri kepala juga dapat diakibatkan oleh faktor pikiran atau stress.

Salah satu bentuk dari nyeri kepala primer adalah nyeri kepala sebelah (*pian tou tong*). Nyeri kepala sebelah (*pian tou tong*) merupakan nyeri kepala berulang dengan serangan nyeri yang berlangsung selama 4-72 jam. Nyeri yang dirasakan berupa nyeri kepala unilateral, dan kadang bilateral, sifatnya berdenyut, yang dapat disertai mual, muntah dan gangguan visual. Intensitas nyerinya sedang hingga berat. Nyeri kepala migrain juga dapat diperberat oleh aktivitas fisik.

Pada kasus ini pasien mengeluhkan sering merasakan nyeri kepala yang hilang timbul sejak 5 tahun lalu. Penulis mencoba memberikan terapi dengan akupunktur dan herbal. Akupunktur yang diberikan yaitu pada titik *Taichong* (LV3), *San yin jiao* (SP6), *Baihui* (GV20) yang dilakukan selama 8 kali terapi. Terapi akupunktur dilakukan setiap hari selama 8 hari. Pada kasus nyeri kepala sebelah juga diberikan terapi herbal dengan menggunakan infusa lavender (*Lavandula angustifolia* Mill.). Terapi herbal diberikan kepada pasien dengan dosis 10 gram lavender dalam 250 ml air. Sediaan herbal tersebut diminum sekali sehari setelah terapi akupunktur selama 8 hari.

Hasil studi menunjukkan adanya penurunan keluhan nyeri kepala yang dirasakan pasien. Hal ini menunjukkan bahwa penanganan nyeri kepala sebelah (*pian tou tong*) menggunakan terapi akupunktur pada titik *Taichong* (LV3), *San yin jiao* (SP6), *Baihui* (GV20) serta pemberian terapi herbal lavender (*Lavandula angustifolia* Mill.) dapat mengurangi keluhan nyeri kepala sebelah (*pian tou tong*).

Kata Kunci: Nyeri Kepala Sebelah, *Pian Tou Teng*, Terapi Akupunktur, Terapi Herbal, Lavender.