

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNAYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
Ringkasan.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT.....	6
2.1 Identitas Pasien.....	6
2.2 Pengamatan	6
2.3 Penciuman dan Pendengaran.....	7
2.4 Anamnesa	7
2.5 Perabaan/palpasi.....	8
BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA	10
3.1 Konsep Kedokteran Konvensional.....	10
3.1.1 Pengertian Nyeri Kepala	10
3.1.2 Pengertian Nyeri Kepala Sebelah	11
3.1.3 Klasifikasi Nyeri Kepala Sebelah	11
3.1.4 Patogenesis Nyeri Kepala Sebelah.....	12
3.1.5 Faktor Pemicu Nyeri Kepala Sebelah	13

3.1.6	<i>Assesment Nyeri</i>	14
3.2	Konsep Kedokteran Tradisional.....	16
3.2.1	Teori <i>Yin Yang</i>	16
3.2.2	Teori <i>Wu Xing</i>	17
3.2.3	Teori Organ <i>Zang Fu</i>	20
3.2.4	Teori Penyebab Penyakit.....	20
3.2.5	Pengertian Nyeri Kepala Sebelah Menurut TCM.....	21
3.2.6	Etiologi dan Patogenesis.....	21
3.2.6	Diferensiasi Sindrom.....	23
3.2.7	Prinsip Terapi.....	24
3.2.8	Titik Akupunktur.....	24
3.3	Terapi Herbal.....	27
3.3.1	Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.).....	27
3.4	Usulan Terapi.....	30
3.4.1	Terapi Akupresure.....	30
3.4.2	Terapi Nutrisi.....	31
BAB 4 ANALISIS KASUS.....		32
4.1	Analisis Kasus Secara Konvensional.....	32
4.2	Analisis Kasus secara Tradisional.....	33
BAB 5 PERAWATAN.....		35
5.1	Bentuk Kegiatan.....	35
5.2	Waktu dan Tempat Terapi.....	35
5.3	Alat dan Bahan.....	36
5.4	Prosedur Persiapan Terapi.....	37
5.4.1	Terapi Akupunktur.....	37
5.4.2	Terapi Herbal.....	37
5.5	Prosedur Perlakuan Terapi.....	38
5.5.1	Terapi Akupunktur.....	38
5.5.2	Terapi Herbal.....	39
5.6	KIE (Komunikasi, informasi dan edukasi).....	40
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
6.1	Hasil Terapi.....	41

6.2	Pembahasan	45
6.2.1	Penggunaan Teknik Akupunktur.....	46
6.2.2	Pemberian Herbal Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.).....	48
BAB 7 PENUTUP		50
7.1	Kesimpulan.....	50
7.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penekanan Titik <i>Shu</i> dan <i>Mu</i>	
Tabel 2.2 Hasil Perabaan Nadi	
Tabel 3.1 Daftar Penggolongan Jenis <i>Wu Xing</i>	
Tabel 6.1 Pengamatan Lidah	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lidah Pasien Sebelum Terapi	
Gambar 3.1 Skala Nyeri	
Gambar 3.2 Gambar <i>Wu Xing</i>	
Gambar 3.3 Titik <i>Taichong</i>	
Gambar 3.4 Titik <i>San yin jiao</i>	
Gambar 3.5 Titik <i>Baihui</i>	
Gambar 3.6 Simplisia Lavender	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Status Pasien Sebelum Terapi.....	
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Pasien	
Lampiran 3 Determinasi.....	
Lampiran 4. Foto Terapi Pasien	
Lampiran 5. Peralatan Terapi	

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
<i>Cing /Jing</i>	: Partikel kecil yang sangat penting
<i>Fu</i>	: Organ berongga
<i>Jin ye</i>	: Cairan tubuh
<i>Mu</i>	: Titik tempat berkumpulnya <i>Qi</i> organ pada daerah ventral
PPD	: Penyebab penyakit dalam
PPL	: Penyebab penyakit luar
<i>Qi</i>	: Energi vital, partikel kecil sekali yang memelihara nyawa manusia
<i>Shu</i>	: Titik dimana <i>Qi</i> organ terpancar, terletak ditubuh bagian belakang
TCM	: <i>Traditional chinese medicine</i>
Titik <i>Xi</i>	: Titik dimana energi terpancar 3 kali lipatv
Titik <i>Yuan</i>	: Titik dimana <i>Qi</i> sejati <i>Zang Fu</i> terpancar ke dalam meridian.
<i>Wu Xing</i>	: Pergerakan lima unsur
<i>Xue / Xie</i>	: Darah
<i>Yin Yang</i>	: Dua aspek atau pandangan yang saling bertentangan
<i>Zhang</i>	: Organ padat
GBD	: <i>Global Burden Disease</i>
IHS	: <i>International Headache Society</i>
<i>GnRH</i>	: <i>Gonadotropin Releasing</i>
LH	: Luteinizing hormone
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>