

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	ix
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG	xxv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Kajian Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan umum.....	7
1.4.2 Tujuan khusus.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Teoritis.....	9
1.5.1 Praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Resistensi Insulin.....	10
2.1.1 Pengertian Resistensi Insulin.....	10
2.1.2 Mekanisme Resistensi Insulin.....	10
2.1.3 Faktor yang Berhubungan dengan Resistensi Insulin.....	12
2.2. Indikator Pengukuran Resistensi Insulin.....	13
2.3. Penentuan Status Gizi.....	14
2.4. Pengukuran Aktifitas Fisik.....	16
2.5. Penilaian Dietary pada Lansia.....	17
2.5.1 Metode 24 Hours Food Recall.....	17
2.5.2 Metode Semi Quantitative FFQ.....	19

2.6. Kromium	20
2.6.1 Pengertian	20
2.6.2 Fungsi Kromium	21
2.6.3 Angka Kecukupan Kromium	22
2.6.4 Bahan Makanan Sumber Kromium.....	23
2.6.5 Penyerapan Kromium	24
2.7. Lanjut Usia (Lansia).....	25
2.7.1 Pengertian	25
2.7.2 Batasan Lansia	26
2.7.3 Karakteristik Lansia	26
2.7.4 Perubahan Fisiologi pada Lansia	27
2.7.5 Masalah Kesehatan pada Lansia	27
Diabetes Mellitus	28
a. Pengertian Diabetes Mellitus	28
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	29
c. Patofisiologi Diabetes Mellitus	31
d. Manifestasi Klinik Diabetes Mellitus	32
e. Diagnosa Diabetes Mellitus	33
f. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	33
g. Komplikasi Diabetes Melitus.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	37
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	37
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	40
4.1. Jenis Penelitian	40
4.2. Rancang Bangun Penelitian	40
4.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.3.1 Lokasi Penelitian.	41
4.3.2 Waktu Penelitian.	41
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
4.4.1 Populasi.	41
4.4.2 Sampel.	41
4.4.3 Besar Sampel.....	42
4.5. Kerangka Operasional	44
4.6. Variabel Penelitian, Definisi Operasional Penelitian dan Cara Pengukuran Variabel.	44
4.6.1 Variabel Penelitian.	44
4.6.2 Definisi Operasional Penelitian.....	45
4.6.3 Cara Pengukuran Variabel.....	50
4.7. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	52

4.8. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA.....	55
BAB 6 PEMBAHASAN.....	97
BAB 7 PENUTUP.....	126
7.1 Kesimpulan.....	126
7.2 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	137