

ABSTRAK**PROFIL PASIEN PEREMAJAAN KULIT****DI UNIT RAWAT JALAN KULIT DAN KELAMIN****RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2017**

Penuaan kulit merupakan suatu keadaan dimana terjadi perubahan sel serta jaringan akibat dari kelainan mekanisme dan penurunan fungsi dari suatu jaringan yang dipicu faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik. Faktor intrinsik merupakan proses penuaan yang berasal dari dalam tubuh individu tersebut. Sedangkan faktor ekstrinsik merupakan penuaan yang disebabkan oleh faktor dari luar tubuh seperti paparan sinar UV yang berlebihan, merokok, serta nutrisi yang buruk. Terapi peremajaan kulit diharapkan dapat mengembalikan bahkan memperlambat proses dari penuaan itu sendiri.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui demografis serta gambaran klinis pasien yang melakukan terapi peremajaan kulit di Unit Rawat Jalan Kulit dan Kelamin RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode Januari – Desember 2017. Jenis penelitian ini menggunakan desain retrospektif deskriptif dengan melihat data rekam medik pasien. Variabel dari penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, pekerjaan, diagnosis, anamnesis, pemeriksaan fisik, dan jenis terapi peremajaan kulit.

Penelitian ini mendapatkan 203 sampel (198 perempuan dan 5 laki-laki) dengan kelompok usia terbanyak dari 45 - <60 tahun sebanyak 94 (46,31%) pasien. Kelompok pekerjaan terbanyak adalah PNS dengan 62 (30,54%) sampel. Kelompok diagnosis terbanyak adalah *Glogau's Photoaging II* sebanyak 79 (38,91%) pasien. Didapatkan hasil distribusi anamnesis terbanyak adalah paparan sinar matahari dengan jumlah 183 (50,27%) sampel, dan pemeriksaan fisik didapatkan kelompok terbanyak yaitu hiperpigmentasi 136 (40,60%) sampel. Sedangkan distribusi jenis terapi peremajaan kulit didapatkan kelompok terbanyak yaitu *photoprotection* berupa *sunblock* SPF 30 dengan 136 (16,98%) sampel.

Kata kunci : penuaan kulit, peremajaan kulit, profil, diagnosis, gambaran klinis, terapi, retrospektif

ABSTRACT**SKIN REJUVENATION PROFILE IN THE OUTPATIENT CLINIC OF
DERMATOLOGY AND VENEREODOLOGY DEPARTMENT
Dr. SOETOMO GENERAL HOSPITAL SURABAYA
PERIOD JANUARY – DECEMBER 2017**

Skin aging is a condition in which cell and tissue changes occur due to mechanism abnormalities and a decrease in function of a tissue which can be triggered by intrinsic or extrinsic factors. Intrinsic factor is an aging process which originates from the body of an individual itself while extrinsic factor is an aging process caused by factors from the outside, such as excessive exposure to the UV light, smoking, or poor nutrition. Skin rejuvenation therapy, hopefully, would be able to restore or even slow down the aging process itself.

The purpose of this study is to determine the demographics and the clinical presentations of patients who underwent skin rejuvenation therapy in the outpatient clinic of dermatology and venereology department in Dr. Soetomo General Hospital period January - December 2017. This study uses retrospective descriptive design by looking at the patients' medical records. The variables of this study include: age, gender, occupation, diagnosis, anamnesis, physical examination, and the type of the skin rejuvenation therapy.

This study obtained 203 samples (198 women/females and 5 men/males) with the most age group ranging from 45-<60 years old as many as 94 (46.31%) samples. The majority of the samples' occupation was civil servants as many as 62 (30.54%) patients. The majority of the samples was diagnoses with Glogau's Photoaging II as many as 79 (38.91%) patients. The majority of the history taking showed 183 (50.27%) with sunlight exposure and 136 (40.60%) of the samples showed hyperpigmentation during physical examination. Meanwhile, the majority of the samples, as many as 136 (16.98%) samples received SPF30 sunblock as the skin rejuvenation therapy.

Keywords: skin aging, skin rejuvenation, profile, diagnosis, clinical presentation, therapy, retrospective