

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, D.R dan Waysima. 2009. *Evaluasi Sensori Produk Pangan Edisi 1*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian IPB
- Adityo, H.P.P., Kurniawan, B., dan Mustofa, S. 2013. Uji Efek Fraksi Metanol Ekstrak Batang Kecombrang (*Etlingera elatior*) Sebagai Larvasida Terhadap Larva Instar III *Aedes aegypti*. *MAJORITY (Medical Journal of Lampung University)*, Vol. 2 (5).
- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2014. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Edisi Cetakan ke-dua. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Admidjaja, F., Linda., dan Haryani, P. 2011. *Primarasa*. Jakarta: PT Gaya Favorit Press.
- Afandi. 2009. Analisis Studi Kelayakan Investasi Pengembangan Usaha Distribusi.
- Aggarwal, B.B., Ahmad, N., dan Mukhtar, H. 2002. *Spices as Potent Antioxidants with Therapeutic Potential*. Di dalam: E. Cadenas dan L. Packer (Eds.) 1992. *Handbook of Antioxidants 2Ed*. Marcel Dekker Inc., New York: Basel.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andlauer, W dan Fürst, P. 2002. Nutraceuticals: Sepotong Sejarah, Status Sekarang dan Prospek. *Food Research International* 35: 171-176.
- Aneka Andalan Karya. 2017. *Proceeding PESAT*, [e-journal] 3: pp 1-14. Tersedia di: http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/economy/2009/Artikel_10205041.pdf. [Diakses tanggal: 28 Agustus 2018].
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013. *Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 Bagi Orang Indonesia*. Tersedia dalam: <<http://gizi.depkes.go.id/>> [Diakses tanggal 20 Maret 2018].
- Apsari, P.D dan Susanti, H. 2011. Penetapan kadar fenolik total ekstrak metanol kelopak bunga rosella merah (*Hibiscus sabdariffa Linn*) dengan variasi tempat tumbuh secara spektrofotometri. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 2(1), 73-80.
- Ayustaningwarno, F. 2014. *Teknologi Pangan Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2001. *Kajian Proses Standarisasi produk Pangan Fungsional di Badan Pengawas Obat dan Makanan*. Loka karya

Kajian Penyusunan Standar Pangan Fungsional. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.

- Badan Standarisasi Nasional (BSN). 1995. Pembuatan *Es Krim*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional.
- Badan Standarisasi Nasional (BSN). 2019. *Tahapan Kritis Proses Produksi Produk Es Krim*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional.
- Bernal, J., Mendiola, J.A., Ibanez, E., dan Cifuentes, A. 2010. Analisis Lanjutan Dari Nutraceuticals. *Jurnal Farmasi dan Analisis Biomedis* 35: 171-176.
- Bhat, R., Kiran, K., Arun, A., dan Karim, A. 2010. Penentuan komposisi mineral dan kandungan logam berat beberapa nutraceutically dihargai produk tanaman. *Makanan Metode Analytical* 3: 181-187.
- Chan, E.W.C., Lim, Y.Y., dan Omar, M. 2007. Antioksidan dan aktivitas antibakteri dari daun kecombrang spesies (Zingiberaceae) di Semenanjung Malaysia. *Food Chemistry* 104: 1586-1593.
- Craig, W.J. 2001. Herbal Remedies that Promote Health and Prevent Disease. Di dalam: R.R. Watson (Ed.). 2000. *Vegetables, Fruits, and Herbs in Health Promotion*. New York. CRC Press. Dapat di akses: <https://media.neliti.com/media/publications/159005-ID-kadar-zinc-seng-serta-hubungannya-dengan.pdf>. Tanggal Akses 20 Maret 2018.
- De Mann, J.M. 1997. *Kimia Makanan (Terjemahan The Principle of Food Chemistry Technology of Food Preservation oleh Moehjie, Mujohardjo)*. Jakarta: UI Press.
- Dewoto. 2007. *Farmakologi dan terapi antikoagulan, antitrombotik, dan hemostatik*. Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapetik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kotawaringin Timur. 2016. *Profile Kesehatan Kabupaten Kotawaringin Timur 2015*. Dapat diakses pada: <https://kotimkab.bps.go.id/index.php/publikasi>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah. 2016. *Profile Kesehatan Kalimantan Tengah 2015*. Dapat diakses pada http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2015/21_KALTENG_2015.pdf.
- Djarwanto. 1996. *Mengenal Beberapa Uji Statistik Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Liberty Yogyakarta.
- Erguder, B.I., Avci, A., Devrim, E., and Durak, I., 2007. Effects of Cooking Techniques on Antioxidant Enzyme Activities of some Fruits and Vegetables. *Turk J Med Sci*, 37(3), 151-156.

- Fadel, M. 2016. *Daya Hambat Ekstrak Buah Patikala Terhadap Pertumbuhan Staphylococcus aureus*. Skripsi: Universitas Hasanuddin Makassar.
Diakses:
<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/21368/SKRIPSI%20LENGKAP-FKG>
- Fellows, J.P., 2014. *Food Processing Technology Principles and practice Edisi ke-3*. Jakarta: EGC.
- Fikawati, S., Syafiq, A., dan Karima, K. 2015. *Gizi Ibu dan Bayi*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.
- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Cetakan Ketujuh. Jakarta: Dian Rakyat
- Gross, J. 1991. *Pigments in vegetable, chlorophylls, antosianin, and carotenoids*. New York: Van Nostrand Reinhold.
- Habsah, S., M., Ali, A.M., Lajis, N.H., Sukari, M.A., Yap, Y.H., Kikuzaki, H., dan Nakatani, N. 2005. Anti tumor mempromosikan dan konstituen sitotoksik Kecombrang. *Malaysia Journal of Medical Sains* 12: 6-1
- Hakim, A.R. 2009. *Uji Potensi Antifungi Ekstrak Etanol Rimpang Kecombrang (Nicolaia speciosa Horan) terhadap Trichophyton mentagrophytes dan Trichophyton rubrum*. Skripsi: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Hallberg, L., Brune, M., Rossander, H.L. 1987. Is there a Physiological Role of Vitamin C in Iron Absorption. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 498: 324-32.
- Hanretty, K. 2014. *Ilustrasi Obstetri*. Singapore: Elvesier.
- Hanafiah, K.A. 1995. *Rancangan Percobaan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hariyadi, P. 2006. *Pangan Fungsional Indonesia*. Skripsi: Insitut Pertanian Bogor.
- Haryanti, N dan Zueni, A. 2015. Identifikasi Mutu Fisik, Kimia, dan Daya terima Es Krim Daging Kulit Manggis dengan Variasi Susu Krim. *Jurnal Agritepa*, ISSN: 2407-1315. Vol. 1, No. 2: 2015.
- Hemalatha, S., Gautam, S., Platel, K., Srinivasan, K. 2009. Influence of exogenous iron, calcium, protein and common salt on the bioaccessibility of zinc from cereals and legumes. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*; 23(2): 75–83.
- Herawati, H. 2008. Penentuan Umur Simpan pada Produk Pangan. Balai pengkajian Teknologi Pertanian Jawa Tengah. *Jurnal Litbang Pertanian* Vol. 27(4) hal: 124-130.

- Herold. 2007. *Formulasi Minuman Fungsional Berbasis Kumis Kucing (orthosiphon aristatus bl. Miq) yang Didasarkan pada Optimasi Aktivitas Antioksidan, Mutu Citarasa dan Warna*. Skripsi: Institut Pertanian Bogor.
- Heryani, R. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM
- Hudaya, A. 2010. *Uji Antioksidan Dan Antibakteri Ekstrak Air Bunga Kecombrang (Etlingera elatior) Sebagai Pangan Fungsional Terhadap Staphylococcus aureus dan Escherichia coli*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Diakses:
[http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/21637/1/ADEN G%20HUDAYA-FST.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/21637/1/ADEN%20HUDAYA-FST.pdf).
- Iyengar, V., Pullakhandam, R., Nair, K.M. 2009. Iron-Zinc interaction during uptake in human intestinal Caco-2 cell line: Kinetic analyses and possible mechanism. *Indian Journal of Biochemistry and Biophysics*. 46: 299-306.
- Jaffar, F. M., Osman, C. P., Ismail, N. H., and Awang, K. 2007. Analysis of Essential Oils of Leaves, Stems, Fowers and Rhizomes of Etlingera Elatior (JACK) R. M. SMITH. *The Malaysian Journal of Analytical Sciences*, Vol. 11: 269-273.
- Kalsum, U. 2012. *Kualitas Daya terima dan Kecepatan Meleleh dengan Penambahan Tepung Porang (Amorphopallus onchopillus) sebagai Bahan Penstabil*. Skripsi. Universitas Hassanudin. Makasar.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Situasi Kesehatan Ibu*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kementerian Republik Indonesia. 2016. *Profile Kesehatan Indonesia 2015*. Diakses: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf>
- Kementerian Kesejahteran Rakyat. 2013. *Kerangka Kebijakan Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi Dalam Rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (Gerakan 1000 HPK)*.
- Kennelly, P.J dan Victor W.R. 2006. *Protein: Mioglobin and Hemoglobin*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Krisnadi, D. 2012. *Kelor Super Nutrisi*. Blora: e-Book Kelorina.
- Kurniasih. 2013. *Khasiat dan Manfaat Daun Kelor*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kohlmire. 2003. *Nutrient Metabolism*. California: Elsevier.
- Lonnerdal, B. 1988. *Vitamin-mineral Interactions in Nutrient Interactions*. New York: Marcel Dekker Inc.

- Manuel, J., Paramawita, R., dan Masli, M.D.P. 2006. Formulation of *Ice cream* Rosella. *Journal of Biological Diversity*. Vol. 7.No. 3. ISSN:1412-033.
- Middleton, E., Kandaswami, C., dan Theoharides, T.C. 2000. *The Effects of Plant Flavonoids on Mammalian Cells: Implications for Inflammation*. *Heart Disease and Cancer*, 52:673-751.
- Miller, H.E., Rigelhof, F., Marquart, L., Prakash, A., dan Kanter, M. 2000. Antioxidant content of whole grain breakfast cereals, fruits and vegetables. *Journal of The American College of Nutrition*. 19(3): 312S-319S.
- Miller, A.L. 1996. Antioxidant flavonoids: structure, function, and clinical usage. *Alt Med Rev*, Vol.1:103-111
- Muchtadi. 2009. *Prinsip Teknologi Pangan Sumber Protein*. Bandung: ALFABETA..
- Rasdiana, M. 2016. *Karakteristik Ibu yang mengalami Persalinan dengan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Moewardi Surakarta*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di <http://eprints.ums.ac.id/42452/26/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Murray, R.K., Graner, D.K., Mayes, P.A., dan Radwel, V.W. 2003. *Harper's illustrated biochemistry*. 26 th edition. New York: McGraw-Hill Companies.
- Naufalin, R. 2005. *Kajian sifat antimikroba ekstrak bunga kecombrang (Nicolaia speciosa Horan) terhadap berbagai mikroba patogen dan perusak pangan*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Naufalin, R., Jenie, B. S. L., Kusnandar, F., Sudarwanto, M., dan Rukmini, H. 2005. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Bunga Kecombrang Terhadap Bakteri Patogen dan Perusak Pangan. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. Vol.951: 119-125.
- Nuanda, W., 2013. Kalkulasi Harga Pokok Makanan (Food Cost) Harian Untuk Pengendalian Biaya Hotel. *Media Bina Ilmiah* ISSN Nomor 1978-3787
- Nugroho, T., Nurrezeki., Warnaliza, D., dan Wilis. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Mediaka.
- Padaga, M., dan Sawitri, M. E. 2005. *Membuat Es Krim Yang Sehat*. Surabaya: Trubus Agrisarana.
- Palacio dan Theis. 2009. *Introduction to Food Service Edisi ke 11*. Ohio: Pearson Education.
- Polcomy, J., Yanishlieva, N., Gordon, M., 2001. *Antioxidants in food*, Practical applications, Wood Publishing Limited, Cambridge, England

- Pichika, M.R. 2009. Antiproliferasi dan Studi Apoptosis dari Ekstrak Standar dari Kecombrang pada Sel Karsinoma Kolorektal Manusia. *Malaysia Journal of Chemistry 11: 136-142 Parthasarathy, VA, Chempakam, B.*
- Pradono, D.I., Lestari, D., Saprudin, Firmansyah, D., Febriany, S., dan Darusman, L.K. 2006. Formulation of Supplement Jamu From Pasak Bumi (*Eurycoma longifolia* Jack) and Ginger, and In Vitro Pharmacological Assay of Antioxidant. *Support Sustainable Forest Management in East Kalimantan, Vol.2.*
- Primadini, R. D. 2010. *Uji aktivitas pengkelatan besi pada ekstrak metanoltanaman obat pegagan (Centella asiatica), Bunga Merak(Caesalpinia pulcherimma) dan Sendilaw Udang(Commersonia batramia).* Skripsi: Universitas Bengkulu.
- Purnomo, H dan Adiono. 2007. *Ilmu Pangan.* Jakarta: UI Press
- Puckett, R.P. 2004. *Food Service Manual for Health Care Institution.* New Jersey: Wiley and Sons.
- Rahayu, W.P. 1998. *Penuntun Pratikum Penilaian Daya terima.* Bogor. Fakultas Teknologi Pertanian IPB.
- Ri, J.Y., Young, J.Y., Ling, J.J., dan Yoen, S.H. 2007. Antithrombotic and antiplatelet activities of korean red ginseng extract. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology, 100:170-175.*
- Ridwan, E. 2012. Kajian Interaksi Zat Besi dengan Zat Gizi Mikro Lain Dalam Suplementasi. *Panel Gizi Makan 35(1): 49-54.*
- Rosmiati, H dan Gan, V.H.S. 1995. Antikoagulan, antitrombotik, trombolitik, dan hemostatik. Dalam: Farmakologi dan terapi. Edisi IV. Gan, R. Setiabudi, U. Sjamsuddin, Z.S. Bustani, (editor). Jakarta: Farmakologi. FKUI.
- Saleha, S. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.* Jakarta: Salemba Medika.
- Saputro. 2014. *Pemanfaatan Kacang Tolo (Vigna unguiculata) Sebagai Bahan Tambahan Es Krim dengan Pewarna Alami Daun Bayam Merah.* Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Satriyandari, Y. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum. *Journal of Health Studies, Vol.1, No.1.*
- Semba, R.D., Bloem, M.W. 2002. The anemia of vitamin A deficiency: epidemiology and pathogenesis. *Eur J Clin Nutr 56(4): 271-81.*
- Setiaji, G. 2014. *Karakterisasi Dan Uji Aktivitas Antioksidan Minyak Hasil Ekstraksi Biji Honje (Etlingera Elatior).* Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Shahriyari, L dan Yazdanparast, R. 2009. Antiplatelet and antithrombotic activities of *Artemisia dracunculus* L. leaves extract. *Pharmacology Online Inst. Biochem.*, 1:217-228.
- Shalehah, A., Cahaya, N., dan Fadlilaturrahmah. 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun kajajahi (*Leucosyke capitellata* Wedd.) Terhadap Efek Pembekuan Darah Dan Penurunan Agregasi Platelet Pada Darah Manusia Sehat Secara In Vitro. *Journal Pharmacy* Vol.12(2).
- Shewfelt, R. L. 2014. *Pengantar Ilmu Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Simanjutak, K. 2012. Peran Antioksidan dan Flavonoid dalam Meningkatkan Kesehatan. *BINA WIDYA*, Vol.23(3), April hal.135-140.
- Silahi, M. 2016. *Etlingera elatior* (Jack) R.M. Smith: Manfaat dan Aktivitas Biologi. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Biologi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sinaga, 2007. *Penyelenggaraan Makanan Anak Sekolah, Diklat Pelatihan Gizi untuk Anak Sekolah*. Jakarta: Yayasan Gizi Kuliner.
- Steel.R.G.D. and J.H. Torrie. 1980. *Prinsip dan Prosedur Statistika*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Stefanidou, M., Maravelias, C., Dona, A., Spiliopoulou, C. 2006. Zinc: a multipurpose trace element. *Archives of Toxicology*. 80(1): 1-9.
- Suciptawati, N.L.P. 2010. *Metode Statistika Nonparametrik*. Denpasar: Udayana University Press.
- Suharmiati. 2006. *Cara Benar Meracik Obat Tradisional*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Sulistiyawati, A. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Sumathy, V dan Zuraini, Z. 2010. Kegiatan Farmakologi, analisis fitokimia dan toksisitas ekstrak metanol Kecombrang (obor jahe) bunga. *Asia Pacific Journal of Tropical Medicine* 3: 769-774.
- Susilaningsih, N., Johan, A., Gunardi., dan Winarto. 2003. *Efek Polifenol Teh Hijau sebagai Imunomodulator pada Infeksi*. Penelitian Hibah. Universitas Diponegoro.
- Susilorini, T. E dan Sawitri, M. E. 2007. *Produk Olahan Susu*. Depok: Penebar Swadaya.
- Tampubolon, O.T., Suhatsyah, S., dan Sastrapradja, S. 1983. Penelitian Pendahuluan Kimia Kecombrang (*Nicolaia speciosa* Horan). *Risalah*

Simposium Penelitian Tumbuhan Obat III. Fakultas Farmasi. UGM, Jogjakarta.

- Tangkery, R.A.B., Paransa, D.S., dan Rumengan, A. 2013. Uji aktivitas antikoagulan ekstrak mangrove *Aegiceras corniculatum*. *Jurnal Pesisir dan Laut Tropis*, 1:7-14.
- Walyani, S. E., dan Purwoastuti, E. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka baru press
- Widowati, W. 2007. *Potensi fraksi aktif antioksidan kacang koro (Mucuna pruriens) dalam pencegahan aterosklerosis*. Laporan Hasil Penelitian Hibah Bersaing Tahun Anggaran 2007/2008. Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
- Winarti, C., Nurdjanah, N., 2005. Peluang Tanaman Rempah dan Obat Sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Jurnal Litbang Penelitian*. Edisi 24 (2).
- Wijayanti, S.S. 2016. Pengaruh Jumlah Susu Skim Dan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Sifat Daya terima Dan Kecepatan Meleleh Es Krim. *E-journal Boga*, Vol. 5 (3), Hal 101-109.
- Wijekoon, J. O., Karim, M., dan Bhat, R. 2011. Evaluation of nutritional quality of torch ginger (*Etlingera elatior* Jack.) inflorescence. *International Food Research Journal* 18(4): 1415-1420. Tersedia di: [http://www.ifrj.upm.edu.my/18%20\(04\)%202011/\(30\)IFRJ-2011-059.pdf](http://www.ifrj.upm.edu.my/18%20(04)%202011/(30)IFRJ-2011-059.pdf). [Tanggal akses 28 April 2018.]
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Winarti, C dan Nurdjanah, N. 2005. Peluang Tanaman Rempah dan Obat Sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Jurnal Litbang Pertanian* Vol. 24(2): 47-55.
- World Health Organization. 2014. *Angka Kematian Ibu*. Diakses dari: <http://www.wartakesehatan>. [Tanggal akses: 21 April 2017].
- Zulfa, N., Wijana, S., dan Mulyadi, A.F. 2014. Pendugaan Umur Simpan Produk Es Krim Kemasan Cup Di PT. X Surabaya Dengan Metode ASLT(Acelerated Shelf Life Test) Berdasarkan Pendekatan Analisa Subjektif Dan Obyektif. Tersedia di: <http://www.researchgate.net/publication/291349545>. [Tanggal akses: 20 September 2019].