

**PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**

ABSTRAK

Photoaging merupakan proses penuaan kulit dini yang disebabkan oleh paparan sinar matahari. Tabir surya efektif sebagai fotoproteksi primer untuk melindungi kulit dari bahaya radiasi *ultraviolet* (UV) sinar matahari. Namun, seringkali tabir surya digunakan dengan tata cara yang salah, sehingga hal tersebut dapat mengurangi efektivitas kerja dari tabir surya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan praktik penggunaan tabir surya pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga serta membuktikan adanya hubungan antara pengetahuan dan praktik penggunaan tabir surya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik-observasional. Data dikumpulkan melalui lembar kuisioner yang disebarakan kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga angkatan 2016, 2017, dan 2018. Lalu hasilnya dianalisis menggunakan uji Spearman dengan tingkat signifikansi sebesar 1%.

Didapatkan total responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 159 responden, dengan 88,68% adalah perempuan dan 11,32% adalah laki-laki. Didapatkan 55,97% responden memiliki tipe kulit IV berdasarkan skala Fitzpatrick. Pengetahuan dan praktik penggunaan tabir surya pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga sudah berada di rentang yang cukup baik, dengan 59,12% responden mendapatkan nilai pengetahuan dalam kategori sedang dan 64,78% responden mendapatkan nilai praktik dalam kategori sedang juga. Selain itu, terdapat hubungan dengan jenis searah antara pengetahuan dan praktik penggunaan tabir surya pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga namun dengan tingkat kekuatan hubungan (korelasi) yang rendah.

Kata kunci : penuaan kulit, *photoaging*, tabir surya, perilaku, pengetahuan, praktik

BEHAVIOR OF SUNSCREEN USAGE AMONG MEDICAL STUDENTS OF AIRLANGGA UNIVERSITY***ABSTRACT***

Photoaging is an early skin aging process caused by sun exposure. Sunscreen is effective as a primary photo-protection to protect the skin from the dangers of ultraviolet radiation (UV) sunlight. However, sunscreen is often used in the wrong manner, so that it can reduce the effectiveness of the work of sunscreen.

The purpose of this study was to determine the knowledge and the practice of sunscreen usage among medical students of Airlangga University and to find out the relationship between the knowledge and the practice of sunscreen usage. This study is an analytic-observational study. Data were collected through questionnaire sheets that distributed to medical students of Airlangga University in 2016, 2017, and 2018 generation. Then, the results were analyzed using the Spearman test with a significance level of 1%.

Obtained total respondents that fulfilled the inclusion criteria were 159 respondents, with 88,68% were female and 11,32% were male. Based on Fitzpatrick scale, 55,97% respondents found with skin type-IV. The knowledge and the practice of sunscreen usage among medical students of Airlangga University is already in a fairly good range, with 59,12% respondents got score of knowledge in the medium category and 64,78% respondents got score of practice also in the medium category. In addition, there is a relationship between the knowledge and the practice of sunscreen usage among medical students of Airlangga University but with a low level of correlation.

Keywords : *skin aging, photoaging, sunscreen, behavior, knowledge, practice*