

**PROFIL PASIEN *PHOTOAGING SKIN* YANG DITERAPI
MIKRODERMABRASI DI UNIT RAWAT JALAN KESEHATAN KULIT
DAN KELAMIN RSUD DR SOETOMO SURABAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Beberapa kasus penuaan dini terjadi karena paparan sinar matahari berlebih, yang dikenal dengan *photoaging*. Banyak pilihan terapi peremajaan kulit untuk mengurangi gejala *photoaging*, salah satunya adalah mikrodermabrasi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran profil pasien *photoaging skin* yang dilakukan mikrodermabrasi di Unit Rawat Jalan (URJ) Kesehatan Kulit dan Kelamin RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah retrospektif deskriptif dengan total sampel sebanyak 25 rekam medis. Usia, jenis kelamin, pekerjaan, anamnesis, pemeriksaan fisik, diagnosis *photoaging skin*, terapi, terapi tambahan, dan efek samping pada pasien diteliti. **Hasil:** Total 25 rekam medis pasien *photoaging skin* telah diteliti, namun informasi pada sebagian variabel tidak lengkap. Usia terbanyak pasien adalah sekitar 45-<60 tahun (47,6%), dominan pasien wanita (96%). Rasio antara laki-laki dan perempuan adalah 1:24. Kebanyakan pasien bekerja sebagai PNS (60%). Keluhan utama terbanyak pasien adalah kulit kusam (72%). Dari hasil pemeriksaan fisik, gejala paling sering ditemukan adalah pigmentasi dan kerutan (52%). Kebanyakan pasien pada usia 20-<45 tahun didiagnosis *Photoaging* Glogau II, sedangkan pasien usia 45-<60 tahun dan 60-<75 tahun banyak didiagnosis *Photoaging* Glogau III. Terapi tambahan terbanyak diberikan pada pasien dalam bentuk krim topikal adalah tretinoin (72%), dengan tabir surya SPF 30 (52%) dan pelembab (24%). Mayoritas pasien yang diterapi mikrodermabrasi tidak menunjukkan efek samping (84%). **Kesimpulan:** *Photoaging skin* adalah penuaan dini karena paparan sinar matahari berlebih. Usia terbanyak pasien adalah 45-<60 tahun, dominan pada wanita. Gejala paling sering tampak adalah pigmentasi dan kerutan dengan tampilan kulit kusam. Mikrodermabrasi dan terapi tambahan krim topikal adalah pilihan yang baik karena efek sampingnya yang minimal.

Kata kunci: kulit, *photoaging*, profil, RSUD Dr Soetomo Surabaya, Unit Rawat Jalan Kesehatan Kulit dan Kelamin

**PROFILE OF PHOTOAGING SKIN PATIENTS TREATED WITH
MICRODERMABRASION IN DERMATOLOGY AND VENEOROLOGY
OUTPATIENT CLINIC OF DR SOETOMO GENERAL HOSPITAL SURABAYA**

ABSTRACT

Background: Some of premature aging cases happens as a result of excessive sun exposure, known as photoaging. Lots of therapy option for skin rejuvenation to reduce the symptoms of photoaging, one of them is microdermabrasion. **Purpose:** To describe profile of *photoaging skin* patients treated with microdermabrasion in Dermatology and Veneorology Outpatient Clinic of Dr Soetomo General Hospital Surabaya. **Methods:** The study design was retrospective descriptive with the total samples of 25 medical records. Patient's age, sex, job, anamnesa, physical examination, diagnosis of *photoaging skin*, therapy, supporting therapy, and side effects were recorded. **Results:** A total of 25 medical records of *photoaging skin* patients were studied, but information for some variables did not complete. Most frequent age was around 45-<60 years old (47.6%), and predominance in female (96%). Ratio between male and female is 1:24. Patients mostly work as a civil servant (60%). Most frequent complaint come from the patients are the appearance of dull skin (72%), From the physical exam, most frequent symptoms found is pigmentation and wrinkles (52%). Most patient around age 20-<45 years are diagnosed with Photoaging Glogau II, while patients around age 45-<60 years and patients around age 60-<75 years are diagnosed with Photoaging Glogau III. Most supporting therapy given to the patients for topical agent is tretinoin cream (72%), alongside with SPF 30 sunblock (52%), and moisturizer (24%). Most patient treated with microdermabrasion doesn't develop any side effects (84%). **Conclusion:** Photoaging skin is a premature aging caused by excessive sun exposure, patient's most frequent age is 45-<60 years, predominance in woman. Most common symptoms visible are pigmentation and wrinkles with an appearance of dull skin. Microdermabrasion alongside with topical cream agent is a great option for therapy for its minimal side effect.

Keywords: skin, photoaging, profile, Dr Soetomo General Hospital Surabaya, Dermatology and Veneorology Department