

Profil Pasien Osteoarthritis Genu di Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya Periode Januari 2016 – Januari 2018

ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi yang paling banyak dijumpai di dunia dan meningkat seiring peningkatan prevalensi obesitas dan populasi lanjut usia (Vincent dan Watt, 2017). Perkembangan teknologi di bidang kesehatan diikuti dengan peningkatan usia harapan hidup, sehingga terjadi peningkatan jumlah pasien OA. Apabila tidak segera ditangani, OA dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup. Oleh sebab itu, untuk mencari solusi dalam menurunkan angka kejadian OA Genu, diperlukan data mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan OA Genu.

Tujuan: Mendeskripsikan profil pasien OA Genu di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo Surabaya periode Januari 2016 – 2018.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif yang dilakukan dengan melihat rekam medis di Poli Rehabilitasi Medik, Poli Ortopedi dan Traumatologi, serta Poli Rematologi di Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan total sampel 290 pasien. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, BMI, pekerjaan, riwayat trauma, sumber tujuan, manifestasi klinis, dan terapi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien OA Genu didominasi oleh pasien berusia 45 – 74 tahun dan didominasi oleh pasien wanita. BMI pasien terbanyak 25 – 29,9 kg/m². Pekerjaan pasien didominasi oleh ibu rumah tangga. Pasien OA Genu didominasi oleh pasien yang tidak mengalami trauma genu. Pasien datang ke Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya didominasi pasien rujukan dan dengan nyeri dan *malalignment*. Terapi yang paling banyak diberikan adalah kombinasi terapi dengan modalitas dan *exercise*.

Kesimpulan: Pasien OA Genu didominasi oleh pasien usia pertengahan hingga lanjut usia, berjenis kelamin wanita, dan *pre-obese*. Pasien datang dengan manifestasi klinis nyeri dan *malalignment*. Tatalaksana terapi yang terbanyak diberikan kepada pasien adalah terapi dengan modalitas dan *exercise*.

Kata kunci: Osteoarthritis, lutut, genu, profil, Surabaya, Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo

Knee Osteoarthritis Patients' Profile in Dr. Soetomo General Hospital Surabaya on January 2016 – January 2018

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is the most common joint disease in the world and is increasing along with the obesity and elder people prevalence (Vincent and Watt, 2017). Development of technology in the health sector increases life expectancy, resulting in increasing number of OA patients. If not treated soon, OA will decrease the patients' quality of life. In order to find the solution in decreasing the Knee OA cases, the data of factors in Knee OA is needed.

Purpose: Describing the Knee OA patients' profile in Dr. Soetomo General Hospital Surabaya on January 2016 – January 2018

Methods: The study was a retrospective descriptive study by studying the patients' in Rehabilitation Medicine, Orthopaedic and Traumatology, also Rheumatology outpatient instalation medical records. It was a total sampling study, with a total of 290 samples. Patients' age, sex, BMI, occupation, trauma history, referral origin, clinical manifestation, and therapy.

Result: Most frequent age was 45 – 74 years old patients and female patients. Most frequent BMI was 25 – 29,9 kg/m². Patients were mostly housewives and never had knee trauma. Patients came to the Dr. Soetomo General Hospital Surabaya were mostly referral patients and came with pain and malalignment. Most given therapy was a combination of modality and exercise.

Conclusion: Knee OA patients were dominated by middle aged – elder patients, women, and pre-obese patients. Patients came with pain and malalignment. The most given therapy was modality and exercise.

Keywords: Osteoarthritis, knee, profile, Surabaya, Dr. Soetomo General Hospital