

ABSTRACT

**Design of Hand Hygiene Compliance Improvement of Nurses and Midwives
using Stage of Change Theory and MINDSPACE
(Study at Surabaya Islamic Hospital)**

Hand hygiene behavior of health worker at hospital was a factors that influenced nosocomial infection prevention. Hand hygiene achievement on November 2018 at Surabaya Islamic hospitar was 77,2% , this result was below hospital standard >85%. General objective of this study was to increased hand hygiene compliance with Stage of Change theory and MINDSPACE approach intervention for nurses and midwives at Surabaya Islamic Hospital in order to reach hand hygiene compliance standard.This study was a research operational study. Sample for this study were 66 nurses and midwives at HD unit, and three impatient room includes Makkah, Madinah and Thaif. Result of this study includes: (1) The initial stages of change of nurses and midwives, majority at contemplation stage, which means nurses and midwives have awareness to change their behavior but still experienced inhibition, (2) Norm Intervention was the most chosen by respondent when first, second and third priority was accumulated, (3) The final stage of change of nurses and midwives, majority at action stage, (4) recommendation to increased hand hygiene compliance at Surabaya Islamic hospital includes continue the norms intervention for 6 months, design hand hygiene compliance indicator, and conduct monitoring-evaluation of hand hygiene compliance.

Keyword: hand hygiene compliance, stage of change, MINDSPACE

ABSTRAK

Rancangan Upaya Peningkatan Kepatuhan *Hand Hygiene* Pada Perawat dan Bidan dengan Menggunakan Teori *Stage Of Change* dan MINDSPACE (Studi di Rumah Sakit Islam Surabaya)

Perilaku cuci tangan petugas kesehatan di Rumah Sakit merupakan salah satu faktor yang mempunyai pengaruh besar terhadap pencegahan terjadinya infeksi nosokomial. Pada bulan November 2018 rerata hasil capaian *Hand Hygiene* di Rumah Sakit Islam sebesar 77.2% terhadap standar RS sebesar >85%. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kepatuhan cuci tangan menggunakan teori *Stage of Change* dan intervensi dengan pendekatan MINDSPACE terhadap perawat dan bidan di Rumah Sakit Islam Surabaya dalam mencapai standar kepatuhan cuci tangan. Jenis penelitian ini adalah penelitian research operasional. Sampel dari penelitian ini adalah perawat dan bidan di unit HD, ruang rawat inap Makkah, Madinah dan Thaif yang berjumlah 66 orang. Hasil penelitian meliputi: (1) Hasil tahap awal *stage of change* menunjukkan bahwa sebagian besar perawat dan bidan berada pada tahapan *contemplation*, yang berarti bahwa perawat dan bidan memiliki kesadaran untuk merubah perilaku namun masih mengalami hambatan, (2) Intervensi *Norms* merupakan intervensi yang paling banyak dipilih apabila di akumulasikan pilihan sebagai prioritas pertama, kedua dan ketiga apabila dibandingkan dengan bentuk intervensi lainnya, (3) Hasil tahap akhir *stage of change* menunjukkan bahwa sebagian besar subyek berada pada tahapan *action*, (4) Rekomendasi program peningkatan kepatuhan cuci tangan di RSI Surabaya adalah dengan melanjutkan intervensi *Norms* selama 6 bulan, merancang indikator kepatuhan cuci tangan, dan melakukan monitoring dan evaluasi kepatuhan cuci tangan.

Kata kunci: kepatuhan cuci tangan, stage of change, MINDSPACE