

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELITUS DALAM PENGGUNAAN INSULIN YANG BENAR
DENGAN PENDEKATAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM)****(STUDI DI RS PHC SURABAYA)**

Penggunaan insulin pada pasien diabetes melitus semakin meningkat, apabila pasien menggunakan insulin dengan tidak benar maka akan menyebabkan potensi kegagalan terapi DM. Hal tersebut menunjukkan rendahnya kepatuhan terhadap penggunaan insulin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien DM dalam menggunakan insulin yang benar dengan pendekatan teori *Health Belief Model* (HBM).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengumpulan data *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien DM Rawat Jalan di Rumah Sakit PHC Surabaya mendapatkan terapi insulin dan memenuhi kriteria inklusi, teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. analisis data menggunakan regresi linier berganda, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kerentanan yang dirasakan (*perceived susceptibility*), keparahan yang dirasakan (*perceived severity*), manfaat yang dirasakan (*perceived benefit*), hambatan yang dirasakan (*perceived barrier*), kepercayaan diri yang dirasakan (*perceived self-efficacy*) berpengaruh secara simultan terhadap kepatuhan penggunaan insulin yang benar ($p=0,000$).

Untuk hasil uji masing-masing variabel menunjukkan bahwa kerentanan yang dirasakan (*perceived susceptibility*) ($p=0,006$), keparahan yang dirasakan (*perceived severity*) ($p=0,047$), manfaat yang dirasakan (*perceived benefit*) ($p=0,026$), dan kepercayaan diri yang dirasakan (*perceived self-efficacy*) ($p=0,042$) berpengaruh positif terhadap kepatuhan pasien dalam menggunakan insulin yang benar, sedangkan hambatan yang dirasakan (*perceived barrier*) ($p=0,018$) berpengaruh negatif terhadap kepatuhan pasien dalam menggunakan insulin yang benar.

Semakin besar kerentanan yang dirasakan (*perceived susceptibility*), keparahan yang dirasakan (*perceived severity*), manfaat yang dirasakan (*perceived benefit*), kepercayaan diri yang dirasakan (*perceived self-efficacy*) maka semakin tinggi kepatuhan pasien DM dalam menggunakan insulin yang benar, semakin kecil hambatan yang dirasakan (*perceived barrier*) maka semakin tinggi kepatuhan pasien DM dalam menggunakan insulin yang benar.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Insulin, *Health Belief Model*, Kepatuhan

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS THAT INFLUENCE COMPLIANCE WITH
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE USE OF TRUE INSULIN
WITH THE HEALTH BELIEF MODEL APPROACH (HBM) APPROACH**

(STUDY IN PHC SURABAYA Hospital)

The use of insulin in patients with diabetes mellitus is increasing, if the patient uses insulin incorrectly it will cause a potential failure of DM therapy. This shows the low compliance with insulin use. This study aims to analyze the factors that influence DM patient compliance in using insulin properly with the Health Belief Model (HBM) theory approach.

This research uses a quantitative approach with cross-sectional data collection methods. The sample in this study was outpatient DM patients in Surabaya PHC Hospital getting insulin therapy and meeting the inclusion criteria, the sampling technique was purposive sampling. Data analysis uses multiple linear regression, the results of this research show that perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefit, perceived barrier, perceived confidence self-efficacy) simultaneously affect the compliance with the correct use of insulin ($p = 0,000$).

For the test results of each variable shows that perceived susceptibility ($p = 0.006$), perceived severity ($p = 0.047$), perceived benefits ($p = 0.026$), and trust perceived self (perceived self-efficacy) ($p = 0.042$) has a positive effect on patient compliance in using insulin properly, while perceived barriers (perceived barrier) ($p = 0.018$) negatively affects patient compliance in using insulin correctly.

The greater the perceived vulnerability (perceived susceptibility), the perceived severity, the perceived benefit, the perceived self-efficacy, the higher the DM patient's compliance in using insulin correctly, the smaller perceived barrier (perceived barrier), the higher the DM patient compliance in using insulin properly.

Keywords: Diabetes Mellitus, Insulin, Health Belief Model, compliance