

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TESIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>x</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xxii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan umum.....	8
1.3.2 Tujuan khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Konsep Bermain dan Permainan .....	10
2.1.1 Definisi bermain dan permainan.....	10
2.1.2 Tahapan perkembangan bermain.....	13
2.1.3 Tahapan terapeutik terapi bermain .....	15
2.1.4 Teknik-teknik dan prosedur dalam terapi bermain.....	17
2.1.5 <i>Storytelling</i> (Bercerita) .....	18
2.1.6 <i>Art Psychotherapy</i> .....	25
2.2 Konsep Strategi koping .....	40
2.2.1 Pengertian koping .....	40
2.2.2 Pengertian strategi koping .....	41
2.2.3 Faktor yang memengaruhi strategi koping .....	43
2.2.4 Klasifikasi dan bentuk strategi koping .....	44
2.3 Konsep Stres Traumatik .....	48
2.3.1 Pengertian stres traumatik.....	48
2.3.2 Tanda dan gejala PTSD .....	49

2.3.3	Faktor predisposisi PTSD .....	55
2.3.4	Klasifikasi PTSD .....	59
2.4	Konsep Bencana Alam Gempa Bumi.....	61
2.4.1	Pengertian bencana alam .....	61
2.4.2	Tahapan bencana alam.....	62
2.4.3	Karakteristik dan ancaman bencana di Indonesia.....	67
2.4.4	Manajemen penanggulangan bencana .....	71
2.5	Teori dalam Penelitian.....	73
2.5.1	Teori Betty Neuman ( <i>Health Care System</i> ).....	73
2.5.2	Transactional Stress and Coping Model .....	75
2.6	Keaslian Penelitian .....	78
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
	<b>PENELITIAN.....</b>	<b>84</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	84
3.2	Hipotesis Penelitian .....	86
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>87</b>
4.1	Desain Penelitian .....	87
4.2	Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel .....	88
4.2.1	Populasi .....	88
4.2.2	<i>Sampling</i> .....	88
4.2.3	Sampel .....	89
4.3	Kerangka Operasional .....	92
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	93
4.4.1	Variabel penelitian.....	93
4.4.2	Definisi operasional.....	93
4.5	Alat dan Bahan Penelitian .....	95
4.6	Instrumen Penelitian.....	95
4.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	98
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	99
4.9	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	100
4.10	Analisis Data .....	102
4.11	Etik Penelitian .....	104
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>107</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	107
5.2	Karakteristik Responden .....	111
5.3	Data dan Analisis Variabel Penelitian.....	113
5.3.1	Nilai <i>problem focused coping</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum ( <i>pre test</i> ) dan sesudah ( <i>post test</i> ) intervensi terapi bermain .....	113
5.3.2	Nilai <i>Emotional Focused Coping</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum ( <i>pre test</i> ) dan sesudah ( <i>post test</i> ) intervensi terapi bermain .....	115

5.3.3	Nilai stres traumatik pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum ( <i>pre test</i> ) dan sesudah ( <i>post test</i> ) intervensi terapi bermain .....	116
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>118</b>
6.1	Terapi Bermain terhadap Peningkatan <i>Problem Focused Coping</i> pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi.....	118
6.2	Terapi Bermain terhadap Penurunan <i>Emotional Focused Coping</i> pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi.....	121
6.3	Terapi Bermain terhadap Penurunan Stres Traumatik pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi .....	125
6.4	Keterbatasan Penelitian .....	130
<b>BAB 7</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>132</b>
7.1	Kesimpulan.....	132
7.2	Saran .....	132
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>134</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Karakteristik Gambar .....	37
Tabel 2.2 Model Transaksional Stres dan Koping .....	76
Tabel 2.3 Tabel Keaslian Penelitian .....	78
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Quasy-Experimental non randomized control group pre test-post test design</i> .....	87
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Bermain terhadap Peningkatan Strategi Koping dan Penurunan Stres Traumatik pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat .....	93
Tabel 4.3 Sebaran item <i>Ways Of Coping Questionnaire</i> .....	96
Tabel 4.4 Jadwal kegiatan penerapan terapi bermain terhadap Peningkatan Strategi Koping dan Penurunan Stres Traumatik pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat .....	99
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan karakteristik pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Kecamatan Tanjung dan Kecamatan Pemenang Kabupaten Lombok Barat .....	111
Tabel 5.2 Hasil analisis pengaruh karakteristik demografi responden terhadap peningkatan <i>Problem Focused Coping</i> , penurunan <i>Emotional Focused Coping</i> dan penurunan stres traumatik pada anak korban bencana gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara tahun 2019 .....	112
Tabel 5.3 Problem focused coping pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan intervensi terapi bermain di Kabupaten Lombok Utara tahun 2019 .....	113
Tabel 5.4 Hasil Uji selisih/delta ( $\Delta$ ) pada variabel <i>Problem Focused Coping</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	114
Tabel 5.5 <i>Emotional Focused Coping</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan intervensi terapi bermain di Kabupaten Lombok Utara tahun 2019 .....	115
Tabel 5.6 Hasil Uji selisih/delta ( $\Delta$ ) pada variabel <i>Emotional Focused Coping</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	115
Tabel 5.7 Stres traumatik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan intervensi terapi bermain di Kabupaten Lombok Utara tahun 2019 .....	116
Tabel 5.8 Hasil Uji selisih/delta ( $\Delta$ ) pada variabel Stres Traumatik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	117

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Tahapan terapeutik terapi bermain .....	17
Gambar 2.2 Peta tektonik kepulauan Indonesia dan sekitarnya .....	68
Gambar 2.3 Peta sebaran jalur gunung api Asia-Pasifik ( <i>ring of fire</i> ) .....	69
Gambar 2.4 Skema <i>Model Health Care System</i> Betty Neuman .....	75
Gambar 2.5 Model transaksional Stres dan Koping .....	76
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi bermain terhadap Peningkatan Strategi koping dan Penurunan Stres Traumatik pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara .....	84
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Terapi Bermain terhadap Peningkatan Strategi Koping dan Penurunan Stres Traumatik pada Anak Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara Nusa Tenggara Barat .....	92
Gambar 5.1 Sebaran Lokasi Penelitian.....	110

**DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Surat Bappeda.....	137
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian SDN 1 Jenggala .....	138
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian SDI Al Furqan .....	139
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian SDN 7 Pemenang Barat.....	140
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian SDI Ar Rahmah .....	141
Lampiran 6 Sertifikat Laik Etik .....	142
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Responden Penelitian.....	143
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i> dari Orang Tua .....	144
Lampiran 9 Data Demografi .....	145
Lampiran 10 Kuesioner <i>Ways of Coping</i> .....	146
Lampiran 11 Kuesioner <i>Child Trauma Screening Questionnaire</i> (CTSQ) ...	147

## DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American of Psychology Association</i>
BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
CTSQ	: <i>Child Trauma Screening Questionnaire</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual-5</i>
EFC	: <i>Emotion Focused Coping</i>
EHA	: <i>Emergency Humanitarian Action</i>
K 13	: Kurikulum Tahun 2013
KM	: Kilometer
KTSP	: Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan
NIMH	: <i>National Institute of Mental Health</i>
NTB	: Nusa Tenggara Barat
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
SD	: Sekolah Dasar
SK	: Surat Keterangan
SR	: Skala Richter
UU	: Undang – Undang
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organization</i>