

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN HASIL PENELITIAN TESIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
RINGKASAN	x
EXECUTIVE SUMMARY.....	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Kajian Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Model perilaku	9
2.2 Teori perilaku.....	10
2.2.1 Faktor yang mempengaruhi perilaku	11
2.2.2 Domain perilaku kesehatan.....	13
2.2.3 Teori S-O-R	17
2.2.4 <i>Theory of planned behavior</i>	21
2.2.5 <i>Self-efficacy</i>	23
2.3 Konsep dalam Keperawatan	25
2.4 Konsep Ergonomi	25
2.4.1 Definisi ergonomi	25
2.4.2 Manfaat ergonomi.....	26
2.4.3 Ruang lingkup ergonomi	28
2.4.4 Prinsip ergonomi.....	32
2.4.5 Konsep dasar ergonomi	34
2.5 <i>Low back pain</i>	39
2.5.3 Definisi.....	39
2.5.4 Etiologi <i>Low back pain</i>	40

2.5.5	Faktor resiko	43
2.5.6	Klasifikasi <i>Low back pain</i>	45
2.5.7	Patofisiologi <i>Low back pain</i>	45
2.5.8	Manifestasi Klinis <i>Low back pain</i>	47
2.5.9	Penatalaksanaan <i>Low back pain</i>	48
2.6	Keaslian Penelitian.....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		58
3.1	Kerangka Konseptual.....	58
3.2	Hipotesis Penelitian	59
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		61
4.1	Desain Penelitian	61
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	61
4.2.1	Populasi.....	61
4.2.2	Sampel	61
4.2.3	Besar sampel	62
4.2.4	Sampling	62
4.3	Variabel Penelitian.....	62
4.4	Definisi Operasional	63
4.5	Instrumen Penelitian	67
4.6	Prosedur pengumpulan data.....	72
4.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	73
4.7.1	Uji validitas.....	73
4.7.2	Uji reliabilitas	74
4.8	Lokasi Dan Waktu Penelitian	74
4.9	Analisa Data.....	75
4.9.1	Analisis deskriptif.....	75
4.9.2	Analisis inferensial	75
4.10	Kerangka Operasional.....	77
4.11	Etika Penelitian	78
BAB 5 HASIL PENELITIAN		79
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
5.2	Variabel penelitian	80
5.2.1	Stimulus internal	80
5.2.2	Stimulus eksternal.....	81
5.2.3	Kognisi.....	81
5.2.4	Konasi	83
5.2.5	Perilaku ergonomi.....	83
5.3	Evaluasi Outer Model	84
5.4	Evaluasi inner model.....	88
5.4.1	Koefisien determinasi (R^2).....	88
5.4.2	Predictive relevance (Q^2)	89
5.4.3	Evaluasi <i>direct effect</i> , <i>indirect effect</i> dan <i>total effect</i>	89
5.4.4	Pengujian hipotesis	91

BAB 6 PEMBAHASAN	93
6.1 Hubungan Antar Variabel	93
6.1.1 Hubungan stimulus internal (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, lama kerja) dengan kognisi	93
6.1.2 Hubungan stimulus eksternal (pencahayaannya, penghawaannya) dengan kognisi.....	95
6.1.3 Hubungan kognisi (pengalaman, pengetahuan, self sefficacy dan emosi) dengan konasi.....	98
6.1.4 Hubungan konasi (sikap terhadap ergonomi, norma subjektif, persepsi terhadap pengendalian) dengan perilaku ergonomi	100
6.2 Temuan Penelitian	103
6.3 Rekomendasi Penelitian.....	104
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	105
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 106
7.1 Kesimpulan	106
7.2 Saran	106
 DAFTAR PUSTAKA	 108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian penelitian Pengembangan Model Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	49
Tabel 4.1	Variabel penelitian model perilaku ergonomi perawat dalam pencegahan kejadian <i>low back pain</i>	63
Tabel 4.2	Definisi Operasional model perilaku ergonomi perawat dalam pencegahan kejadian <i>low back pain</i>	63
Tabel 4.3	Distribusi Kuesioner Pengetahuan Ergonomi.....	69
Tabel 4.4	Distribusi kuesioner <i>self-efficacy</i>	69
Tabel 4.5	Distribusi Kuesioner Pengetahuan Ergonomi.....	71
Tabel 5.1	Distribusi Stimulus Internal Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	80
Tabel 5.2	Distribusi Stimulus Eksternal Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	81
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Konasi Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	82
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi konasi perilaku ergonomi perawat dalam pencegahan kejadian <i>Low back pain</i> di IRD RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....	83
Tabel 5.5	Distribusi Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	83
Tabel 5.6	Hasil Pengujian Variabel Indikator Valid Terhadap Variabel Laten Model I.....	84
Tabel 5.7	Hasil Pengujian Variabel Indikator Valid Terhadap Variabel Laten Model II	87
Tabel 5.8	Hasil Koefisien Determinasi (R^2)	88
Tabel 5.9	Hasil Pengujian Predictive Relevance (Q^2)	89
Tabel 5.10	Hasil Pengujian Hipotesis secara langsung	90
Tabel 5.11	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Tidak Langsung	90
Tabel 5.12	Hasil Pengujian <i>Total Effect</i>	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
Gambar 2.1	Konsep Teori SOR (Stimulus-Organisme-Respon) (Skinner & Jones, 1939)	18
Gambar 2.2	Konsep <i>The Theory of Planned Behavior</i> (Ajzen, 2005).....	22
Gambar 2.3	Lumbar spine strain	40
Gambar 2.4	Herniasi Nukleus Pulposus	41
Gambar 3.1	Kerangka konseptual model perilaku ergonomi perawat dalam pencegahan kejadian <i>low back pain</i>	58
Gambar 4.1	Analisis Variabel Model Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	77
Gambar 4.2	Kerangka operasional penelitian.....	78
Gambar 5.1	Analisis <i>loading factors</i> Model Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	86
Gambar 5.2	Analisis <i>t-value</i> Model Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	86
Gambar 6.1	Hasil Temuan Pengembangan Model Perilaku Ergonomi Perawat dalam Pencegahan Kejadian <i>Low back pain</i>	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Information for consent	113
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden	116
Lampiran 3	Lembar pengunduran diri.....	117
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	118
Lampiran 5	Lembar observasi postur kerja.....	125
Lampiran 6	Lembar observasi stimulus eksternal	127
Lampiran 7	Surat Permohonan Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Awal	128
Lampiran 8	Sertifikat Etik	129

DAFTAR SINGKATAN

ACGIH	: <i>American Conference of Governmental Industrial Hygiene</i>
CBT	: Cognitive Behavior Therapy
HNP	: Herniated Nukleus Pulposus
IEA	: <i>International Ergonomi Association</i>
IR	: incidence rate
IRD	: Instalasi Rawat Darurat
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
LBP	: <i>Low back pain</i>
MSDs	: Musculoskeletal Disorders
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOR	: Stimulus Organisme Respon
TPB	: Theory of Planned Behavior
UGD	: Unit Gawat Darurat
WRMSDs	: Work-Related Musculoskeletal Disorders