

ABSTRAK

**PENGARUH ACB (*ANIMATION COGNITIVE BEHAVIOR*) TERAPI
DALAM UPAYA PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK
DI SEKOLAH DASAR**

Pendahuluan : Kasus kekerasan seksual merupakan kasus keterpurukan moral yang sangat memprihatinkan bagi bangsa Indonesia. Kondisi ini menjadi sangat mengkhawatirkan karena berisiko terjadi pada semua anak. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh *Animation Cognitive Behaviour* Terapi Dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Di Sekolah Dasar.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy eksperimental pre-post test control group design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 80 anak di Sekolah Dasar yang berada di Surabaya. Sampel adalah 70 anak yang memenuhi kriteria inklusi dan 35 untuk kelompok intervensi yang mendapat ACB terapi dan 35 anak kelompok kontrol yang tidak mendapatkan ACB Terapi. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini adalah dengan metode *nonprobability sampling* melalui *purposive sampling*. Dalam penelitian ini kelompok perlakuan mendapatkan ACB terapi sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *animation cognitive behaviour* terapi dan variabel dependen adalah *self efficacy*, moral dan *self protection*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Ranks Test* dan *Mann-Whitney U Test* dengan tingkat signifikansi α 0,05.

Hasil : Hasil analisis kelompok intervensi menunjukkan adanya pengaruh ACB Terapi terhadap *Self Efficacy* ($p = 0,0000$), Moral ($p = 0,0000$) dan *Self Protection* ($p = 0,0000$). Hasil Uji Statistik *Mann-Whitney U test* *self efficacy* menunjukkan nilai $p = 0,0000$ (α 0,05) artinya ada pengaruh ACB Terapi terhadap *self efficacy* antara kedua kelompok sementara moral menunjukkan nilai $p = 0,0000$ (α 0,05) artinya ada pengaruh ACB Terapi terhadap moral diri antara kedua kelompok, dan *self protection* menunjukkan nilai $p = 0,0000$ (α 0,05) artinya ada pengaruh ACB

Diskusi dan Kesimpulan : Terapi terhadap *self protection* antara kedua kelompok. ACB Terapi yang dilakukan oleh petugas kesehatan dapat membantu meningkatkan *self efficacy*, moral dan *self protection* pada anak.

Keywords : Anak, Kekerasan Seksual, *Self Efficacy*, *Moral*, *Self Protection*.

ABSTRACT

**THE EFFECT OF ACB (ANIMATION COGNITIVE BEHAVIORAL)
THERAPY FOR PREVENTION OF CHILD SEXUAL ABUSE IN
ELEMENTARY SCHOOLS**

Introduction : Sexual abuse is a case of moral deterioration which is very alarming for the Indonesian people. This condition is very worrying because it risks occurring in all children. The purpose of this study is to determine the effect of Animation Cognitive Behavior Therapy in the Prevention of Sexual Violence in Children in Primary Schools.

Method : The study design used was Quasy experimental pre-post test control group design. The population in this study were 80 children in elementary schools in Surabaya. The sample was 70 children who met the inclusion criteria and 35 for the intervention group who received ACB therapy and 35 control group children who did not get ACB Therapy. The sampling technique in this research is the nonprobability sampling method through purposive sampling. In this study the treatment group received ACB therapy while the control group was not given an intervention. The independent variable in this study is animation cognitive behavior therapy and the dependent variable is self efficacy, morals and self protection. Data obtained using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Sign Ranks Test and Mann-Whitney U Test with a significance level $\alpha = 0.05$.

Result : The results of the analysis of the intervention group showed the influence of ACB Therapy on Self Efficacy ($p = 0.0000$), Moral ($p = 0.0000$) and Self Protection ($p = 0.0000$). The results of the Mann-Whitney U Test Statistical self-efficacy test showed a value of $p = 0.0000$ ($\alpha = 0.05$) meaning that there was an ACB effect on self-efficacy between the two groups while morality showed a value of $p = 0.0000$ ($\alpha = 0.05$) meaning there was an effect of ACB Therapy on self morale between the two groups, and self protection showed a value of $p = 0.0000$ ($\alpha = 0.05$) meaning that there was an effect of ACB Therapy on self protection between the two groups.

Discuss and Conclution : ACB Therapy carried out by health workers can help improve self efficacy, morale and self protection in children, and per

Keywords: *Children, Sexual Abuse, Self Efficacy, Moral, Self Protection.*