

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TESIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>EXECUTIVE SUMMARY.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat Penellitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	6
2.1.1 Definisi PPOK.....	6
2.1.2 Penyebab PPOK.....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	7
2.1.4 Klasifikasi .....	8
2.1.5 Komplikasi .....	9
2.1.6 Derajat PPOK.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan PPOK .....	10
2.2 Konsep <i>Self Care</i> Manajemen .....	16
2.3 Konsep Aplikasi.....	28
2.3.1 Pengertian aplikasi .....	28
2.3.2 Aplikasi berbasis android.....	29
2.3.3 Arsitektur sistem operasi android.....	30
2.3.4 Model Proses Waterfall.....	34
2.4 Keaslian Penelitian ( <i>Theoretical Mapping</i> ).....	35
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>

4.1	Desain penelitian .....	44
4.2	Populasi, sampel dan teknik sampling.....	45
4.3	Variabel dan definisi operasional penelitian.....	45
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	52
4.6	Kerangka Operasional .....	54
4.7	Etik Penelitian.....	55
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>		<b>58</b>
5.1	Gambaran umum tempat penelitian.....	58
5.2	Deskripsi Responden Penelitian .....	59
5.3	Evaluasi Pelaksanaan pencegahan kekambuhan penderita PPOK .....	60
5.4	Pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan .....	64
5.5	Aplikasi intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis android.....	68
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>73</b>
6.1	Evaluasi pelaksanaan pencegahan kekambuhan penderita PPOK selama ini di Rumah Sakit Pamekasan.....	73
6.2	Pengembangan aplikasi Aplikasi intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis android .....	76
6.3	Keterbatasan Penelitian .....	79
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>		<b>80</b>
7.1	Kesimpulan.....	80
7.2	Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Keaslian penelitian pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> menggunakan aplikasi berbasis android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan tahun 2018 ..... 35
Tabel 4.1	Besar sampel pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. .... 45
Tabel 4.2	Variabel penelitian pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. .... 46
Tabel 4.3	Definisi operasional pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. .... 47
Tabel 4.4	Kisi-kisi kuesioner instrumen penelitian ..... 50
Tabel 4.5	Hasil uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian ..... 51
Tabel 4.6	Jadual penelitian pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. .... 52
Tabel 5.1	Hasil penelitian data umum responden (Perawat) di Rumah Sakit Pamekasan tahun 2019. .... 59
Tabel 5.2	Evaluasi intervensi edukasi dalam mencegah kekambuhan penderita PPOK..... 61
Tabel 5.3	Evaluasi intervensi medikasi dan oksigenasi dalam mencegah kekambuhan penderita PPOK. .... 61
Tabel 5.4	Evaluasi intervensi nutrisi dalam mencegah kekambuhan penderita PPOK..... 62
Tabel 5.5	Evaluasi intervensi rehabilitasi dalam mencegah kekambuhan penderita PPOK..... 63
Tabel 5.6	Isue strategis hasil evaluasi intervensi pencegahan kekambuhan penderita PPOK di rumah sakit Pamekasan ..... 63
Tabel 5.7	Hasil <i>Focus Grup Discussion</i> dengan perawat di Rumah Sakit Pamekasan ..... 65
Tabel 5.8	Hasil temuan pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan ..... 67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual Orem's <i>self care</i> untuk keperawatan.....	22
Gambar 2.2 Tiga kategori sistem keperawatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri klien/individu (Orem, 2003).....	27
Gambar 3.1 Kerangka konsep pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. ....	40
Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian pengembangan intervensi keperawatan <i>self care management</i> berbasis aplikasi android terhadap pencegahan kekambuhan penderita PPOK di Rumah Sakit Pamekasan. ....	54
Gambar 5.1 Menu <i>login</i> aplikasi PPOK Care .....	69
Gambar 5.2 Halaman rumah ( <i>Home</i> ) atau menu utama aplikasi .....	69
Gambar 5.3 Menu seting aplikasi ( <i>users profile setting</i> ) .....	71
Gambar 5.4 Menu Laporan Pelaksanaan <i>Self Care</i> Asistensi sesuai dengan pola dan jadwal yang telah dibuat.....	72

## DAFTAR SINGKATAN

BAB	:	Buang air besar
BAK	:	Buang air kecil
COPD	:	<i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
GOLD	:	<i>Global initiative for chronic obstructive lung disease</i>
ICU	:	<i>Intensive Care Unit</i>
IRNA	:	Instalasi rawat inap
PDPI	:	Persatuan dokter Paru Indonesia
PLB	:	<i>Pursed Lips Breathing</i>
PPOK	:	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dan Sertifikat Etik.....	86
Lampiran 2 Informed Consent.....	90
Lampiran 3 Pernyataan Setuju Ikut Penelitian.....	91
Lampiran 7 Tabulasi uji validitas dan reliabilitas.....	99
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100
Lampiran 9 Tabulasi Hasil Penelitian.....	108
Lampiran 10 Tabulasi tiap item pertanyaan.....	111
Lampiran 11 Hasil penelitian dan form isu strategis.....	113
Lampiran 12 Buku Panduan Penggunaan Aplikasi.....	114