

**DAFTAR ISI**

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Perumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.1 Kehamilan.....	8
2.2 Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	9
2.3 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan.....	15
2.4 Kadar Glukosa Darah Ibu Hamil.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	29
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>31</b>
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	31
4.2 Populasi Penelitian.....	31
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	31
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	34

	Halaman
4.6 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data.....	37
4.7 Kerangka Operasional.....	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>43</b>
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Mulyorejo Surabaya.....	43
5.2 Karakteristik Responden.....	44
5.3 Pola Makan.....	47
5.4 Peningkatan Berat Badan.....	55
5.5 Kadar Glukosa Darah.....	56
5.6 Hubungan Antar Variabel.....	57
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>63</b>
6.1 Karakteristik Responden.....	63
6.2 Pola Makan.....	66
6.3 Peningkatan Berat Badan.....	71
6.4 Kadar Glukosa Darah.....	71
6.5 Hubungan Antar Variabel.....	72
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>82</b>
7.1 Kesimpulan.....	82
7.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	92