

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abu-Heija, A.T., Al-Bash, M.R., Al-Kalbani, M.A., 2017. Effect of Maternal Age, Parity and Pre-Pregnancy Body Mass Index on the Glucose Challenge Test and Gestasional Diabetes Melitus. *Thaibah University Medical Science*, [e-journal] 12(4): pp.338-342.
- Adiningsih, S., Muniroh, L., Nadhiroh, S.R., Nindya, T.S., Andrias, D.R., Buku Panduan Praktikum Gizi. Edisi Revisi 5. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Adriani, M and Wirjatmadi, B., 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Groub.
- AKG., 2004. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier, S., 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amanina, Azka., 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- American Diabetes Association (ADA)., 2012. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Care. *Diabetes Journal*,[e-journal] 35(1): pp.1-8.
- American Diabetes Association (ADA)., 2004. Consensus Development Conference on Antipsychotic Drug and Obesity and Diabetes. *Diabetes Care*, [e-journal] 27(2): pp.596-601.
- Anani, S., 2012. Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *Medicine Journal Indonesia*, [e-journal] 20(4): pp.466-478.
- Ardyana, D., 2014. *Hubungan Pola Makan dengan Status Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arisman, M.B., 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Az-zhahra, A.F., Sitoayu, L., Hartati, L.S., Nuzrina, R., Ronitawati, P., 2018. Hubungan Pengetahuan, Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro,

- Tingkat Pendidikan, Pendapatan dan Status Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Karyawan Operasional (*Shift*) di PT JICT. *Undergraduate Theses of Nutrition*, [e-journal]: pp.1-11.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes)., 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bandiara, R., 2004. Should We Still Prescribe a Reduction in Protein Intake for Chronic Kidney Disease (CKD) Patients. Universitas Padjadjaran/ Hasan Sadikin *Hospital Bandung*.
- Beck, M.E., 2011. *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungannya dengan Penyakit-penyakit ( untuk Perawat & Dokter)*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Benson, R.C., Pernoll, M., 2009. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Edisi 9[e-book] Jakarta: EGC.
- Betteng, R., Pangemanan, D., Mayulu, N., 2014. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa. *e-Biomedik*, [e-journal] 2(2): pp.404-412.
- Cahyani, I.I., Kusumaningrum., N.S.D., 2017. Karakteristik Ibu Hamil dengan Hiperglikemi. *Public Health Research and Development*, [e-journal] 1(4): pp.131-142.
- Chestnut, D.H., Wong, C.A., Tsen, L.C., Kee, W.D.N., Beilin, Y., Mhyre, J.M., 2014. *Chestnut's Obstetric Anesthesia Principles and Practice*. 5nd ed. [e-book]. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Contento, L. I., 2007. *Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice*. Ontario, Canada: Jones & Bartlett Learning.
- Culpepper, L., 2010. The Social and Economic Burden of Shift-Work Disorder. *Family Practice*, [e-journal] 59(1): pp.3-11.
- Dafriani, P., 2017. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *Keperawatan*, [e-journal] 13(2): pp.70-77.
- Diabetes Prevention Program Research Group., 2002. Reduction in the Incidence of Type 2 Diabetes with Lifestyle Intervention or Metformin. *N Engl J Med*, [e-journal] 2001(346): pp.393-403.
- Dinas Kesehatan (Dinkes)., 2014. *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2014*. Surabaya: Pemerintah Kota Surabaya.

- Dewi, A.M.S., Tiho, M., Kaligis, S.H.M., 2018. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado. *Medik Rehabilitasi (JMR)* [e-journal] 1(2): pp.1-5.
- Dolongseda, F.V., Masi, G.N.M., Bataha, Y.B., 2017. Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMM Manado. *Keperawatan*, [e-journal] 5(1): pp.1-8.
- Erdman, J.W., Mcdonald, I.A dan Zeisel, S.H., 2012. *Present Knowledge in Nutrition*. USA: Wileyblackwell.
- Frolich, M A., 2013. Maternal & Fetal Physiologi and Anesthesia in Morgan & Mikhail's *Clinical Anesthesiologi* 5<sup>th</sup> ed. New York: McGraw Hill: 825-841.
- Fitri, R.I., Wirawanni, Y., 2012. Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Medika Indonesiai*, [e-journal] 46(2): pp.1-11.
- Gratia, S.N., Iroth., Kandou G.D., Molanda, N.S.H., 2017. Hubungan Antara Umur dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tenga Kecamatan Tenga. *Media Kesehatan* [e-journal] 9(3): pp.1-8.
- Gibson, R.S., 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. 2nd ed. New York: Oxford University Press.
- Harti, L.B., Kusumastuty, I., Hariadi, I., 2016. Hubungan Status Gizi dan Pola Makan terhadap Penambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, [e-journal] 3(1): pp.54-62.
- Hartono, A., 2006. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Hartono, A., 2002. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*. Jakarta: EGC.
- Harun, A., Pelamonia, A., 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Gestasional pada Ibu Hamil di Puskesmas Dahlia Makassar Tahun 2017. *Kesehatan Delima Palamonia*, [e-journal] 2(1): pp.42-48.
- Heppenstall, C., Bunce, S., Smith, J.C., 2012. Relationships Between Glucose, Energi Intake and Dietary Composition in Obese Adults with Type 2 Diabetes Receiving the Cannabinoid 1 (CB1) Receptor Antagonist, Rimonabant. *Nutrition*, [e-journal] 11(1): pp.1-6.

- Hestiana, D.W., 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, [e-journal] 2(2): pp.138-145.
- Idris, A.M., Jafar, N., Indriasari, R., 2014. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* [e-journal] 10(4): pp.211-218.
- Immawati, F.R., Wirawanni, Y., 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition and Health*, [e-journal] 2(3): pp.1-27.
- International Diabetes Federation (IDF), 2015. *IDF Diabetes Atlas*. Seven Edition.
- Kusno, F.A., Kapantow, N.H., Ratag, B.T., 2015. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Bitung Tahun 2015. *Media Kesehatan*, [e-journal] 7(4): pp.1-8.
- Kusumaningrum, E., 2013. *Hubungan Kecukupan Zat Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Balita (Studi di Kelurahan Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun)*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Leoni, A.P., 2012. *Hubungan Umur, Asupan Protein, dan Faktor Lainnya dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pegawai Satlantas dan Sumda di Polresta Depok Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Lumadi, S.A., Sulaiman, K., 2017. Penerapan Penilaian Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3. *Nursing Care and Biomolecular*, [e-journal] 2(1): pp.42-47.
- Lutviana, E., Budiono, I., 2010. Prevalensi dan Deterinan Kejadian Gizi Kurang pada Balita. *Kesehatan Masyarakat*, [e-journal] 5(2): pp.138-144.
- Manuaba, I.B.G., 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- McKeag, D.B., Moeller, J.L., 2007. *ACSM's Primary Care Sport Medicine*. Philadelphia: Lippincott William-Wilkins.
- Muchtadi, D., 2008. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Muhtar, A., 2018. Hubungan Diabetes Gestasional pada Ibu Hamil dengan

- Kelahiran Bayi Makrosoma di RSIA Siti Khadijah I Muhammadiyah.  
*Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, [e-journal] 12(5): pp.487-490.
- Muliani, U., 2013. Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Kesehatan*, [e-journal] 4(2): pp.325-332.
- Notoatmodjo, S., 2011. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novakofski-karen, C., Sprengelmeyer, Burkholder, P., Camps, Shirley., De Bruine, V., Finck, J., Karduck, J., Keim, S., Metheny, A., Cheryl., 2014. *Your Guide to Diet & Diabetes*. University of Illinois Extension.
- Nugroho, K., Mulyadi., Masi, G.N.M., 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *Keperawatan*, [e-journal] 4(2): pp.1-5.
- Nur, A., Fitria, E., Zulhaida, A., Hanum, S., 2016. Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. *Media Litbangkes*, [e-journal] 26(3): pp. 145-150.
- Nurayati, L and Adriani, M., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, [e-journal] 1(2): pp.80-87.
- Nurpalah, R., Nita, D., Holis, N., 2017. Pemeriksaan Glukosa Darah pada Wanita Pengguna Kontrasepsi Oral dan Pada Wanita Hamil Trimester III. *Kesehatan Bakti Tunas Bangsa*, [e-journal]17(2): pp.385-389.
- Oroh, A., Loho, M., Mongan, S., 2015. Kaitan Makrosoma dengan Diabetes Melitus Gestasional di Bagian Obgin Blu RSUP Prof.Dr.R.D Kandou Manado Periode September 2012-September 2013. *E-Clinic*, [e-journal] 3(2): pp.721-725.
- Pamolango, M.A., Wantouw, B., Sambeka, J., 2013. Hubungan Riwayat Diabetes Mellitus pada Keluarga dengan Kejadian Diabetes Mellitus Gestasional pada Ibu Hamil di PKM Bahu Kec.Malalayang Kota Manado. *Keperawatan*, [e-journal] 1(1): pp.1-6.
- Peraturan Menteri Kesehatan No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Permatasari, I.I.M., 2017. *Hubungan Hipertensi dan Overweight*

*dengan Kejadian Diabetes Mellitus Gestasional pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Kecamatan Sungai Kunjang Kota Samarinda*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

- Plows, J.F., Stanley, J.L., Baker, P.N., Reynolds, C.M., Vickers, M.H., 2018. The Pathophysiology of Gestasional Diabetes Mellitus. *Molecular Sciences*, [e-journal] 19(3342): pp.1-21.
- Price, S., 2015. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. [e-book] Jakarta: EGC.
- Purnakarya, I., 2009. Peran Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Dimensia pada Lansia. *Kesehatan masyarakat*, [e-journal] 3(2): pp.1-4.
- Purnamasari, D., Waspadji, S., Adam, J.M.F., Rudijanto, A., Tahapary, D., 2013. Indonesian Clinical Practice Guidelines for Diabetes in Pregnancy. *ASEAN Federation of Endocrine Societies*, [e-journal] 28(1): pp.9-13.
- Purwaningsih, W., 2015. *Asuhan Keperawatn Maternitas*. Yogyakarta: ISBN.
- Puspitasari, R.W., 2014. *Hubungan Asupan Energi, Lemak, Protein dan Karbohidrat dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Obesitas di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putra, F.D., Mahmudiono, T., 2012. Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan *Dietary Fiber* dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Gizi Indonesia*, [e-journal] 2(9): pp.1528-1538.
- Putri, M.D.M.T., Wahjudi, P., Prasetyowati, I., 2018. Gambaran Kondisi Ibu Hamil dengan Diabetes Melitus di RSD dr.Soebandi Jember Tahun 2013-2017. *Pustaka Kesehatan*, [e-journal] 1(6): pp.46-52.
- Putri, N.H.K., Isfandiari, M.A., 2013. Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Berkala Epidemiologi*, [e-journal] 1(2): pp.234-243.
- Rahmawati, F., Natosba, J., Jaji., 2016. Skrining Diabetes Mellitus Gestasional dan Faktor Resiko yang Mempengaruhinya. *Keperawatan Sriwijaya*, [e-journal]3(2): pp.33-43.
- Rondonuwu, B.G., Rompas, S., Bataha, Y., 2016. Hubungan Antara Perilaku Olahraga dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *Keperawatan*, [e-journal] 4(1): pp.1-7.

- Saraswati, I., Dieny, F.F., 2012. Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial, Ekonomi dan Pengetahuan Gizi pada Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan Antara di Desa dan Kota. *Journal of Nutrition College*, [e-journal] 1(1): pp.280-291.
- Sedaghat, F., Akhoondan, M., Ehteshami, M., Aghamohammadi, V., Ghanei, N., Mirmiran, P., Rashidkhani, B., 2017. Maternal Dietary Patterns and Gestasional Diabets Risk: A Case-Control Studi. *Diabetes Research*, [e-journal]: pp.1-8.
- Sherwood., 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Siega-Riz., Anna, M., Meera, V.N., Merry, K.M., Andrea, D., Sunni, M., Julie, K., Patricie, T., Linda, J.L., Kathleen, N.L., 2009. A Systematic Review of Outcome of Maternal Weight Gain According to the Insitute of Medicine Recommendation: Birth Weight, Fetal Growth, and Postpartum Weight Retention. *American Journal of Obstetric and Gynecology*, [e-journal] 201(4): pp.339.e1-339.e14.
- Simas, T.A.M., Waring, M.E., Sullivan, G.M.T., Liao, X., Rosal, M.C., Hardy, J.R., Berry, R.E., 2014. Institude of Medicine 2009 Gestasional Weight Gain Guidline Knowledge: Survey of Obstetrics/Gynecology and Family Medicine Resident of theUnited States. *National Institude of Health* 40(4): pp.237-246.
- Soelistijo, S. A., Novida, H., Rudjjianto, A., Soewondo, P., Suastika, K., Manaf, A., Sanusi, H., Lindarto, D., Shahab, A., Pramono, B., Langi, Y. A., Purnamasari, D., Soetedjo, N. N., Saraswati, M. R., Dwipayana, M. P., Yuwono, A., Sasiarini, L., Sugiarto., Sucipto, K. W., Zufry, H., 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DiabetesMelitus Tipe 2 di Indonesia*. [e-book] Jakarta: PB Perkeni.
- Soewondo, P., Pramono, L.A., 2015. Prevelence, Characteristic, and Predictor of Pre Diabetes in Indonesia. *Med J*, [e-journal] 20(4): pp.283-294.
- Sudaryanto, A., Setiyadi, N.A., Frankilawati, D.A., 2014. Hubungan Antara Pola Makan, Genetik, dan Kebiasaan Olahraga terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Banjarsari. *Prosiding SNST Fakultas Teknik* 1(1): pp.19-24.
- Sulistiyah., Ismiatun., Ernawati, N., Shella., 2017. Faktor Pendukung Timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang. *Kesehatan*, [e-journal] 5(2): pp.1-8.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I., 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Suryana., Fitri, Y., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *AcTion*, [e-journal] 2(2): pp.114-119.
- Susanti., Bistara, D.N., 2018. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Kesehatan Vokasional*, [e-journal] 3(1): pp.29-34.
- Susilowati and Kuspriyanto., 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Tuomilehto, J., Lindstrom, J., Eriksson, J.G., Valle, T.T., Hamalainen, H., Ilanne-Parikka, P., Salmen, V., 2001. Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus by Changes in Lifestyle Among Subject with Impaired Glucose Tolerance. *New England Journal of Medicine*, [e-journal] 334(18): pp.1343-2350.
- Ugahari, L.E., Mewo, Y.M., Kaligis, S.H.M., 2016. Gambaran Kadar Glukosa darah pada Pekerja Kantor. *E-Biomedik*, [e-journal] 49(2): pp.1-6.
- United States of Preventive Services Task Force (USPSTF)., 2014. *The Guide to Clinical Preventive Services*. [e-book] AHRQ Publication, No 13.US: Agency for Healthcare Research and Quality.
- Whalen, K.L., Taylor, J.R., 2017. *Gestasional Diabetes Melitus*. [e-book].
- Widyakarya Nasional Pangan Gizi (WNPG)., 2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Wiley, J., 2015. *Nutrition Health and Disease A Lifespan Approach*. 2nd ed. USA: Golden Aspen Drive.
- Witasari, U., Rahmawaty, S., Zulaekah, S., 2009. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Pengendalian Kadar Gukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Penelitian Sains & Teknologi*, [e-journal] 10(2): pp.130-138.
- Yuniati, R., Pradigdo, S.F., Rahfiludin, M.Z., 2017. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Lanjut Usia Wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang Tahun 2017). *Kesehatan Masyarakat*, [e-journal] 5(4): pp.759-767.



**Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)****PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)  
KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN****Judul Penelitian**

Hubungan pola makan dan peningkatan berat badan dengan kadar glukosa darah (studi pada ibu hamil trimester III).

**Tujuan Umum:**

Mengetahui hubungan pola makan dan peningkatan berat badan dengan kadar glukosa darah pada ibu hamil trimester III yang ada di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya.

**Perlakuan:**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional untuk melihat hubungan antara pola makan dan peningkatan berat badan dengan kadar glukosa darah pada ibu hamil. Responden akan diwawancarai mengenai gambaran pola makan dalam keseharian melalui kuisisioner *food frequency questionnaire* dan *2x24 hours food recall*. Selain itu juga akan diwawancarai mengenai peningkatan berat badan selama kehamilan yang didukung melalui kepemilikan buku KIA. Kemudian di akhir akan ada pengecekan glukosa darah menggunakan alat glukometer digital. Pengukuran kadar glukosa darah ini dilakukan oleh tenaga medis terlatih (kompeten) pada bidang tersebut, seperti perawat, bidan, tenaga laboratorium atau tenaga ahli lainnya.

**Manfaat:**

Manfaat yang akan didapat responden adalah mendapatkan pengetahuan mengenai hubungan antara pola makan dan peningkatan berat badan dengan kadar glukosa darah pada ibu hamil trimester III.

**Bahaya Potensial:**

Pada penelitian ini tidak terdapat potensi bahaya fisik yang diakibatkan adanya keterlibatan subjek dalam penelitian. Responden akan menjawab atau mengisi kuisisioner yang diajukan oleh peneliti. Kemungkinan yang dapat terjadi adalah saat pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan alat pengecekan glukosa darah yang dapat membuat responden cemas sebelum pemeriksaan. Hal tersebut akan diminimalisir dengan melibatkan tenaga medis terlatih (kompeten) dan mengkondisikan pasien dalam keadaan nyaman.

**Kerahasiaan Subjek dan Data:**

Nama responden dan hasil pengisian kuisisioner akan disimpan pada lokasi yang aman dan disimpan selama 1 tahun setelah penelitian.

**Hak untuk undur diri:**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak untuk mengundurkan diri.

**Adanya Insentif untuk Subyek:**

Walaupun keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela, namun peneliti sangat mengapresiasi atas keikutsertaan responden dalam penelitian ini, karena sangat penting dan sangat membantu keberhasilan dari penelitian.

Nama Peneliti : Nova Septian Nur Islami  
Alamat : Jl.Sutorejo no. 31 Surabaya  
Nomor Kontak : 082301382096