

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	15
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	15
1.4. Tujuan Penelitian.....	19
1.5. Manfaat Penelitian.....	20
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	22
2.1. Kajian Pustaka	22
2.1.1. Atlet Sepak Bola	22
2.1.1.1 Definisi Atlet	22
2.1.1.2 Atlet Profesional.....	23
2.1.1.3 Definisi Sepak Bola.....	26
2.1.2 Mental Toughness	28
2.1.2.1 Definisi Mental Toughness	28
2.1.2.2 Karakteristik Mental Toughness	30
2.1.2.3 Situasi-situasi yang memengaruhi <i>Mental Toughness</i>	32
2.1.2.4 Dampak Perilaku	35
2.2 Perspektif Teoritis	37
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Tipe Penelitian.....	40
3.2 Unit Analisis.....	41
3.3 Subjek Penelitian.....	42

3.4 Teknik Penggalan Data	42
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	47
3.6 Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Setting Penelitian.....	61
4.1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	61
4.1.2 Tahap Pengambilan Data.....	62
4.1.3 Lokasi Pengambilan Data.....	63
4.1.3.1 Pengambilan Data Partisipan 1 (RI).....	63
4.1.3.2 Pengambilan Data Partisipan 2 (OF).....	65
4.1.3.3 Pengambilan Data Partisipan 3 (MR).....	66
4.1.4 Gambaran Partisipan Penelitian dan Deskripsi Kasus	67
4.1.4.1 Profil Partisipan	67
4.1.4.1.1 Profil dan Gambaran Umum Partisipan 1	67
4.1.4.1.2 Profil dan Gambaran Umum Partisipan 2	70
4.1.4.1.3 Profil dan Gambaran Umum Partisipan 3	73
4.2. Hasil Penelitian.....	74
4.2.1 Deskripsi Penelitian.....	74
4.2.1.1 <i>Mental Toughness</i> Partisipan 1 RI.....	75
4.2.1.1.1 Situasi	75
4.2.1.1.2 <i>Mental Toughness</i>	83
4.2.1.1.3 Dampak Perilaku <i>Mental Toughness</i>	96
4.2.1.2. <i>Mental Toughness</i> Partisipan 2 OF	101
4.2.1.2.1. Situasi	101
4.2.1.2.2. <i>Mental Toughness</i>	109
4.2.1.2.3 Dampak Perilaku <i>Mental Toughness</i>	127
4.2.1.3. <i>Mental Toughness</i> Partisipan 3 MR	132
4.2.1.3.1. Situasi	132
4.2.1.3.2. <i>Mental Toughness</i>	138
4.3. Hasil Analisis Data	150
4.3.1. Hasil Analisis Data Partisipan 1	150
4.3.1.1. Situasi	150
4.3.1.2. Ketangguhan Mental	155
4.3.1.3. Perilaku Ketangguhan Mental (<i>Mental Tough Behavior</i>) ...	161

4.3.2. Hasil Analisis Data Partisipan 2	164
4.3.2.1. Situasi	164
4.3.2.2. Ketangguhan Mental	168
4.3.2.3. Perilaku Ketangguhan Mental (<i>Mental Tough Behavior</i>) ...	175
4.3.3. Hasil Analisis Data Partisipan 3	177
4.3.3.1. Situasi	177
4.3.3.2. Ketangguhan Mental	180
4.3.3.3. Perilaku Ketangguhan Mental (<i>Mental Tough Behavior</i>) ...	185
4.4. Pembahasan	195
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	202
5.1. Simpulan.....	202
5.2. Saran	203
DAFTAR PUSTAKA	205