

ABSTRAK

Mochamad Pandu Putra, 11111047, Pengaruh Stres Terhadap Frekuensi Kekambuhan Penyakit Asma Dengan Kecemasan Sebagai Variabel Mediasi Pada Dewasa Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2018.

xx + 100 halaman, 52 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres terhadap frekuensi kekambuhan penyakit asma dengan kecemasan sebagai variabel mediasi pada dewasa awal. Stres sebagai variabel X (Variabel bebas) yang menggunakan teori sarafino (2008). Kekambuhan penyakit asma (variabel tergantung) menggunakan teori Boyd dan Nihart (1998) dan kecemasan sebagai variabel mediasi menggunakan teori Spielberger (2007).

Penelitian ini dilakukan pada penderita asma dewasa awal dengan rentang umur 18 sampai dengan umur 40 tahun dengan jumlah subyek 36 orang. Pengumpulan data dengan kuesioner dengan skala likert. Analisis data dilakukan dengan teknik regresi dan metode analisis jalur. Seluruh uji statistik dilakukan dengan bantuan program SPSS versi 22 for windows dan program analisis mediasi sobel.

Berdasarkan analisis data pada penelitian ini diperoleh signifikansi Regresi variabel stress dengan asma sebesar 0,001, signifikansi variabel stress dengan kecemasan sebesar 0,043 , dan signifikansi variabel kecemasan dengan asma sebesar 0,759. Sedangkan untuk signfikansi pengaruh stres dan keemasan terhadap frekuensi kekambuhan penyakit asma hanya diperoleh nilai sebesar 0,086. Sehingga didapatkan hasil bahwa hipotesis mayor ditolak, hanya terdapat pengaruh yang signifikan antara stres dengan asma, stres dengan kecemasan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh stres terhadap frekuensi kekambuhan asma dengan kecemasan sebagai variabel mediator.

Kata Kunci: *Stress, Kecemasan, Frekuensi kekambuhan penyakit asma, dewasa awal*

Daftar Pustaka, 64 (1966-2017)

ABSTRACT

Mochammad Pandu Putra, 111111047, *The effect of stress to frequency of recurrence asthma with anxiety as mediation variable in early adulthood*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2018

xx + 100 pages, 52 attachments.

This study aims to determine the effect of stress to frequency of recurrence asthma with anxiety as mediation variable. Stress is variable X (independent variable), using the theory of Sarafino (2008). Recurrence asthma is variable Y (Dependent variable), Using Boyd and Nihart (1998). Anxiety as variable mediation, using the theory of Spielberger (2007) consisting of two variables: state anxiety (Y1) and trait anxiety (Y2).

This research was conducted in adult with asthmatic, with 36 of adult aged between 18-40 years as research subjects. Using Likert scale questionnaire as main method for data collecting. Data analysis is conducted with using SPSS statistical program version 22 for windows and Sobel path mediations program.

Based on the result of data analysis on this research, regression significance score between stress and asthma is 0,001. regression significance score between stress and anxiety is 0,043. regression significance score between anxiety and asthma is 0,759. and regression significance score between stress and asthma to asthma recurrence is 0,086. This result suggests that the main hypothesis is rejected, which means that there is no effect between stress to frequency of recurrence asthma with anxiety as mediation variable in early adulthood.

Keywords: *Stress, Anxiety, Recurrence asthma, early adulthood*

Glossary, 64 (1966-2017)