

ABSTRAK

Latar belakang: Permasalahan pengasuhan merupakan faktor penting dihadapi keluarga yang merawat anak dengan *Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID)*. Kemampuan pengasuhan keluarga pada anak yang mengalami *ARFID* sangat rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh faktor lingkungan, anak, perilaku pengasuh, keyakinan terhadap kemampuan pengasuh dalam merawat anak dengan *ARFID*. **Metode:** Desain penelitian tahap pertama adalah eksplanasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 245 responden. Variabel penelitian adalah faktor lingkungan, faktor anak, perilaku pengasuh, keyakinan pengasuh, status gizi anak dan kemampuan pengasuh merawat anak dengan *ARFID*. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Structural Equation Modeling - Partial Least Square (SEM-PLS)*. Desain penelitian tahap kedua adalah *quasy experiment* dengan sampel sebanyak 30 responden. Data diukur dengan menggunakan kuesioner untuk mendapatkan nilai *pre-test* dan *post-test* dan dianalisa menggunakan *Wilcoxon Test* dan *Mann-Whitney Test* ($p < 0,05$). **Hasil dan kebaharuan:** Keyakinan pengasuh dipengaruhi secara langsung dengan arah positif oleh perilaku pengasuh (0,558 ; 0,000) pada taraf signifikan 5%, dan faktor anak (0,101 ; 0,054) pada taraf signifikan 10%. Kemampuan merawat anak sangat dipengaruhi oleh faktor keyakinan pengasuh dengan arah yang positif (0,713; 0,000). Kebaharuan penelitian ini adalah menemukan bahwa keyakinan pengasuh menjadi faktor paling dominan dalam meningkatkan kemampuan pengasuh merawat anak dengan *ARFID*. Keyakinan pengasuh dalam penelitian ini berfokus pada keyakinan akan manfaat dan *self-efficacy*. **Kesimpulan:** Pengembangan model perilaku pengasuhan berbasis keyakinan dapat meningkatkan kemampuan pengasuh dalam merawat anak dengan *ARFID* lebih baik.

Kata kunci: perilaku pengasuhan, *ARFID*, kemampuan merawat

ABSTRACT

Background: Parenting issues are an important factor which is faced by families who care for children with Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID). Family parenting ability in children with ARFID is found to be very low. The objective of this study was to analyze the effects of environmental factors, children, the caregiver behavior, self-efficacy in the caregiver's ability to care for children with ARFID. **Method:** The first phase of the research design was a description using a cross-sectional approach, with a sample of 245 respondents. The research variables were environmental factors, child factors, caregiver behavior, caregiver beliefs, nutritional status of children and family abilities to care for children with ARFID. Data were collected by a questionnaire and analyzed by Structural Equation Modeling - Partial Least Square (SEM-PLS) test. The second phase of the research design was quasi-experiment with a sample of 30 respondents. Data was collected using a questionnaire to retrieved a pre-test and post-test scores which then to be analyzed using the Wilcoxon Test and Mann-Whitney Test ($p < 0.05$). **Results and novelty:** Caregivers' belief was positively influenced by the caregiver behavior (0.558; 0,000) at a significant level of 5%, and child factors (0.101; 0.054) at a significant level of 10%. The families' ability to care for children with ARFID is strongly influenced by caregiver beliefs' factors positively (0,713; 0,000). The novelty of this study is caregiver beliefs were the most dominant factor in improving the ability of caregivers to care for children with ARFID. The caregiver's beliefs in this study focuses on beliefs about benefits and self-efficacy.. **Conclusion:** The development of a belief-based parenting behavior model are found to be helpful to improve the caregiver's ability to care for children with ARFID.

Keywords: parenting behavior, ARFID, caring ability