

## ABSTRAK

**KECEMASAN DAN PENGALAMAN MENGATASINYA PADA  
PENYANDANG ULKUS DIABETIKUM YANG MENJALANI  
PERAWATAN DI RUMAH SAKIT**

**Pendahuluan:** Kecemasan merupakan salah satu respon psikologis yang dialami oleh penyandang DFU karena adanya perubahan kesehatan, kehilangan fungsi, dan keadaan yang tidak utuh pada tubuh seperti adanya luka dan amputasi. Kecemasan yang tidak tertangani akan mempengaruhi kontrol gula darah, memperburuk perjalanan penyakit, meningkatkan komplikasi serius dan mempengaruhi perilaku *foot self-care*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan dan coping yang digunakan partisipan dalam mengatasi kecemasan

**Metode:** Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu studi fenomenologi. Sebanyak 22 partisipan direkam saat wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara semi terstruktur. Analisis data menggunakan metode analisis Colaizzi. **Hasil:** Temuan penelitian menunjukkan bahwa kecemasan yang dialami oleh partisipan bersumber dari individu dan lingkungan luar partisipan. Tema yang ditemukan dalam penelitian ini adalah 7. Tema tersebut antara lain adalah penyebab kecemasan, bentuk kecemasan, dampak kecemasan, coping, faktor pendukung coping, efek dari coping, dan harapan. Pengalaman dalam mengatasi kecemasan yang paling dominan adalah dengan pendekatan spiritual dimana partisipan lebih menerima kondisi penyakit dan pasrah sesuai keyakinan masing-masing.

**Kesimpulan:** Pendekatan spiritual merupakan coping yang dominan digunakan oleh partisipan dalam mengatasi kecemasan yang dialami dan memberikan efek yang baik terhadap penurunan kecemasan.

Kata kunci : Fenomenologi, Pengalaman, Kecemasan, Ulkus Diabetikum, Perawatan

**ABSTRACT**

**ANXIETY AND EXPERIENCE THAT OVERCOME IT ON DIABETIC  
FOOT ULCER UNDERGOING TREATMENT IN HOSPITALS**

**By : Zaenal Abidin**

**Introduction:** Anxiety is one of the psychological responses experienced by DFU sufferers because of changes in health, loss of function, and non-intact conditions in the body such as injuries and amputations. Untreated anxiety will affect blood sugar control, worsen the course of the disease, increase serious complications and affect foot self-care behavior. This study aim to finding out the anxiety and coping used by participants in overcoming anxiety. **Method:** this study was a qualitative approach namely phenomenology study. A total of 22 participants were recorded during in-depth interviews using semi-structured interview guidelines. Data analysis used the Colaizzi analysis method. **Results:** From the study found that the anxiety experienced by participants comes from individuals and the environment outside the participants. The themes found in this study are 7. The themes include the causes of anxiety, forms of anxiety, the impact of anxiety, efforts to overcome anxiety, factor contributing of coping, effect of coping, and expectations. The experience in overcoming the most dominant anxiety is by a spiritual approach where the participant is more receptive to the condition of the disease and resigns according to their respective beliefs.

**Conclusion:** Anxiety experienced by participants has a bad impact so that specific nursing interventions are needed to overcome psychosocial problems in diabetic foot ulcer patients, for example by providing interventions with a spiritual approach.

**Keywords:** Phenomenology, Experience, Anxiety, Diabetic Ulcer, Treatment