

## ABSTRAK

**PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR  
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT HAJI SURABAYA**

**Oleh : Argo Winoto**

**Pendahuluan:** Fenomena terkait penderita PGK yang tidak mengalami gangguan kualitas tidur meskipun sedang menjalani hemodialisis jarang terjadi. Penelitian ini bertujuan mengkaji secara mendalam terkait dengan pengalaman pasien dalam memenuhi kebutuhan tidur pasien hemodialisis yang meliputi karakteristik tidur, penyebab gangguan tidur dan upaya yang dilakukan oleh penderita PGK untuk dapat beradaptasi dengan permasalahan pemenuhan kebutuhan tidur yang dialami selama menjalani hemodialisis. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah partisipan adalah 14 orang yang diambil dengan cara purposive sampling. Kriteria partisipan adalah pasien hemodialisis yang dapat memenuhi kebutuhannya yang ditandai dengan skala ukur *Pittsburg Sleep Quality Indeks* (PSQI  $\leq$  5). Partisipan direkam saat wawancara mendalam terkait pengalaman hidup mereka sehari-hari dengan menggunakan pedoman semi-struktur. Proses analisa data pada penelitian ini menggunakan metode *Colaizzi*. **Hasil dan Analisis:** Hasil penelitian diperoleh 4 tema yaitu (1) Deskripsi aktivitas tidur pada pasien HD, (2) Pengaruh dari perubahan aktivitas tidur pasien HD, (3) Penyesuaian diri, (4) Dukungan sosial. **Kesimpulan:** Gangguan tidur sering terjadi pada pasien hemodialisis, namun permasalahan tersebut dapat diatasi ketika dapat melakukan penyesuaian terhadap sumber permasalahannya. Upaya yang dilakukan untuk mengatasinya melalui kombinasi berbagai pendekatan yaitu fisik, psikologis dan spiritual, namun yang paling dominan dilakukan oleh partisipan adalah pendekatan spiritual dalam mengatasi permasalahan tidurnya.

**Keyword:** hemodialisis, dukungan sosial, karakteristik tidur, penyesuaian diri

## ABSTRACT

**EXPERIENCE OF FULFILLING THE SLEEP NEEDS  
OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS  
UNDERGOING HEMODIALYSIS IN HAJI HOSPITALS SURABAYA****By : Argo Winoto**

**Introduction:** A phenomenon of CKD patients who are not experience impaired sleep quality during hemodialysis trajectory is hardly found. This study aimed to examine deeply the patients experience in meeting the sleep needs, which included sleep characteristics, caused of sleep disorders and efforts made by patients to adapt to issues in meeting the sleep needs during hemodialysis. **Method:** This research was a qualitative research with phenomenology approach. The number of sample was 14 participants taken by purposive sampling. The criteria for participants were hemodialysis patients who can fulfill their sleep needs, indicated by the Pitsburg Sleep Quality Index ( $PSQI \leq 5$ ). Recorded in-depth-interviews related to the daily life experiences used to collect data. The process of data analysis in this study used the Colaizzi method. **Results and Analysis:** The results of the study obtained 4 themes, namely (1) Description of sleep activity in HD patients, (2) Effects of changes in HD patient sleep activities, (3) Adjustment and (4) Social support. **Conclusion:** Sleep disorders often experienced by hemodialysis patients, but the problem could be overcome when the patients could made adjustments to the source of the problem. Efforts were made to overcome this through a combination of various approaches, namely physical, psychological and spiritual, but the most dominant thing done by participants was a spiritual approach in overcoming sleep problems.

**Keywords:** self adjustment, hemodialysis, sleep characteristics, social support