

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Prasyarat Gelar	ii
Halaman Pernyataan Orisinilitas	iii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis	iv
Lembar Pengesahan Tesis	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Ringkasan	vii
Executive Summary	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
Kata Pengantar	xiii
Daftar Isi	xvii
Daftar Tabel	xx
Daftar Gambar	xxi
Daftar Lampiran	xxii
Daftar Singkatan	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	12
2.1.1 Pengertian Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	12
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	12
2.1.3 Etiologi Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	13
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	14
2.1.5 Gambaran Klinis	14
2.1.6 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	18
2.1.7 Komplikasi.....	20
2.2 Hemodialisis.....	21
2.2.1 Pengertian Hemodialisis	21
2.2.2 Tujuan	21
2.2.3 Indikasi	22
2.2.4 Peralatan Hemodialisis	22

2.2.5	Proses Hemodialisis	24
2.2.6	Adekuasi Hemodialisis	25
2.2.7	Permasalahan Klien yang Menjalani Hemodialisis	28
2.3	Tidur	31
2.3.1	Pengertian Tidur	31
2.3.2	Siklus Tidur Bangun	31
2.3.3	Fase Tidur	34
2.3.4	Kualitas Tidur	35
2.3.5	Perubahan Tidur pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK)...	37
2.3.6	Perubahan Tidur pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisis	42
2.3.7	Pengelolaan Masalah Gangguan Tidur pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Stadium Akhir.....	46
2.4	Keaslian Penelitian.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		63
3.1	Fokus Penelitian	63
3.2	Desain Penelitian.....	63
3.3	Definisi Operasional.....	65
3.4	Partisipan.....	66
3.5	Proses Rekrutmen.....	67
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	69
3.7	Etika Penelitian	69
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	71
3.9	Analisis Data	75
3.10	Kerangka Kerja	77
3.11	Keabsahan Data.....	77
BAB 4 HASIL PENELITIAN		82
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	82
4.2.	Karakteristik Partisipan	83
4.3.	Gambaran Tema Pengalaman Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Hemodialisis.....	85
4.4.	Tema Penelitian.....	88
4.4.1	Tema 1: Deskripsi Aktivitas Tidur Pasien HD	88
4.4.2	Tema 2: Pengaruh Perubahan Aktivitas Tidur Pasien HD	106
4.4.3	Tema 3: Penyesuaian Diri.....	112
4.4.4	Tema 4 : Dukungan Sosial.....	125
BAB 5 PEMBAHASAN		152
5.1	Intepretasi Hasil Penelitian.....	152

5.1.1 Tema I: Deskripsi Aktivitas Tidur Pasien HD.....	152
5.1.2 Tema II : Pengaruh Perubahan Aktivitas Tidur Pasien HD.....	158
5.1.3 Tema III : Penyesuaian Diri.....	160
5.1.4 Tema IV : Dukungan Sosial	168
5.2 Keterbatasan Penelitian	172
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	173
6.1 Kesimpulan.....	173
6.2 Saran.....	174
6.2.1 Institusi Rumah Sakit Haji Surabaya.....	174
6.2.2 Pelayanan Keperawatan.....	174
6.2.3 Penelitian Selanjutnya	175
DAFTAR PUSTAKA.....	176

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	13
Tabel 2.2 Daftar jurnal penelitian terkait topik yang diambil	55
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	84
Tabel 4.2 Empat Tema terkait Pengalaman Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Hemodialisis	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Pergerakan Jumlah Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis di Indonesia Selama Periode 2014-2017	2
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	77
Gambar 3.3 Kerangka Pemikiran.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Terjemahan <i>Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)</i> ...187
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.....194
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>).....196
Lampiran 4	Pertanyaan Umum Pasien HD197
Lampiran 5	Pertanyaan Spesifik Pasien HD198
Lampiran 6	Pertanyaan Perawat HD200
Lampiran 7	Pertanyaan Pengasuh Pasien HD201
Lampiran 8	Lembar Catatan Lapangan (<i>Field Note</i>).....203
Lampiran 9	Ijin Penggunaan Instrumen <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>204
Lampiran 10	Etik Penelitian205
Lampiran 11	Analisis Tema206

DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
BUN	<i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKD	<i>Chronic Kidney Disease</i>
ESRD	<i>End Stage Renal Disease</i>
GFR	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	<i>Hemodialisis</i>
LFG	<i>Laju Filtrasi Glomerulus</i>
NREM	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
OSA	<i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PERNEFRI	<i>Perhimpunan Nefrologi Indonesia</i>
PGK	<i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
PLMD	<i>Periodic Limb Movement Disorder</i>
PSQI	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<i>QOL</i>	<i>Quality of Life</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	<i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RLS	<i>Restless Leg Syndrome</i>
RRT	<i>Renal Replacement Therapy</i>
SA	<i>Sleep Apnea</i>
TMP	<i>Trans Membran Pressure</i>
URR	<i>Urea Reduction Ratio</i>
CSA	<i>Central Sleep Apnea</i>