

ABSTRAK

**PENGALAMAN *CANCER-RELATED FATIGUE* PADA PASIEN KANKER
BERDASARKAN PERSPEKTIF LAKI-LAKI**

Oleh: I Komang Leo Triandana Arizona

Pendahuluan: *Cancer-Related Fatigue* (CRF) adalah salah satu gejala yang biasanya dialami dan perasaan subjektif oleh pasien kanker baik laki-laki maupun perempuan, namun sering tidak dilaporkan sehingga kurang mendapat perhatian. Masalah kesehatan laki-laki tidak hanya mempengaruhi laki-laki, hal ini juga memiliki dampak signifikan pada semua orang di sekitar mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman kelelahan pada pasien kanker laki-laki. **Metode:** Desain penelitian menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan 15 pasien kanker laki-laki yang didapatkan dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan direkam audio. Data dianalisis menggunakan pendekatan Van Mannen dengan bantuan *software* NVivo 12. **Hasil:** Teridentifikasi empat tema pada penelitian ini, yaitu: 1) makna kelelahan, 2) peran dan tanggung jawab, 3) penyesuaian diri, dan 4) dukungan sosial. Kelelahan dimaknai sebagai ketidakberdayaan dalam menjalani kehidupan. Predikat laki-laki sebagai individu yang kuat dan pemimpin sebagai paradigma maskulinitas mengalami hambatan dalam menjalani peran dan tanggung jawab sehingga dibutuhkan penyesuaian diri dan dukungan sosial. **Kesimpulan:** Pengalaman hidup pasien laki-laki kanker yang mengalami kelelahan mengalami gangguan dalam menunjukkan identitas maskulinitasnya yang berdampak pada hambatan dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: kelelahan, kanker, pengalaman hidup, perspektif laki-laki

ABSTRACT

**EXPERIENCE OF CANCER-RELATED *FATIGUE* IN CANCER
PATIENTS BASED ON MALE PERSPECTIVE**

By: I Komang Leo Triandana Arizona

Introduction: Cancer-related *fatigue* (CRF) is one of the symptoms that is usually experienced and subjective feelings by cancer patients both men and women, but are often not reported and thus receive little attention. Men's health problems not only affect men, it also has a significant impact on everyone around them. The aim of this study was to explore the experience of *fatigue* in male cancer patients. **Method:** The research design uses qualitative phenomenological approaches. This study involved 15 cancer patients. Data collection techniques using semi-structured interviews and recorded audio. Data were analyzed using Van Mannen's approach with the help of NVIVO 12 software. **Results:** Four themes were identified in this study, namely: 1) the meaning of *fatigue*, 2) roles and responsibilities, 3) adjustment, and 4) social support. *Fatigue* is interpreted as helplessness in living life. The predicate of men as strong individuals and leaders as the paradigm of traffic experiences obstacles in undergoing roles and responsibilities so that adjustment and social support are needed. **Conclusion:** The life experience of cancer male patients who experience *fatigue* is impaired in showing their identity masculinity which has an impact on the obstacles in living their daily lives.

Keyword: cancer-related *fatigue*, life experience, male perspective