

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING HASIL TESIS	iv
HALAMAN PENGESAHAN HASIL TESIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
RINGKASAN	xi
EXECUTIVE SUMMARY.....	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep <i>Health Coaching</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Health Coaching</i>	10
2.1.2 Tema <i>Health Coaching</i>	11
2.1.3 Karakteristik <i>Health Coaching</i>	13
2.1.4 Prinsip <i>Health Coaching</i>	14
2.1.5 Tahapan <i>Health Coaching</i>	15
2.2 Konsep <i>Psychological First Aid (PFA)</i>	16
2.2.1 Pengertian PFA.....	16
2.2.2 Tujuan PFA	18
2.2.3 Komponen PFA.....	19

2.2.4	Prinsip PFA	21
2.3	Konsep <i>Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)</i>	22
2.3.1	Pengertian <i>PTSD</i>	22
2.3.2	Tanda dan gejala <i>PTSD</i>	23
2.4	Konsep Bencana Alam Gempa Bumi	29
2.4.1	Pengertian Bencana Alam	29
2.4.2	Karakteristik dan Ancaman Bencana di Indonesia	30
2.4.3	Manajemen penanggulangan bencana	34
2.5	Konsep Teori <i>Health Promotion Model (HPM)</i>	36
2.5.1	Pengertian Teori <i>HPM</i>	36
2.5.2	Konsep mayor <i>Health Promotion Model</i>	37
2.5.3	Bagan <i>Health Promotion Model</i>	39
2.6	Keaslian Penelitian	42
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	46
3.2	Hipotesis Penelitian	48
BAB 4	METODE PENELITIAN	49
4.1	Desain Penelitian	49
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	50
4.3	Variabel dan Definisi Operasional	52
4.4	Instrumen Penelitian	54
4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas	56
4.5.1	Validitas	56
4.5.2	Uji reliabilitas	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.6.1	Lokasi penelitian	57
4.6.2	Waktu penelitian	58
4.7	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	58
4.8	Cara Analisis Data	62
4.8.1	Analisis univariat	62
4.8.2	Analisis bivariat	62
4.8.3	Analisis multivariat	62
4.9	Kerangka Operasional	63
4.10	Etik (<i>Etichal Clearance</i>)	64
4.10.1	<i>Beneficence and nonmaleficence</i>	64
4.10.2	<i>Otonomy and freedom</i>	64
4.10.3	<i>Veracity and fidelity</i>	65
4.10.4	<i>Confidentiality</i>	65

4.10.5	<i>Justice</i>	66
BAB 5	HASIL PENELITIAN	67
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
5.1.1	Puskesmas Pemenang.....	68
5.1.2	Puskesmas Tanjung	69
5.2	Hasil Skrining.....	71
5.3	Karakteristik Responden.....	72
5.4	Respon Psiko-Sosial penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara sebelum dan sesudah dilaksanakan <i>Health Coaching: PFA</i>	74
5.5	Pengaruh Pelaksanaan <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD kelompok perlakuan pada penyintas bencana alam gempa bumi (<i>pre dan post test</i>)	75
5.6	Pengaruh pelaksanaan <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap aspek PTSD: <i>intrusion symptom, avoidance symptom, cognition and mood symptom, arousal and reactivity symptom</i> pada penyintas bencana alam gempa bumi	77
5.6.1	Uji prasyarat Manova	77
5.6.2	Manova	78
BAB 6	PEMBAHASAN	80
6.1	Respon psiko-sosial penyintas bencana alam gempa bumi.....	80
6.2	Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD pada penyintas bencana alam gempa bumi (<i>pre test dan post test</i>)	85
6.3	Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD (<i>Intrusion symptom</i>) pada penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara	89
6.4	Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD (<i>Avoidance symptom</i>) pada penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara	92
6.5	Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD (<i>Cognition and mood symptom</i>) pada penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara	93
6.6	Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap PTSD (<i>Arousal and reactivity symptom</i>) pada penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara	95
6.7	Keterbatasan Penelitian	97
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN	98
7.1	Kesimpulan.....	98
7.2	Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Health Coaching, Antecedents, Attributed, Consequences</i> (Olsen and Nesbitt, 2010)	11
Tabel 2.2 Karakteristik <i>Health Coaching</i> (<i>Health Education England</i> , 2014)	13
Tabel 2.3 Model tahapan <i>Health Coaching</i> menurut <i>University of California San Francisco</i> (2014)	15
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian	42
Tabel 4.1 Rancangan penelitian tahap kedua.....	49
Tabel 4.2 Variabel penelitian Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap <i>PTSD</i>	52
Tabel 4.3 Variabel Penelitian Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap <i>PTSD</i>	53
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skrining <i>Impact of Event Scale-Revised</i> pada penyintas bencana alam gempa bumi	54
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> instrumen penelitian <i>Clinical Administered PTSD Scale-5</i> pada penyintas bencana alam gempa bumi	55
Tabel 4.6 Pelaksanaan <i>Health Coaching: Psychological First Aid</i>	59
Tabel 5.1 Pembagian Wilayah kerja Puskesmas Pemenang tahun 2017	69
Tabel 5.2 Sarana Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pemenang Tahun 2017	69
Tabel 5.3 Data jumlah Desa dan Dusun di Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara tahun 2018.....	70
Tabel.5.4 Jenis Sarana Kesehatan menurut kepemilikan Tahun 2018	70
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi skrining penyintas bencana alam gempa bumi pada kelompok perlakuan dan kontrol.	71
Tabel 5.6 Hasil Analisis <i>Uji Box's Test</i> dan <i>Lavene's test</i> pada skrining PTSD	72
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di wilayah kerja Puskesmas Pemenang dan wilayah kerja Puskesmas Tanjung	73
Tabel 5.8 Distribusi PTSD (<i>pre dan post test</i>) berdasarkan kategori pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol Penyintas Bencana Alam Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara bulan Maret-April 2019	75
Tabel 5.9 Distribusi PTSD (<i>pre dan post test</i>) berdasarkan <i>mean dan SD</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol Penyintas Bencana Alam Gempa Bumi di Kabupaten Lombok Utara bulan Maret-April 2019.....	75
Tabel 5.10 Hasil Analisis <i>Uji Box,s Test dan Lavene's test</i>	77
Tabel 5.11 Pengaruh <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap <i>PTSD: intrusion symptom, avoidance symptom, cognition and mood symptom, arousal and reactivity symptom</i> sebelum dan setelah intervensi	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Definisi Operasional <i>Health Coaching</i> (Olsen and Nesbitt, 2010)	11
Gambar 2.4 Peta tektonik kepulauan Indonesia dan sekitarnya (Bock dkk, 2003)	30
Gambar 2.5 Peta sebaran jalur gunungapi Asia-Pasifik (ring of fire).....	31
Gambar 2.6 <i>Health Promotion Model</i> (Pender, Murdaugh & Parson, 2002, Tommeay & Alligood, 2006)	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual <i>Health Coaching: PFA</i> terhadap <i>PTSD</i> pada penyintas bencana alam gempa bumi di Kabupaten Lombok Utara	46
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian	63
Gambar 5.1 Peta Kabupaten Lombok Utara	68

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Permohonan Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Awal.....	105
Lampiran 2	Surat Permohonan Validitas dan Reliabilitas.....	106
Lampiran 3	Surat Bantuan Penelitian ke Bappeda	107
Lampiran 4	Surat balasan dari Bapeda	108
Lampiran 5	Surat permohonan bantuan penelitian ke Puskesmas Pemenang	109
Lampiran 6	Surat balasan dari Puskesmas Pemenang.....	110
Lampiran 7	Surat telah melakukan penelitian dari Puskesmas Pemenang...	111
Lampiran 8	Surat Permohonan bantuan Penelitian Puskesmas Tanjung.....	112
Lampiran 9	Surat ijin penelitian dan telah melakukan penelitian di Puskesmas Tanjung.....	113
Lampiran 10	Sertifikat Laik Etik.....	114
Lampiran 11	Informed Consent/Penjelasan Penelitian	115
Lampiran 12	Lembar Informed Consent	117
Lampiran 13	Lembar Pengkajian Data Demografi.....	118
Lampiran 14	<i>Screening PTSD</i>	119
Lampiran 15	Kuesioner PTSD	120
Lampiran 16	Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian	121
Lampiran 17	Kompetensi <i>Health Coaching: Psychological First Aid</i>	122
Lampiran 18	Uji Statistik	114

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

PTSD	= <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
PFA	= <i>Psychological First Aid</i>
WITA	= waktu Indonesia Tengah
SR	= Skala <i>Richter</i>
HPM	= Health Promotion Model
BNPB	= Badan Penanggulangan Nasional Bencana
KK	= Kepala Keluarga
<i>IES-R</i>	= <i>Impact of Event Scale-Revised (IES-R)</i>
CAPS-5	= <i>Clinical Administered PTSD Scale for DSM 5</i>