

## DAFTAR ISI

<b>TESIS .....</b>	<b>i</b>
<b>TESIS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TESIS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>EXECUTIVE SUMMARY.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xxiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis .....	8
1. Bagi pelayanan kesehatan .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Asma .....	9
2.1.1 Definisi Asma .....	9
2.1.2 Faktor risiko terjadinya asma.....	9
2.1.3 Perjalanan penyakit asma.....	11
2.1.4 Patofisiologi Asma.....	16
2.1.5 Diagnosis dan Klasifikasi .....	19
2.1.7 Program Penatalaksanaan Asma .....	26

2.1.8 Kontrol Asma.....	32
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol asma.....	34
2.1.10 Cara pengukuran kontrol asma .....	35
2.2 Perilaku .....	37
2.2.1 Faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku .....	37
2.2.2 Domain perilaku kesehatan.....	39
2.2.3 Perilaku Pasien Asma .....	44
2.2.4 Masalah pada Perilaku Terkontrol Pasien Asma .....	46
2.3 Theory of Planned Behavior .....	50
2.3.1 Intensi (Niat) .....	52
2.3.2 Sikap ( <i>Attitude Toward Behavioral</i> ).....	53
2.3.3 <i>Subjective Norm</i> .....	56
2.3.4 <i>Perceived behaviour control</i> .....	57
2.3.5 Variabel lain yang mempengaruhi .....	59
2.4 Intervensi Edukasi berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	62
2.4.1 Tujuan edukasi .....	66
2.4.2 Metode edukasi kesehatan .....	66
2.4.3 Edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	67
2.5 Theoretical Mapping .....	69
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>77</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	77
3.2 Hipotesis Penelitian.....	79
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>81</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>81</b>
4.2 Populasi dan Sampel .....	81
4.2.1 Populasi.....	81
4.2.2 Sampel.....	82
4.2.3 Besar Sampel .....	82
4.2.4 Teknik Sampling .....	83
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	84
4.3.1 Variabel Penelitian.....	84
4.3.2 Definisi Operasional .....	84
4.4 Instrumen Penelitian.....	88
4.4.1 Data karakteristik responden.....	88

4.4.2	Intervensi edukasi .....	89
4.4.3	Faktor utama TPB .....	89
4.4.4	<i>Intention</i> (Niat).....	92
4.4.5	Perilaku Terkontrol Pasien Asma .....	93
4.5	Lokasi dan waktu penelitian.....	95
4.6	Prosedur Pengumpulan Data .....	95
4.7	Analisis Data .....	98
4.7.1	Analisis Deskriptif .....	98
4.7.2	Analisis inferensial.....	98
4.8	Kerangka Kerja Penelitian .....	99
4.9	Etik Penelitian .....	100
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>102</b>
5.1	Gambaran umum.....	102
5.2	Edukasi <i>Face to Face</i> Berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> Pada Perilaku Terkontrol Pasien Asma.....	102
5.2.1	Karakteristik Responden.....	103
5.2.2	Deskripsi Variabel .....	105
5.2.3	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Attitude Toward Behavior</i> .....	106
5.2.4	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Subjective Norm</i> .....	107
5.2.5	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Perceived Behavior Control</i> .....	108
5.2.6	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Intention</i> .....	109
5.2.7	Pengaruh niat ( <i>intention</i> ) terhadap perilaku terkontrol pasien asma ..	109
5.2.8	Edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> pada perilaku terkontrol asma .....	111
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>114</b>
6.1	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Attitude Toward Behavioral</i> .....	114
6.2	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Subjective Norm</i> .....	116
6.3	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Perceived Behavior Control</i> .....	118
6.4	Pengaruh edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap <i>Intention</i> .....	120

6.5 Pengaruh niat ( <i>intention</i> ) terhadap perilaku terkontrol pasien asma.....	122
6.6 Pengaruh intervensi edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> terhadap perilaku terkontrol pasien asma.....	123
6.7 Keterbatasan Penelitian.....	127
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>129</b>
7.1 Kesimpulan .....	129
7.2 Saran .....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>132</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>139</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol asma .....	34
Tabel 2.2 Klasifikasi kontrol asma.....	36
Tabel 2.3 Edukasi <i>Face to Face</i> berbasis <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	68
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	69
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	81
Tabel 4.2 Variabel Penelitian .....	84
Tabel 4.3 Definisi Operasional .....	85
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap.....	90
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Kuesioner Norma Subyektif.....	91
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	92
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Kuesioner Niat.....	93
Tabel 4.8 <i>Blue Print</i> Kuesioner Teknik Penggunaan Inhaler .....	93
Tabel 4.9 <i>Blue Print</i> Kuesioner Modifikasi Gaya Hidup Pada Alergen .....	93
Tabel 4.10 <i>Blue Print</i> Kuesioner Modifikasi Lingkungan.....	94
Tabel 4.11 <i>Blue Print</i> Kuesioner Respon Terhadap Serangan.....	94
Tabel 4.12 Pelaksanaan edukasi <i>Face to Face</i> .....	97
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	104
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	105
Tabel 5.3 Hasil Uji Perbedaan Nilai <i>Attitude Toward Behavior</i> .....	106
Tabel 5.4 Hasil Perbedaan Nilai <i>Subjective Norm</i> .....	107
Tabel 5.5 Hasil Perbedaan Nilai <i>Perceived Behavior Control</i> .....	108
Tabel 5.6 Hasil Uji Perbedaan <i>Intention</i> .....	109
Tabel 5.7 Hasil Uji Signifikansi (ANOVA) .....	110
Tabel 5.8 Hasil Hasil Uji Parsial Variabel Niat .....	110
Tabel 5.9 Hasil Analisis <i>Uji Box,s Test</i> Antar Kelompok .....	111
Tabel 5.10 Hasil Analisis Uji Multivariat Test antar kelompok .....	112
Tabel 5.11 Hasil Analisa <i>Tests of Between-Subjects Effects</i> antar kelompok..	112

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perubahan struktur pada <i>airway remodeling</i> .....	14
Gambar 2.2	Patogenes Asma.....	16
Gambar 2.3	Perbandingan saluran napas normal dan saluran napas.....	17
Gambar 2.4	Macam-macam <i>PEF meter</i> .....	22
Gambar 2.5	Cara mengukur arus puncak ekspirasi dengan <i>PEF meter</i> .....	23
Gambar 2.6	Konsep <i>The Theory of Planned Behavior</i> .....	46
Gambar 2.7	Rumus Menghitung <i>Attitude Toward Behavioral</i> .....	50
Gambar 2.8	Rumus Menghitung <i>Subjective Norm</i> .....	51
Gambar 2.9	Rumus Menghitung <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	53
Gambar 2.10	Kuesioner Kontrol Asma.....	53
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual .....	71
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar penjelasan.....	139
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	141
Lampiran 3	<i>Face to Face Education Nursing</i> .....	142
Lampiran 4	Kuesioner demografi .....	143
Lampiran 5	Kuesioner <i>Attitude Toward Behavior</i> (Sikap) .....	144
Lampiran 6	Kuisisioner <i>Subjective Norm</i> .....	146
Lampiran 7	Kuesioner <i>Perceived behaviour control</i> .....	148
Lampiran 8	Kuesioner <i>Intention</i> (Niat).....	150
Lampiran 9	Kuesioner perilaku terkontrol pasien asma .....	152
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol .....	155
Lampiran 11	Sertifikat Etik .....	156
Lampiran 12	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	157
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian .....	158
Lampiran 14	Surat Pengantar Permohonan fasilitas Penelitian .....	159
Lampiran 15	SAK edukasi <i>face to face</i> berbasis <i>theory of planned behavior</i> .....	160

## DAFTAR SINGKATAN

ACT	:	<i>Asthma Control Test</i>
APC	:	<i>Antigen Presenting Cell</i>
APEP	:	Arus Puncak Ekspirasi paksa
ATB	:	<i>Attitude Toward Behavior</i>
cAMP	:	<i>Adenosine Monophosphate Cyclic</i>
CD	:	<i>Cluster of Differentiation</i>
FEV <sub>1</sub>	:	<i>Forced Expiratory Volume In 1 Second</i>
FVC	:	<i>forced vital capacity</i>
GINA	:	<i>Global Initiative For Asthma</i>
ICS	:	<i>Inhaled Corticosteroid</i>
IL	:	<i>Interleukin</i>
PBC	:	<i>Perceived Behavior Control</i>
PDPI	:	Persatuan Dokter Paru Indonesia
SN	:	<i>Subjective Norm</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>