

ABSTRAK

**PENGALAMAN HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS
DI RSU HAJI SURABAYA****Oleh: Supriyono**

Pendahuluan: Pasien Penyakit Ginjal Kronik stadium akhir atau *End Stage Renal Disease* (ESRD) yang menjalani hemodialisis tidak jarang mengalami dampak negatif terhadap kualitas hidup partisipan yang bersumber dari gangguan psikologis maupun fisiologis, sehingga perlu adanya perawatan dan pengobatan yang spesifik yang diperlukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang pengalaman hidup yang dilihat dari sudut pandang partisipan serta untuk menggali dan memahami pengalaman hidup yang dijalani. **Metode:** Metode penelitian ini kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sebanyak 15 partisipan direkam saat wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara semi terstruktur terkait pengalaman hidup selama menjalani hemodialisis. Analisis data menggunakan metode analisis Colaizzi. **Hasil dan Analisis:** Penelitian ini menemukan 4 tema yaitu: respon terhadap hemodialisis, perubahan gaya hidup, Pengaruh hemodialisis, Upaya Adaptasi. **Kesimpulan:** Respon awal partisipan setelah menerima informasi adalah penolakan sampai dengan terganggunya fisik dengan berbagai keluhan, selanjutnya partisipan mengalami perubahan gaya hidup terutama diit, diit yang sebelumnya dijalannya diit bebas setelah menjalani hd harus mengikuti aturan / prokol medis, selanjutnya partisipan mencari upaya adaptasi terutama diit namun yang di temukan mayoritas partisipan ketidakpatuhan terhadap diit tersebut.

Kata Kunci: Hemodialisis, Pengalaman Hidup, Penyakit Ginjal Kronis

ABSTRACT

**LIFE EXPERIENCE OF CHRONIC KIDNEY DISEASE
PATIENT WHO UNDERGO HEMODIALYSIS THERAPY IN
HAJI GENERAL HOSPITAL SURABAYA**

By: Supriyono

Introduction : Patient of end stage renal disease (ESRD) who undergo hemodialysis infrequently having negative impact on the participant's life quality sourced from psychological and physiological disorder, then there is a necessary specific treatment and medicine that required. The objectives of this study to obtain the illustration about life experiences viewed from participant's point of view as well as to dig and understanding the life experience that undergone. **Method** : this research method is qualitative with phenomenology approach. About 15 participants recorded when in depth interview use semi structured interview manual related to life experienced during undergo hemodialysis. Data analysis by means of Colaizzi analysis method. **Result and Analysis** : this study find 4 themes that are : response to hemodialysis, lifestyle changes, hemodialysis effect, adaptation effort. **Conclusion** : Early response of the participant after take hemodialysis information is refusal, until the physical disturbed with numerous complaints, next the participant having lifestyle changes mainly diet regulation, diet that they live after undergoing hemodialysis is high protein free-diet, but participants keep attention chiefly to the diet related to kalium and water. Next to the participant looking for adaptation effort to the diet, but found majority participants disobey the diet.

Keywords : hemodialysis, life experience, chronic kidney disease