

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....  | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PRASYARAT GELAR</b> .....                                 | <b>iii</b>     |
| <b>HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS</b> .....                        | <b>iv</b>      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS</b> .....                     | <b>v</b>       |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN TESIS</b> .....                                | <b>vi</b>      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....                | <b>vii</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | <b>viii</b>    |
| <b>RINGKASAN</b> .....   | <b>xi</b>      |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>xv</b>      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>xvii</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>xx</b>      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | <b>xxi</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | <b>xxii</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....  | <b>xxiii</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                                       |                |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1              |
| 1.2 Kajian Masalah.....  | 7              |
| 1.3 Rumusan Masalah .....  | 7              |
| 1.4 Tujuan.....  | 7              |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....  | 7              |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....  | 7              |
| 1.5 Manfaat.....   | 8              |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis.....  | 8              |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....  | 8              |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                  |                |
| 2.1 Model Perilaku .....   | 9              |
| 2.2 Teori Perilaku .....   | 9              |
| 2.3 Konsep Pencegahan Stunting .....                                 | 10             |
| 2.3.1 Definisi <i>stunting</i> .....                                 | 10             |
| 2.3.2 Penyebab <i>stunting</i> .....                                 | 11             |
| 2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian <i>stunting</i> ..... | 12             |
| 2.3.4 Dampak <i>stunting</i> .....                                   | 21             |
| 2.3.5 Pencegahan <i>stunting</i> .....                               | 22             |
| 2.4 Konsep Ibu Hamil .....   | 25             |
| 2.4.1 Pengertian ibu hamil .....                                     | 25             |
| 2.4.2 Status gizi dalam kehamilan .....                              | 25             |
| 2.4.3 Kunjungan <i>Antenatal care</i> (ANC).....                     | 27             |
| 2.5 Konsep Theory of Planned Behavior .....                          | 32             |
| 2.6 Konsep Family Centered Nursing .....                             | 39             |
| 2.9 <i>Theoretical mapping</i> .....                                 | 43             |

|   |     |
|---|-----|
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>                     |     |
| 3.1 Kerangka Konsep .....   | 49  |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....  | 50  |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>   |     |
| 4.1 Desain penelitian .....   | 51  |
| 4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling .....  | 51  |
| 4.2.1 Populasi.....   | 51  |
| 4.2.2 Sampel .....  | 51  |
| 4.2.3 Besar sampling.....   | 52  |
| 4.2.4 Teknik Sampling.....  | 52  |
| 4.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....                           | 53  |
| 4.4 Instrumen Penelitian.....   | 57  |
| 4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 61  |
| 4.6.1 Uji validitas.....  | 61  |
| 4.6.2 Uji Reabilitas .....  | 62  |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 63  |
| 4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....   | 63  |
| 4.8 Cara Analisa Data.....  | 64  |
| 4.9 Kerangka operasional penelitian .....                                       | 67  |
| 4.10 Etika Penelitian.....  | 67  |
| <b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b>                                 |     |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                       | 69  |
| 5.2 Karakteristik Responden .....   | 69  |
| 5.3 Informasi .....   | 70  |
| 5.4 Status Fisik .....  | 71  |
| 5.5 Faktor Keluarga.....  | 72  |
| 5.6 Perilaku Pencegahan <i>stunting</i> .....                                   | 73  |
| 5.7 Tabulasi Silang Variabel Penelitian .....                                   | 74  |
| 5.8 Evaluasi Outer Model.....   | 76  |
| 5.3.1 Uji Validitas <i>Convergen Validity</i> .....                             | 76  |
| 5.3.2 Uji Validitas <i>Discriminant Validity</i> .....                          | 79  |
| 5.3.3 Uji Validitas <i>Average Variance Extracted (AVE)</i> .....               | 80  |
| 5.3.4 <i>Composite Reliability</i> .....  | 81  |
| 5.9 Evaluasi <i>Inner Model</i> .....   | 82  |
| 5.4.1 Koefisien Determinan ( $R^2$ ) .....                                      | 82  |
| 5.4.2 <i>Predictive Relevance (Q<sup>2</sup>)</i> .....                         | 82  |
| 5.10 Pengujian Hipotesis .....  | 83  |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>   |     |
| 6.1 Hubungan Antar Variabel .....   | 86  |
| 6.1.1 Hubungan personal dengan perilaku pencegahan <i>stunting</i> .....        | 86  |
| 6.1.2 Hubungan informasi dengan perilaku pencegahan <i>stunting</i> .....       | 92  |
| 6.1.3 Hubungan status fisik dengan perilaku pencegahan <i>stunting</i> .....    | 96  |
| 6.1.4 Hubungan Faktor keluarga dengan perilaku pencegahan <i>stunting</i> ..... | 100 |
| 6.2 Temuan Hasil penelitian.....  | 104 |
| 6.3 Rekomendasi Penelitian .....  | 106 |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 6.6 Keterbatasan Penelitian .....    | 107        |
| <b>BAB 7 PENUTUP.....</b>            |            |
| 7.1 Kesimpulan.....                  | 108        |
| 7.2 Saran .....                      | 109        |
| 7.2.1 Bagi Pengambil kebijakan ..... | 109        |
| 7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan .....    | 109        |
| 7.2.3 Bagi Ibu Hamil.....            | 109        |
| 7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 110        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>          | <b>111</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                 | <b>120</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Anjuran Jumlah Porsi Untuk Kelompok Ibu Hamil.....               | 38 |
| Tabel 2.2 Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                      | 42 |
| Tabel 2.3 <i>Theoretical Mapping</i> .....                                 | 43 |
| Tabel 4.1 Variabel Penelitian.....   | 53 |
| Tabel 4.2 Defenisi Operasional.....  | 54 |
| Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Instrumen B, C, D dan E .....                  | 61 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian.....                   | 62 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden, April 2019.....                         | 70 |
| Tabel 5.2 Distribusi Informasi, April 2019.....                            | 71 |
| Tabel 5.3 Distribusi Status Fisik, April 2019.....                         | 71 |
| Tabel 5.4 Distribusi Faktor keluarga, April 2019 .....                     | 72 |
| Tabel 5.5 Distribusi Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> .....             | 72 |
| Tabel 5.6 Perilaku pencegahan <i>stunting</i> , April 2019 .....           | 74 |
| Tabel 5.6 Tabulasi Silang Variabel Penelitian.....                         | 74 |
| Tabel 5.7 Hasil Pengujian Validitas Konvergen.....                         | 78 |
| Tabel 5.8 Hasil Pengujian Konvergen Tanpa Etnik Dan Agama.....             | 79 |
| Tabel 5.9 Hasil Pengujian Validitas Diskriminan <i>Cross Loading</i> ..... | 80 |
| Tabel 5.10 Hasil Pengujian Validitas Kostruk Menggunakan AVE.....          | 81 |
| Tabel 5.11 Hasil Pengujian Reliabilitas Konstruk .....                     | 81 |
| Tabel 5.12 Hasil Koefisien Determinan ( $R^2$ ) .....                      | 82 |
| Tabel 5.13 Hasil Pengujian <i>Predictive Relevance</i> ( $Q^2$ ) .....     | 83 |
| Tabel 5.14 Hasil Pengujian Hipotesis Secara Langsung.....                  | 83 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |     |
|---|-----|
| Gambar 1.1 Identifikasi masalah penelitian.....                   | 7   |
| Gambar 2.1 <i>Theory of planned behavior</i> .....                | 32  |
| Gambar 2.2 Model <i>family centered nursing</i> .....             | 4   |
| Gambar 3.1 Kerangka konseptual .....                              | 50  |
| Gambar 4.1 Kerangka analisis .....                                | 66  |
| Gambar 4.2 Kerangka operasional penelitian .....                  | 67  |
| Gambar 5.1 <i>Path model</i> dan nilai <i>outer loading</i> ..... | 77  |
| Gambar 5.2 Model Akhir dan nilai <i>outher loading</i> .....      | 77  |
| Gambar 6.1 Hasil Temuan Pengembangan Model .....                  | 105 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Etik .....             | 120 |
| Lampiran 2 Lembar Balasan Penelitian .....           | 121 |
| Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian .....        | 122 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 124 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....                    | 125 |
| Lampiran 6 Hasil Analisis .....                      | 133 |

**DAFTAR SINGKATAN**

|            |   |
|------------|---|
| ANC        | : <i>Antenatal Care</i>                       |
| ASI        | : Air Susu Ibu                                |
| <i>AVE</i> | : <i>Average Variance Extracted</i>           |
| BAB        | : Buang Air Besar                             |
| BBLR       | : Berat Badan Lahir Rendah                    |
| CPTS       | : Cuci Tangan Pakai Sabun                     |
| FFQ        | : <i>Food Frequency Questionnaire</i>         |
| HE         | : <i>Health Education</i>                     |
| HPK        | : Hari Pertama Kehidupan                      |
| IMT        | : Indeks Massa Tubuh                          |
| IMD        | : Inisiasi Menyusui Dini                      |
| IUGR       | : <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>     |
| Jampersal  | : Jaminan Persalinan Universal                |
| JKN        | : Jaminan Kesehatan Nasional                  |
| KEK        | : Kekurangan Energi Kronik                    |
| KB         | : Keluarga Berencana                          |
| KIA        | : Kesehatan Ibu dan Anak                      |
| KIE        | : Komunikasi Informasi Edukasi                |
| KMS        | : Kartu Menuju Sehat                          |
| LILA       | : Lingkar Lengan Atas                         |
| MP-ASI     | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu             |
| OR         | : Odds Rasio                                  |
| PAUD       | : Pendidikan Anak Usia Dini                   |
| <i>PLS</i> | : <i>Partial Least Square</i>                 |
| PMT        | : Pemberian Makanan Tambahan                  |
| <i>SEM</i> | : <i>Structural Equation Modeling</i>         |
| SUN        | : <i>Scaling-Up Nutrition</i>                 |
| TB         | : Tinggi Badan                                |
| <i>TRA</i> | : <i>Theory of Reasoned Action</i>            |
| <i>TPB</i> | : <i>Theory of Planned Behavior</i>           |
| TKPM       | : Tinggi Kalori, Protein dan Mikronutrient    |
| UU         | : Undang-undang                               |
| VDRL       | : <i>Venereal Disease Research Laboratory</i> |
| UMK        | : Upah Minimum Kabupaten                      |
| URT        | : Ukuran Rumah Tangga                         |
| WHO        | : <i>World Health Organization</i>            |
| WUS        | : Wanita Usia Subur                           |