

DAFTAR ISI

	Hal
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN TESIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
RINGKASAN	x
SUMMARY	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Remaja	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Batasan usia.....	10
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	11
2.1.4 Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	13
2.1.5 Karakteristik perkembangan kognitif pada remaja.....	14
2.2 <i>Phubbing</i>	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.3 Faktor – faktor penyebab <i>phubbing</i>	19
2.2.4 Efek <i>Phubbing</i>	19
2.2.5 <i>Smartphone</i>	19
2.2.6 Internet	32
2.2.7 Distorsi kognitif	38
2.2.8 <i>Nomophobia</i>	42
2.3 Konsep <i>Cognitive Comitment Behavioral Therapy</i> (CCBT)	45
2.3.1 Gambaran <i>Cognitive Comitment Behavioral Therapy</i> (CCBT)	45
2.3.2 Tujuan <i>Cognitive Commitment Behavioural Therapy</i>	49
2.3.4 Indikasi <i>Cognitive Cognitive Commitment Behavioural Therapy</i>	50

2.3.5 Strategi CBT dalam <i>Cognitive Cognitive Commitment Behavioural Therapy</i>	51
2.4 . <i>Media Dependencytheory</i> (Teori ketergantungan Media)	56
2.5 Model Promosi Kesehatan (<i>Health Promotion Model</i>)	57
2.6 <i>Theoretical Mapping</i>	66
2.7 Keaslian Penelitian.....	67
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	79
3.1 Kerangka konsep.....	79
3.2 Hipotesis Penelitian	81
BAB 4 METODE PENELITIAN	82
4.1 Desain Penelitian	82
4.2 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	82
4.2.1 Populasi.....	82
4.2.2 Sampling	84
4.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	86
4.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	86
4.3.2 Variabel Dependen (Tergantung)	86
4.3.4 Definisi operasional	86
4.4 Alat dan Bahan penelitian	88
4.5 . Instrumen penelitian.....	89
4.5.1 Validitas	92
4.5.2 Reliabilitas	94
4.6 Lokasi dan waktu Penelitian	95
4.7 Prosedur Pengambilan atau pengukuran data	96
4.7.1 Prosedur administrasi.....	96
4.7.2 Pelaksanaan prosedur.....	96
4.7.3 Tahapan pelaksanaan pada kelompok intervensi	97
4.7.4 Pada kelompok kontrol	100
4.8 Cara Pengelolahan dan Analisa Data	101
4.8.1 Pengelolahan Data	101
4.8.2 Analisa Data.....	102
4.9 Kerangka kerja penelitian	103
4.10 Etika Penelitian	104
BAB 5 HASIL PENELITIAN	106
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	106
5.2.1 Data Umum.....	107
5.2.2 Data Khusus.....	110
BAB 6 PEMBAHASAN	120
6.1. Pengaruh <i>Cognitive Commitment Behavioral Therapy</i> (CCBT) Terhadap Tingkat Kecanduan <i>smartphone</i> Remaja di Kota Kupang.....	120
6.2. Pengaruh <i>Cognitive Commitment Behavioral Therapy</i> (CCBT) Terhadap tingkat Kecanduan internet remaja di Kota Kupang	132
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	148
7.1 Kesimpulan	148
7.2 Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	151

DAFTAR TABEL

Tabel 5 1 Distribusi karakteristik responden di Kota Kupang, 2019..... 108

Tabel 5 2 Tingkat Kecanduan smartphone kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) Pada remaja di Kota Kupang 2019 111

Tabel 5 3 Distribusi Tingkat Kecanduan smartphone kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) Pada remaja di Kota Kupang 2019..... 112

Tabel 5 4 Sub variable kecanduan smartphone kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada remaja di Kota Kupang 2019 113

Tabel 5 5 Tingkat Kecanduan internet kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) pada remaja di Kota Kupang 2019..... 114

Tabel 5 6 Distribusi Tingkat Kecanduan internet kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) Pada remaja di Kota Kupang 2019 115

Tabel 5 7 Sub variable kecanduan Internet kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada remaja di Kota Kupang 2019..... 116

Tabel 5 8 Tingkat nomophobia kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) Pada remaja di Kota Kupang 2019..... 116

Tabel 5 9 Distribusi Tingkat nomophobia kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan Cognitive commitment behavioral therapy (CCBT) pada remaja di Kota Kupang 2019..... 118

Tabel 5 10 sub variabel nomophobia kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada remaja di Kota Kupang 2019..... 118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Tahapan perilaku 55

Gambar 2 2 Ball – Rockeach & De Fleurs (1976) . Media System Dependency Model dalam Wikipedia..... 57

Gambar 2 3. Model Promosi Kesehatan yang telah di revisi (Pender, N, 2006. Health promotion in Nursing practice , 5th ed, New Jersey ; Prentice Hall dalam Nursalam 2015. 65

Gambar 3 1 Kerangka konseptual Pengaruh *cognitive commitment Behavioral therapy* (CCBT) terhadap Pencegahan *phubbing* pada remaja melalui Model *Theory Dependency Media oelh Sandra B.Rokeach dan Melvin Defleur* dikutip dari Wikipedia dan model *Health Promotion in Nursing Practice* oleh Pender N 2006; dikutip Alligood 2017 79

Gambar 4 1 Kerangka kerja pengaruh *Cognitive Commitment Behavioral Therapy* terhadap pencegahan *phubbing* pada remaja Di Kota Kupang. 104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan penelitian	164
Lampiran 2 Informed concent dari orang tua.....	166
Lampiran 3 Data Demografi	167
Lampiran 4 Instrumen B: Skrinning Phubbing	169
Lampiran 5 Instrumen C: Kuisisioner kecanduan smartphone.....	171
Lampiran 6 Instrumen D: Kuisisioner Kecanduan Internet.....	173
Lampiran 7 :Instrumen E: Kuisisioner Kecemasan (Nomophobia).....	175
Lampiran 8 : bukti ijin penggunaan instrument skala phubbing.....	177
Lampiran 9	178
Lampiran 10 Buku kerja Klien.....	218
Lampiran 11 Surat permohonan ijin dari Fakultas Keperawatan Unair	228
Lampiran 12 Surat Rekomendasi penelitian DPMPTSP	229
Lampiran 13 Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol Kota Kupang.....	230
Lampiran 14 Surat keterangan penelitian dari SMAN 3 Kota Kupang	231
Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian Dari SMAN 4 Kota Kupang	232
Lampiran 16 Surat Ijin layak Etik.....	233

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

CCBT	: <i>Cognitive Commitment Behavioral Therapy</i>
DSM -5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual-5</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
HPM	: <i>Health Promotion model</i>
BT	: <i>Behavioral Treatment</i>
MI	: <i>Motivation Interviewing</i>
MBCT	: <i>Mindfulness Cognitive Treatment</i>
ACT	: <i>Acceptance and commitment therapy</i>
BKKBN	: Badan kependudukan dan keluarga berencana
PKPR	: Pelayanan kesehatan peduli remaja
WA	: <i>WhatsApp</i>
FB	: <i>Facebook</i>
PDA	: <i>Personal digital assistant</i>
DSM	: <i>Diagnostic and statistical of manual mental disorders</i>
TSP	: <i>Transmission Control protocol</i>
SMS	: <i>Short Message service</i>
IP	: <i>Internet protocol</i>
WHO	: <i>Worlds health organization</i>
ICD	: International Classification diseases