

**PERILAKU DIET DAN *EARLY CHILDHOOD CARIES* PADA ANAK  
USIA 3-6 TAHUN DI KOMUNITAS PRASEJAHTERA, KECAMATAN  
SEMAMPIR, KOTA SURABAYA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu komponen dari kesehatan secara umum dan juga merupakan faktor yang penting dalam pertumbuhan anak. Pada anak usia 3-6 tahun, masalah kesehatan gigi yang paling utama terjadi adalah Childhood Caries (ECC) yang dapat menghambat perkembangan gigi dan kesehatan secara umum. Salah satu faktor penyebab ECC adalah perilaku diet yang buruk seperti frekuensi makan yang berlebih serta jenis makanan yang tinggi akan gula. **Tujuan:** untuk mengetahui perilaku diet dan *early childhood caries* pada anak usia 3-6 tahun di komunitas prasejahtera, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan *cross sectional*. Prosedur kerja dengan memberikan lembar kuisisioner penelitian kepada sampel yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil:** Terdapat 88% anak usia 3-6 tahun pada komunitas prasejahtera di Kecamatan Semampir dengan rata-rata nilai def-t 8,4. Mayoritas ibu memiliki perilaku diet prenatal yang baik, sedangkan mayoritas anak memiliki perilaku diet postnatal yang buruk. **Simpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku diet dan *early childhood caries* pada anak usia 3-6 tahun di komunitas prasejahtera, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya ( $P=0,385$ ).

**Kata Kunci:** perilaku diet, *early childhood caries*, anak.