

ABSTRAK

**MODEL ADAPTASI PSIKOSOSIAL LANSIA DENGAN PENDEKATAN
TEORI TRANSISI PADA MASA PENSIUN**

Oleh: Siswati

Pendahuluan: Pensiun merupakan tahap alami yang dialami lansia, namun tidak semua lansia dapat menjalani masa pensiun dengan mudah terutama pada awal pensiun. Transisi menuju pensiun merupakan sumber perubahan besar dalam kehidupan sehari-hari dan status sosial seseorang. Perlu persiapan yang matang untuk membantu lansia menjalani masa pensiun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyusun model adaptasi psikososial lansia dengan pendekatan teori transisi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah eksplanative survey dengan desain *cross sectional*. Populasi yaitu lansia yang pensiun dari PNS kurang dari 5 tahun. Penelitian ini menggunakan multi stage random sampling dengan jumlah sampel 170 lansia. Variabel independen dalam penelitian ini adalah karakteristik lansia, faktor properti, faktor personal, faktor komunitas, dan faktor sosial. Variabel dependen penelitian ini adalah adaptasi psikososial lansia. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan PLS (*partial least square*). **Hasil:** Rekomendasi model adaptasi psikososial lansia dibentuk dari faktor personal, faktor komunitas, faktor sosial. **Diskusi:** Adaptasi psikososial lansia yang baik pada masa pensiun dapat dicapai dengan meningkatkan kemampuan personal lansia, dan memperhatikan dukungan dari keluarga dan teman sebaya untuk meningkatkan peran sosial, dan juga diperlukan perhatian dari pembuat kebijakan untuk menyiapkan para lansia sebelum pensiun. Mengurangi stigma pensiun dapat memberikan kekuatan pada lansia dan meningkatkan harga diri lansia.

Kata kunci: adaptasi psikososial lansia, teori transisi, pensiun

ABSTRACT

ELDERLY PSYCHOSOCIAL ADAPTATION MODEL WITH
APPROACH TO THE THEORY OF TRANSITION IN PENSION

By: Siswati

Introduction: Retirement is a natural stage experienced by the elderly, but not all elderly people can retire easily, especially at the beginning of retirement. The transition to retirement is a source of major changes in daily life and one's social status. Need careful preparation to help the elderly undergo retirement. The purpose of this study was to model a psychosocial adaptation of the elderly with a transition theory approach. **Method:** This type of study was an explanative survey with a cross-sectional design. The population were the elderly who retire from civil servants for less than 5 years. This study used multi-stage random sampling with a sample of 170 elderly. The independent variables in this study were characteristics of the elderly, property factors, personal factors, community factors, and social factors. The dependent variable of this study were the psychosocial adaptation of the elderly. Data was collected using a questionnaire and analyzed using PLS (partial least square). **Results:** Recommendations on the model of psychosocial adaptation of the elderly are formed from personal factors, community factors, social factors. **Discussion:** Psychosocial adaptation of a good elderly in retirement can be achieved by increasing the personal abilities of the elderly, and paying attention to support from family and peers to enhance social roles, and also requires the attention of policymakers to prepare the elderly before retiring. Reducing pension stigma can provide strength to the elderly and increase the self-esteem of the elderly.

Keywords: psychosocial adaptation of the elderly, transition theory, retirement