

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis	iv
Halaman Pengesahan Tesis.....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vi
Ringkasan	vii
Summary.....	ix
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Kata Pengantar.....	xiii
Daftar Isi.....	xvii
Daftar Tabel.....	xx
Daftar Gambar	xxi
Daftar Lampiran.....	xxii
Daftar Singkatan	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Penyakit Kanker Payudara.....	9
2.1.1 Definisi Kanker Payudara	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Kanker Payudara	10
2.1.3 Epidemiologi Kanker Payudara.....	12
2.1.4 Faktor Risiko Kanker Payudara	14
2.1.5 Stadium dan Prognosis Kanker Payudara	21
2.1.6 Pencegahan Kanker Payudara	26
2.2 Konsep Kemoterapi	33
2.2.1 Definisi Kemoterapi	33
2.2.2 Obat-obatan Sitostatika	34
2.2.3 Toksisitas Kemoterapi.....	34
2.2.4 Efek Samping Kemoterapi	35
2.3 Konsep Radioterapi.....	35
2.3.1 Definisi Radioterapi	35

2.3.2	Jenis Radioterapi	36
2.3.3	Efek Samping Radioterapi.....	38
2.4	Konsep <i>Fatigue</i>	38
2.4.1	Definisi <i>Fatigue</i>	38
2.4.2	Faktor penyebab <i>fatigue</i> dan faktor memperberat <i>fatigue</i>	39
2.4.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fatigue</i>	39
2.4.4	Kriteria <i>Fatigue</i>	45
2.4.5	Mekanisme terjadinya <i>Fatigue</i>	46
2.4.6	Pengukuran <i>Fatigue</i>	46
2.5	Konsep Kualitas Tidur	47
2.5.1	Definisi Kualitas Tidur	47
2.5.2	Fisiologis Tidur	48
2.5.3	Fungsi Tidur	49
2.5.4	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	52
2.5.5	Pengukuran Kualitas Tidur.....	55
2.6	Konsep Latihan fisik.....	56
2.6.1	Definisi Latihan Fisik	56
2.6.2	Manfaat Latihan Fisik	56
2.6.3	Prinsip Pemograman Latihan Fisik pada Klien Kanker	57
2.6.4	Mekanisme Latihan Fisik terhadap Klien Kanker Payudara..	58
2.6.5	Peranan Latihan Fisik pada Klien Kanker Payudara.....	60
2.6.6	Rekomendasi Latihan Fisik pada Klien Kanker Payudara	61
2.6.7	Mekanisme Latihan Fisik untuk Mengatasi <i>Fatigue</i>	65
2.7	Konsep Terapi Musik Klasik	66
2.7.1	Definisi Terapi Musik Klasik	66
2.7.2	Manfaat Musik	67
2.7.3	Jenis Musik.....	69
2.7.4	Mekanisme Musik Klasik Sebagai Pengobatan	70
2.7.5	Penerapan Musik	72
2.7.6	Respon Fisiologis terhadap Musik	72
2.8	Konsep Utama Teori Konservasi Levine.....	73
2.8.1	Konsep Konservasi.....	73
2.8.2	<i>Wholeness</i>	76
2.8.3	Adaptasi.....	77
2.8.4	Proses Keperawatan dalam Konservasi Levine.....	80
2.8.5	Konsep Dasar Model Konservasi Levine	82
2.9	Keaslian Penelitian	89
BAB 3 KERANGKA KONSEP		99
3.1	Kerangka Konsep.....	99
3.2	Hipotesis	102
BAB 4 METODE PENELITIAN		103
4.1	Desain Penelitian	103
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	104
4.2.1	Populasi	104

4.2.2 Sampel	104
4.2.3 Besar Sampel	105
4.2.4 Sampling	106
4.3 Kerangka Kerja	108
4.4 Identifikasi Variabel	109
4.4.1 Variabel independen (bebas)	109
4.4.2 Variabel dependen (terikat)	109
4.5 Alat dan Bahan	109
4.6 Definisi Operasional	110
4.7 Pengumpulan dan pengelolaan data	111
4.7.1 Instrumen Penelitian	111
4.7.2 Uji Validitas dan reliabilitas	114
4.7.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	115
4.7.4 Prosedur	115
4.7.5 Pengelolaan Data dan Analisa Data	119
4.8 Masalah Etik	120
4.8.1 Lembar persetujuan menjadi responden	120
4.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	121
4.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	121
4.8.4 <i>Justice</i>	121
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	123
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	123
5.1.1 Gambaran lokasi penelitian di Puskesmas Pacarkeling	123
5.1.2 Gambaran lokasi penelitian di Pusekesmas Rangkah	124
5.1.3 Gambaran lokasi penelitian di Pusekesmas Kalijudan	124
5.2 Karakteristik Demografi Responden	125
5.3 Perbedaan 4 Kelompok terhadap Fatigue dan Kualitas Tidur	126
BAB 6 PEMBAHASAN	131
6.1 Pengaruh Intervensi <i>Walking Exercise</i>	131
6.2 Pengaruh Intervensi Musik Klasik	133
6.3 Pengaruh Kombinasi <i>Walking Exercise</i> dan Musik Klasik	136
6.4 Temuan Penelitian	140
6.5 Keterbatasan Penelitian	140
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	141
7.1 Simpulan	141
7.2 Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	142

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2. 1 Urutan Lima Kanker Utama di Beberapa Negara Asia	14
2. Tabel 2. 2 Klasifikasi Kanker Payudara Berdasarkan Sistem TNM.....	22
3. Tabel 2. 3 Manfaat Potensial Latihan Fisik pada Penderita Kanker	57
4. Tabel 2. 4 Rekomendasi Latihan Fisik dan Potensi Efek Mekanisme.....	62
5. Tabel 4. 1 Skema Rancangan Penelitian.....	103
6. Tabel 4. 2 Indikator Kuesioner <i>Pitts burgh sleep quality index</i> (PSQI)	113
7. Tabel 4. 3 Indikator Kuesioner <i>Brief fatigue Inventory</i> (BFI)	114
8. Tabel 4. 4 Uji Validitas Kuesioner PSQI.....	115
9. Tabel 5. 1 Distribusi Responden	125
10. Tabel 5. 2 Hasil Pengujian Normalitas	126
11. Tabel 5. 3 Hasil Uji <i>Paired T Test</i> pada Variabel Kualitas Tidur	127
12. Tabel 5. 4 Hasil Uji <i>Paired T Test</i> pada Variabel <i>Fatigue</i>	128
13. Tabel 5. 5 Hasil <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	128
14. Tabel 5. 6 Rata-Rata Kelompok untuk Variabel <i>Fatigue</i>	129
15. Tabel 5. 7 Rata-Rata Kelompok untuk Variabel Kualitas Tidur.....	129

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Gambar 2. 1 Ciri - Ciri Penderita Kanker Payudara	11
2 Gambar 2. 2 Skema Model konsevasi Levine.....	79
3 Gambar 3. 1 Kerangka konsep.....	99
4 Gambar 4. 1 Kerangka operasional.....	108

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL Kota Surabaya	149
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	150
Lampiran 3 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas.....	152
Lampiran 4 Surat Laik Etik.....	153
Lampiran 5 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian dan Uji Validitas dan reabilitas dari Puskesmas Pacarkeling	154
Lampiran 6 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian dan Uji Validitas dan reabilitas dari Puskesmas Kalijudan	155
Lampiran 7 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian dari Puskesmas Rangkah	156
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian	157
Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden.....	161
Lampiran 10 Informed Consent	162
Lampiran 11 Kuesioner Inventori Singkat Kelelahan.....	163
Lampiran 12 Kuesioner Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI).....	165
Lampiran 13 Kisi-kisi PSQI.....	167
Lampiran 14 Ijin Penggunaan Kuesioner Brief <i>fatigue</i> Inventory.....	168
Lampiran 15 Ijin Penggunaan Kuesioner Pittsburg Sleep Quality Index	169
Lampiran 16 SOP <i>Walking exercise</i> Operasional	170
Lampiran 17 SOP Terapi Musik	177
Lampiran 18 Ceklist Jadwal Latihan.....	180
Lampiran 19 Uji Statistik.....	181

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AJCC	: <i>American Joint Committee Against Cancer</i>
AS	: Amerika Serikat
BFI	: <i>Brief Fatigue Inventory</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
CRF	: <i>Cancer Related fatigue</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
CTCAE	: <i>Common Terminologi Criteria for Adverse Events</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FSS	: <i>Fatigue Saverity Scale</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr	: Gram
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
ICD	: <i>International Calassification of Diseases</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
KGB	: Kelenjar Getah Bening
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAF	: <i>Multidimensional Assesment of fatigue</i>
NCCN	: <i>National Comprehensive Cancer Network</i>
NICE	: <i>New National Institute for Health and Care Excellence</i>
NK	: <i>Natural Killer</i>
NREM	: <i>Non Rapid Aye Movement</i>
PCR	: <i>Prognosis Complite Response</i>
PERABOI	: Perhimpunan Ahli Bedah Onkologi Indonesia
PFS	: <i>Piper's fatigue Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
REM	: <i>Rapid Aye Movement</i>
ROM	: <i>Range of Motions</i>
RS	: Rumah Sakit
SAR	: Sistem Aktivasi Retikuler
TNM	: <i>Tumor, Node, Metastase</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
UICC	: <i>International Union Against Cancer</i>
VASF	: <i>Visual Analog Scale for fatigue</i>