

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis.....	iii
Halaman Pengesahan Tesis	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	v
Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	v
Kata Pengantar	vi
Ringkasan	ix
Summary	xi
Abstrak	xiii
Daftar Isi	xv
Daftar Tabel	xviii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan, Istilah, dan Simbol	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi dalam Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Hipertensi dalam Kehamilan	9
2.1.2 Etiologi Hipertensi dalam Kehamilan	10
2.1.3 Jenis Hipertensi dalam Kehamilan.....	14
2.1.4 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Ibu Hamil	16
2.2 Konsep Relaksasi Autogenik	22
2.3 Konsep Relaksasi Benson	25
2.3.1 Definisi Relaksasi Benson.....	25
2.3.2 Kategori terapi benson	26
2.3.3 Jenis-jenis terapi benson.....	27
2.4 Konsep Kecemasan pada Ibu Hamil	28
2.4.1 Definisi Kecemasan.....	28
2.4.2 Etiologi Kecemasan.....	29
2.5 Konsep Kualitas Tidur pada Ibu Hamil.....	34
2.5.1 Definisi Kualitas Tidur.....	34
2.5.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	34

2.6 Konsep Tekanan Darah	36
2.6.1 Definisi Tekanan Darah	36
2.6.2 Mekanisme regulasi Tekanan Darah	37
2.7 Konsep relaksasi autogenik dan relaksasi benson terhadap kecemasan, kualitas tidur, dan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi	38
2.8 Model Teori Adaptasi.....	39
2.8.1 Konsep Model Adaptasi Roy.....	39
2.8.2 Tingkatan stimuli adaptasi pada manusia	40
2.8.3 Proses adaptasi Roy	40
2.9 Keaslian Penelitian.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	51
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	51
3.2 Hipotesis.....	54
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	55
4.1 Desain Penelitian.....	55
4.2 Populasi, sampel dan Teknik Sampling	56
4.2.1 Populasi	56
4.2.2 Sampel.....	57
4.2.3 Besar Sampel.....	57
4.2.4 Teknik Sampling	58
4.3 Variabel Penelitian.....	59
4.3 Kerangka Operasional	60
4.5 Definisi Operasional.....	61
4.6 Alat dan Bahan Penelitian	63
4.7 Instrumen Penelitian.....	63
4.7.1 Instrumen Karakteristik Responden	63
4.7.2 Instrumen Kecemasan/ PRAQ.....	63
4.7.3 Instrumen Kualitas Tidur/PSQI.....	64
4.7.4 Tekanan Darah	66
4.7.5 Uji Validitas	66
4.7.6 Uji reliabilitas.....	67
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	68
4.10 Analisis Data	72
3.10.1 Analisis Deskriptif.....	72
3.10.2 Analisis Inferensial.....	73
4.11 Etik Penelitian	74
BAB 5 HASIL PENELITIAN	76
5.1 Hasil Penelitian	76
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
5.2 Karakteristik Demografi Responden	77
5.3 Kecemasan	79
5.4 Kualitas Tidur.....	80
5.5 Analisis Bivariat Pengaruh Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson dengan Tekanan Darah.....	80

BAB 6 PEMBAHASAN	84
6.1 Pengaruh Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson terhadap Kecemasan Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan	84
6.2 Pengaruh Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan.....	86
6.3 Pengaruh Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson terhadap Tekanan darah Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan	87
6.4 Temuan Penelitian.....	89
6.5 Keterbatasan Penelitian	90
 BAB 7 PENUTUP.....	 91
7.1 Kesimpulan.....	91
7.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Definsi Operasional.....	57
Tabel 4.2 Matriks Poin Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil/PRAQ.....	60
Tabel 4.3 Matriks Poin Kuesioner Kualitas Tidur	61
Tabel 4.4 Uji statistik yang digunakan dalam penelitin.....	73
Tabel 5.1 Distribusi Responden.....	77
Tabel 5.2 Distribusi tingkat kecemasan	79
Tabel 5.3 Distribusi kualitas tidur	80
Tabel 5.4 Hasil uji t 2 sampel bebas variabel tekanan darah	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Model Teori Adaptasi Roy	38
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	47
Gambar 4,1 Skema Desain Penelitian.	51
Gambar 4.2 Kerangka operasional penelitian.....	57
Gambar 5.1 Grafik hasil uji ANOVA sama subyek tekanan darah sistole pada Ibu hamil dengan HDK	81
Gambar 5.2 Grafik hasil uji ANOVA sama subyek tekanan darah diastole pada Ibu hamil dengan HDK	82
Gambar 5.3 Diagram rata-rata penurunan tekanan darah sistole.....	82
Gambar 5.4 Diagram rata-rata penurunan tekanan darah sistole	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian	97
Lampiran 2 : <i>Inform Consent</i>	101
Lampiran 3 : Kuesioner Karakteristik Responden	102
Lampiran 4 : Kuesioner Kualitas Tidur	104
Lampiran 5 : Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil	106
Lampiran 6 : Lembar Observasi Tekanan Darah	108
Lampiran 7 : Log Book Pelaksanaan Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson... ..	109
Lampiran 8 : Absensi kehadiran latihan kombinasi relaksasi autogenik dan benson	110
Lampiran 9 : Surat balasan dari pemilik Kuesioner PSQI dan PRAQ	111
Lampiran 10 : Prosedur Pelaksanaan Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Benson.....	115
Lampiran 11 : Surat keterangan lolos kaji etik.....	125
Lampiran 12 : Surat izin penelitian dari Bakesbangpol.....	126
Lampiran 13 : Surat izin penelitian dari Dinas kesehatan	127
Lampiran 14 : Surat keterangan telah melakukan penelitian dari Puskesmas	128
Lampiran 15 : Tabulasi Data Demografi	138
Lampiran 16 : Tabulasi Kecemasan, kualitas tidur, dan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan.....	140
Lampiran 17 : <i>Output</i> hasil uji statistik.....	142

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN SIMBOL

AKI	: Angka kematian ibu
ALJ	: Asam lemak jenuh
ALTJ	: asam lemak tak jenuh
HDK	: Hipertensi dalam kehamilan
HLA-G	: Human leukocyte antigen-G
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
GABA	: gamma-aminobutyric acid
ANC	: Antenatal care
CRF	: corticotropin releasing factor
ANP	: Antinatriuretik Peptid
POMC	: pro opio melanocortin
NREM	: Non Rapid eye movement
ACTH	: Adenocorticotropic hormon
Toxaemia	: Adanya radikal hidroksil dalam darah
SPO	: Standard procedure operasional
Interdependen	: Saling tergantung
ANP	: Antinatriuretik Peptid
Koping	: Cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah
A	: Alfa