

**ABSTRAK****AROMATERAPI LAVENDER (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) DAN AKUPRESUR *NEIGUAN POINT* (P6) DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI, *FATIGUE*, *NAUSEA* DAN *VOMITING* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI****Oleh : Anisa Ain**

**Pendahuluan :** Pendahuluan : Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling umum diderita oleh wanita. Pasien kanker banyak mengalami gejala-gejala akibat proses penyakit maupun efek samping dari pengobatan misalnya rasa nyeri, *fatigue*, *nausea* dan *vomiting*. Terapi alternatif yang digunakan mengurangi ketidaknyamanan pasien dengan kanker diantaranya adalah aromaterapi lavender dan akupresur *neiguan point* (P6). Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh akupresur dan aromaterapi lavender terhadap nyeri, *fatigue*, *nausea* dan *vomiting* pada pasien kanker payudara. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *true experiment* dengan desain *randomized pre-post test with control group*. Populasi penelitian adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi *one day care* berbasis antrasiklin di Pusat Pengembangan Layanan Kanker RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Sampel penelitian berjumlah 80 responden yang dibagi ke dalam 4 kelompok meliputi kelompok aromaterapi, akupresur, kombinasi dan kontrol. Uji statistik yang digunakan adalah uji *pair t test*, *Anova*, *Wilcoxon*, *Kruskal wallis*, *LSD* dan *Mann whitney*. **Hasil :** kombinasi aromaterapi dan akupresur memiliki skor nyeri, *fatigue*, *nausea* dan *vomiting* lebih rendah diantara seluruh kelompok, dengan *p value* < 0,05. Akupresur secara signifikan mampu menurunkan *fatigue*, *nausea* dan *vomiting*, tetapi tidak signifikan menurunkan nyeri dengan *p value* > 0,177. Uji *post hoc* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kombinasi dibandingkan kelompok aromaterapi, akupresur dan kontrol. **Kesimpulan:** kombinasi aromaterapi lavender dan akupresur *neiguan point* (P6) yang diterapkan secara berkesinambungan selama tiga minggu berturut-turut, mampu menurunkan nyeri, *fatigue*, *nausea* dan *vomiting* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: Aromaterapi, lavender, *lavandula angustivolia* , akupresur, *neiguan point*, P6, nyeri, *fatigue*, *nausea*, *vomiting*

**ABSTRACT****LAVENDER AROMATHERAPY (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) AND NEIGUAN POINT ACUPRESSURE (P6) ON RELIEVING PAIN, FATIGUE, NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY**

**Introduction:** Breast cancer is the most common type of cancer suffered by women. Cancer patients experience many symptoms due to the disease process and side effects of treatment such as pain, fatigue, nausea and vomiting. Alternative therapies used to reduce the discomfort of patients with cancer include lavender aromatherapy and neiguan point acupressure (P6). The purpose of this study was to analyze the effect of lavender acupressure and aromatherapy on pain, fatigue, nausea and vomiting in breast cancer patients. **Method:** This study is a true experimental study with a randomized pre-post test with control design. The study population was breast cancer patients undergoing anthracycline-based one day care chemotherapy at the Cancer Services Development Center Dr. Soetomo Surabaya. The research sample consisted of 80 respondents who were divided into 4 groups including aromatherapy, acupressure, combination and control groups. The statistical tests used were pair t test, Anova, Wilcoxon, Kruskal wallis, LSD and Mann Whitney. **Results:** the combination of aromatherapy and acupressure had lower pain, fatigue, nausea and vomiting scores among all groups, with a p value <0.05. Acupressure can significantly reduce fatigue, nausea and vomiting, but it does not significantly reduce pain with p value > 0.177. Post hoc tests showed that there were significant differences between the combination groups compared to the aromatherapy, acupressure and control groups. **Conclusion:** the combination of lavender aromatherapy and acupressure neiguan point (P6) which is applied continuously for three consecutive weeks, can reduce pain, fatigue, nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords : Aromatheraphy, lavender, *lavandula angustivolia*, acupressur, *neiguan point*, P6, pain, *fatigue*, *nausea*, *vomiting*