

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Prasyarat Gelar.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iii
Halaman Pengesahan Pembimbing Tesis.....	iv
HalamanPengesahan Tesis .....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ringkasan.....	x
Summary .....	xii
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xv
Daftar Isi.....	xvi
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Tabel .....	xx
Daftar Lampiran .....	xxi
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xxii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Kajian Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan umum .....	8
1.4.2 Tujuan khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.3 Teoritis .....	8
1.4.4 Praktis.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Penyakit Ginjal Kronis .....	10
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronis .....	10
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis.....	10
2.1.3 Etiologi Penyakit Ginjal Kronis .....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronis.....	11
2.2 Hemodialisis.....	12
2.2.1 Definisi Hemodialisis .....	12
2.2.2 Masalah yang Mungkin Muncul pada Pasien Hemodialisis .....	13
2.3 Pruritus Uremik.....	13
2.3.1 Definisi Pruritus Uremik .....	13
2.3.2 Prevalensi Pruritus Uremik pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis .....	15
2.3.3 Patofisiologi Pruritus pada Pasien PGK.....	15
2.4 Aromaterapi.....	18
2.4.1 Aromaterapi Topikal .....	18
2.5 Minyak Kunyit .....	19

2.5.1	Tanaman Kunyit.....	19
2.5.2	Kandungan Tanaman Kunyit .....	20
2.5.3	Minyak Atsiri Kunyit .....	21
2.5.4	Pembuatan Minyak Atsiri Kunyit .....	22
2.5.5	Efek Anti Inflamasi Minyak Kunyit.....	24
2.6	Kenyamanan.....	25
2.6.1	Definisi Kenyamanan .....	25
2.6.2	Aspek Kenyamanan.....	25
2.7	Kualitas Hidup.....	26
2.7.1	Definisi Kualitas Hidup.....	26
2.7.2	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	27
2.8	Teori <i>Comfort</i> Katherine Kolcaba.....	29
2.8.1	Pernyataan Teoritis.....	29
2.8.2	Format Logis .....	29
2.8.3	Konsep Mayor dan Definisi .....	31
2.8.4	Penjelasan Model Konsep .....	33
2.8.5	Asumsi Mayor .....	34
2.9	Keaslian Penelitian .....	36
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>42</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	42
3.2	Hipotesis.....	44
	<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1	Desain Penelitian.....	45
4.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
4.2.1	Populasi .....	46
4.2.2	Sampel.....	46
4.2.3	Teknik Sampling .....	48
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	48
4.3.1	Variabel Penelitian .....	48
4.3.2	Definisi Operasional.....	50
4.4	Instrumen.....	53
4.4.1	Data Karakteristik Responden.....	53
4.4.2	Pruritus Uremik.....	53
4.4.3	Kenyamanan.....	54
4.4.4	Kualitas Hidup.....	54
4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
4.5.1	Uji Validitas .....	55
4.5.2	Uji Reliabilitas.....	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	58
4.8	Analisis Data .....	60
4.9	Kerangka Kerja Penelitian .....	62
4.10	Etika Penelitian .....	63
4.10.1	Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia ( <i>Respect For Persons</i> ) .....	63

4.10.2 Prinsip Etik Berbuat Baik ( <i>Beneficence</i> ) dan Tidak Merugikan ( <i>Non Maleficence</i> ).....	64
4.10.3 Prinsip Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	64
4.10.4 <i>Informed Consent</i> .....	65
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
5.2 Karakteristik Demografi Responden .....	68
5.3 Skala Pruritus.....	69
5.4 Kenyamanan .....	72
5.5 Kualitas Hidup.....	75
5.6 Pengaruh Aromaterapi Topikal Minyak Kunyit terhadap Skala Pruritus, Kenyamanan, dan Kualitas Hidup .....	78
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
6.1 Pengaruh Aromaterapi Topikal Minyak Kunyit terhadap Pruritus Uremik	81
6.2 Pengaruh Aromaterapi Topikal Minyak Kunyit terhadap Kenyamanan .....	83
6.3 Pengaruh Aromaterapi Topikal Minyak Kunyit terhadap Kualitas Hidup ..	84
6.4 Temuan Penelitian .....	86
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	87
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>88</b>
7.1 Simpulan.....	88
7.2 Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Gambar Perubahan Kulit Pruritus Uremik .....	15
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	42
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	62
Gambar 5.1	Diagram Penurunan Skala Pruritus Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	72
Gambar 5.2	Diagram Peningkatan Skor Kenyamanan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	74
Gambar 5.3	Diagram Penurunan Skor DLQI Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi PGK .....	10
Tabel 2.2 Tabel Keaslian Penelitian .....	36
Tabel 4.1 Tabel Quasi Eksperimen.....	45
Tabel 4.2 Tabel Variabel Penelitian .....	48
Tabel 4.3 Tabel Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.4 Tabel Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	68
Tabel 5.2 Uji Normalitas Nilai <i>Pre-Post test</i> Skala Pruritus, Kenyamanan dan Kualitas Hidup Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	70
Tabel 5.3 Uji Beda <i>Pre-Post test</i> Skala Pruritus Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 5.4 Uji Beda Rata-rata <i>Post test</i> Skala Pruritus Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	72
Tabel 5.5 Uji Beda <i>Pre-Post test</i> Kenyamanan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 5.6 Uji Beda Rata-rata <i>Post test</i> Kenyamanan Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	75
Tabel 5.8 Uji Beda <i>Pre-Post test</i> DLQI Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	75
Tabel 5.9 Uji Beda Rata-rata <i>Post test</i> DLQI Kelompok Intervensi dan Kontrol...	77
Tabel 5.10 Uji Normalitas <i>Post test</i> Skala Pruritus, Kenyamanan dan Kualitas Hidup.....	79
Tabel 5.11 <i>Box's Test of Equality of Covariance Matrices</i> .....	79
Tabel 5.12 Tabel Uji MANOVA Pemberian Aromaterapi Topikal Minyak Kunyit terhadap Skala Pruritus, Kenyamanan dan Kualitas Hidup.....	79

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	95
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	97
Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional .....	98
Lampiran 4. Lembar Evaluasi Penelitian .....	99
Lampiran 5. Kuesioner Pruritus Uremik.....	100
Lampiran 6. Kuesioner Kenyamanan.....	102
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup .....	104
Lampiran 8. Permohonan Izin Penggunaan Instrumen.....	106
Lampiran 9. Instrumen Penelitian Original.....	108
Lampiran 10. Surat Determinasi Bahan Kunyit.....	113
Lampiran 11. Surat Pernyataan Bantuan Fasilitas Penelitian .....	114
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 13. Surat Pernyataan Kelaikan Etik Penelitian .....	118
Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	120
Lampiran 15. Dokumentasi Proses Distilasi Kunyit .....	123
Lampiran 16. Data Mentah dan Hasil Uji Statistik Inferensial.....	124
Lampiran 17. <i>Curriculum Vitae</i> Peneliti.....	138

**DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

5-D	5-Domain
5-HT3	<i>5-hydroxytryptamine</i>
CIOMS	<i>Council for International Organizations of Medical Sciences</i>
DLQI	<i>Dermatology Life Quality Index</i>
DOPPS	<i>Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study</i>
ESRD	<i>end-stage renal disease</i>
GCQ	<i>General Comfort Questionnaire</i>
Hb	Hemoglobin
HD	Hemodialisis
HSBs	<i>Health Seeking Behaviors</i>
hsCRP	<i>high sensitivity C-reactive Protein</i>
JDOPPS	<i>Japanese Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study</i>
KDIGO	<i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
KDOQI	<i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
KDQOL	<i>Kidney Disease Quality of Life</i>
LFG	Laju Filtrasi Glomerulus
mL	mililiter
PGK	Penyakit Ginjal Kronis
PTH	Paratiroid Hormon
PERNEFRI	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PU	Pruritus Uremik
RSCM	Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
RSU	Rumah Sakit Umum
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
SAP	Satuan Acara Penelitian
SGCQ	<i>Shortened General Comfort Questionnaire</i>
SPO	Standar Prosedur Operasional
UV	Ultraviolet
UVB	Ultraviolet B
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
WHOQOL	<i>World Health Organization Quality of Life</i>