

ABSTRAK

Gambaran Kejadian *Osteoarthritis Genu* di Rumah Sakit Universitas

Airlangga Tahun 2017

Muhamad Kurnia Alfandi, Patricia Maria K, Lantjar Januwidodo

Latar Belakang: *Disability* (ketidakmampuan) adalah bagian dari kondisi manusia. Hampir semua orang akan mengalaminya dalam daur kehidupannya. Ketidakmampuan yang bisa terjadi antara lain dapat dikarenakan *osteoarthritis genu* dengan timbulnya rasa nyeri yang dirasakan pada area *genu* (lutut), dan membutuhkan intervensi khusus dari dokter dan juga fisioterapis untuk mengurangi keterbatasan dalam melakukan aktifitas sehari-hari dan juga sebagai *maintenance* agar tidak memperparah kondisi. *Osteoarthritis* (OA) adalah penyakit sendi degeneratif yang paling umum terjadi, biasa mengenai sendi yang menopang berat badan seperti lutut, panggul, tulang belakang dan kaki. OA berperan penting sebagai penyebab utama nyeri dan disabilitas pada lansia. OA adalah gangguan kronis sendi sinovial yang ditandai dengan pelunakan progresif dan kehancuran (disintegrasi) tulang rawan sendi disertai pertumbuhan tulang rawan dan osteofit, pembentukan kista dan sklerosis di tulang *subchondral*, sinovitis ringan dan kapsul fibrosis.

Metode Penelitian: Studi ini dilakukan menggunakan metode *retrospektif*, pada tahun 2017 bertempat di Rumah Sakit Universitas Airlangga menggunakan 190 data rekam medis pasien yang dianalisis dengan program SPSS.

Hasil: Hasil analisa menunjukkan proporsi gambaran kejadian *osteoarthritis genu* terbanyak ditemukan dengan rentan usia 60 – 69 tahun (41,6%), pada jenis kelamin perempuan (75,8%), kelompok indeks massa tubuh 18,5 – 24,9 kg/m² (33,2%), riwayat tidak trauma (75,8%), lama nyeri > 1 tahun (36,3%), letak yang dialami *unilateral* (51,6%), serta *grade* yang paling banyak *grade* II (26,3%).

Kesimpulan: Osteoarthritis yang di dapatkan merupakan adanya proses degeratif dengan salah satu sisi yang terkena. Derajat keparahan OA yang dialami belum mengalami progresifitas yang cepat.

Kata kunci : *osteoarthritis genu, gambaran kejadian, faktor risiko*

ABSTRACT**The Overview of Genu Osteoarthritis at Airlangga University Hospital in 2017**

Muhamad Kurnia Alfandi, Patricia Maria K, Lantjar Januwidodo

Background: Disability is part of human condition. Almost everyone will experience it at least once in their life cycle. Disability could have happened due to genu osteoarthritis with the onset of pain in the genu area (knee), this condition needs a special intervention from doctor and physiotherapist to lessen the ADL limitation, also to maintain as best condition as possible. Osteoarthritis is the most common degenerative joint disease, which usually affects the weight bearing joint, such as, knee, hip, vertebrae, and ankle. OA plays an important role as a major cause of pain and disability in elderly. OA is a chronic disorder of synovial joints that characterized by progressive softening and destruction (disintegration) of joint cartilage along with growth of cartilage and osteophytes, cyst formation, and subchondral sclerosis, mild synovitis and capsule fibrosis.

Methods: This study was conducted using retrospective method, in 2017 located at Airlangga University Hospital with 190 patient's medical records. Then, data analysis was done using SPSS program.

Results: The analysis result showed that the highest proportion of genu osteoarthritis was found at the age 60 – 69 years old (41.6%), in the female patients (75.8%), BMI group of 18.5-24.9 kg/m² (33.2%), with no history of trauma whatsoever (75.8%), onset of pain >1 year (36.3%), unilateral osteoarthritis (51.6%), and grade II osteoarthritis has the highest number of all (26.3%).

Conclusion: The alleged osteoarthritis is the result of degenerative process with only one side affected. The oa grade doesn't have a high progressivity yet.

Keywords: genu osteoarthritis, overview, risk factors