

**PERAN SOCIAL SUPPORT TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KOTA
SURABAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar di dunia, data Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi penderita DM di Indonesia meningkat menjadi 2% dan Jawa Timur menempati peringkat kedua tertinggi dengan perkiraan berada dikisaran angka 3%. Sekitar 90-95 % kasus DM di Indonesia adalah DM tipe 2. Kesehatan rongga mulut merupakan salah satu indikator akan baik atau tidaknya pengelolaan status kesehatan pada penderita DM tipe 2. Perilaku dan gaya hidup merupakan hal yang penting dalam mengendalikannya. Dukungan sosial dapat memberikan keuntungan emosional dan berperan pada tingkah laku kesehatan penerimanya. Dengan adanya dukungan dari pasangan, keluarga maupun teman terdekat, timbul kemauan pasien untuk dapat sembuh atau terhindar dari komplikasi DM. **Tujuan:** Mengidentifikasi peran *Social Support* terhadap perilaku kesehatan gigi dan mulut penderita Diabetes Melitus tipe 2 di kota Surabaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan deskriptif observasional yang dilakukan di 5 wilayah Kota Surabaya, dengan jumlah 100 subyek penelitian. Teknik pengumpulan data adalah *proporsional random sampling*. **Hasil:** Gambaran empat dimensi dukungan sosial (dukungan emosional, instrumental, penghargaan dan informasi) dengan perilaku kesehatan gigi dan mulut didapatkan hasil diatas rata-rata. **Simpulan:** *Social support* yang paling berperan dalam perilaku kesehatan gigi dan mulut penderita diabetes melitus tipe 2 adalah dukungan yang diberikan oleh keluarga. Urutan selanjutnya yaitu dukungan dari pasangan, lalu dukungan dari teman. Wilayah dengan dukungan tertinggi yaitu wilayah Surabaya Pusat. Besarnya dukungan yang diberikan kepada penderita tergantung pada karakteristik sosiodemografis lingkungan sekitarnya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kesehatan Gigi dan Mulut, Dukungan Sosial