

ABSTRACT**THE EFFECT OF IMPLEMENTATION INTENTION
BASED AUDIOVISUAL PSYCHOEDUCATION ON INTENTION
AND MEDICATION ADHERENCE BEHAVIOUR OF TUBERCULOSIS****By: Anita Dewi Anggraini**

Introduction: Disease transmission, treatment failure, and drug resistance were problems that occur due to non-compliance. One of the factors caused non-compliance was a prolonged psychological problem and a lack of patient commitment to treatment. This study aims to explain the effect of implementation intention-based audiovisual psychoeducation on intention and medication adherence behavior of TB patients. **Methods:** The research method used was a quasi-experimental design with a pre-post control group. The study sample was 72 TB patients who underwent intensive category 1 treatment as many as 2 divided into 2 intervention groups (n=36) and controls (n=36). Samples were taken by simple random sampling. Independent variable was implementation intention-based audiovisual psychoeducation program, dependent variables were intention and adherence behavior. The intention adherent to take medication was assessed using a questionnaire about the intention developed from Sari study, treatment adherence was assessed using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire, whereas adherence to transmission prevention and nutrition was assessed using a compliance questionnaire previous by Sukartini. Data were analyzed using the Wilcoxon-marked ranking test and Mann-Whitney test. **Results:** After audiovisual psychoeducation intervention based on implementation intention, it was found that there was a significant increase adherent intention to take medication ($p = 0.000$), intention to adhere to prevention of transmission ($p=0.004$), intention to adhere to the nutrient consumption ($p=0.018$), medication adherence behavior ($p=0.012$), adherence behavior of prevention transmission ($p=0.000$), and adherence behavior nutritional ($p=0.001$). **Conclusion:** Audiovisual psychoeducation based on implementation intention is an effective intervention to improve intention and medication adherence behavior of TB patients.

Keywords: audio-visual psychoeducation, implementation intentions, intention, medication adherence behavior

ABSTRAK

**PENGARUH PSIKOEDUKASI AUDIOVISUAL
BERBASIS *IMPLEMENTATION INTENTION* TERHADAP NIAT
DAN PERILAKU KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN
TUBERKULOSIS**

Oleh: Anita Dewi Anggraini

Pendahuluan: Penularan penyakit, kegagalan pengobatan, dan resistensi obat merupakan masalah yang terjadi akibat ketidakpatuhan. Salah satu faktor penyebab ketidakpatuhan adalah masalah psikologis yang berkepanjangan dan kurangnya komitmen niat pasien untuk melakukan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh psikoedukasi audio visual berbasis *implementation intention* terhadap niat dan perilaku kepatuhan pengobatan pasien TB. **Metode:** Desain penelitian adalah *quasy experiment* dengan *pre – post control group design*. Tujuh puluh dua pasien TB dengan pengobatan kategori 1 fase intensif yang diperoleh dengan tehnik *simple random sampling* bagi menjadi 2 kelompok intervensi(n=36) dan kontrol (n=36) dilibatkan dalam penelitian ini. Variabel independen adalah psikoedukasi audiovisual berbasis *implementation intention*, variabel dependen adalah niat dan perilaku kepatuhan. Niat patuh minum obat dinilai dengan menggunakan kuesioner niat yang dimodifikasi dari penelitian Sari, perilaku kepatuhan minum obat dinilai menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*, perilaku kepatuhan pencegahan penularan dan nutrisi dinilai menggunakan kuesioner dari penelitian Sukartini. Teknik analisis data dengan *Wilcoxon sign rank test* dan *Mann Whitney test*. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi psikoedukasi audio visual berbasis *implementation intention* didapatkan hasil bahwa ada peningkatan signifikan terhadap niat patuh minum obat ($p=0.000$), niat patuh pencegahan penularan ($p=0,004$), niat patuh konsumsi nutrisi ($p=0,018$), perilaku kepatuhan minum obat ($p=0,012$), perilaku kepatuhan pencegahan penularan ($p=0,000$), dan perilaku kepatuhan nutrisi ($p=0,001$). **Kesimpulan:** Psikoedukasi audio visual berbasis *implementation intention* adalah intervensi yang efektif untuk meningkatkan niat dan perilaku kepatuhan pasien TB dalam pengobatan.

Kata kunci: psikoedukasi audio visual; *implementation intention*; niat; perilaku kepatuhan pengobatan.